**Задание к тексту (на 2 стр):**

1. Настройте поля страницы: Верхнее – 2 см, Нижнее – 2 см, Левое – 3 см, Правое – 1 см.
2. Пронумеруйте страницы (*Вставка – номера страницы – Внизу страницы)*
3. Отформатируйте текст в соответствии с методическими требованиями к написанию дипломной работы (стр. 9).
4. Отформатируйте абзацы, задав абзацный отступ 1,25 см, межстрочный интервал: до – 0пт, после – 0пт, 1,5 строки.
5. Разделите текст: каждую главу с новой строки (*Вставка-разрыв страницы*)
6. Замените в тексте ручную нумерацию на автоматическую и уберите всякого рода начертание.
7. Вставьте титульный лист и оформите его в соответствии с требованиями (Приложение А на стр.25). Тема: Инфекционные болезни человека.
8. Создайте Заголовки 2-х уровней.
9. Создайте автособираемое СОДЕРЖАНИЕ.
10. Добавьте в свою работу страницы ПРИЛОЖЕНИЕ А (для таблицы), ПРИЛОЖЕНИЕ Б (для схемы)
11. На основании текста из п.п.1.2 Классификация основных инфекционных болезней человека, представьте информацию в виде таблицы и схемы SmartArt на соответствующих страницах.
12. Подпишите таблицы и схему в соответствии с требованиями

**Текст для форматирования:**

***Введение***

***Инфекционные болезни — это группа болезней, которые вызываются специфическими возбудителями:***

* ***болезнетворными бактериями;***
* ***вирусами;***
* ***простейшими грибками.***

***1.Теоретические аспекты профилактики инфекционных болезней***

***1.1.Понятие профилактики***

***Профилактика инфекционных болезней — комплекс мероприятий, направленных на предупреждение заболеваний или устранение факторов риска. Эти мероприятия бывают общими (повышение материального благосостояния людей, улучшение медицинского обеспечения и обслуживания, устранение причин заболеваний, улучшение условий труда, быта и отдыха населения, охрана окружающей среды и др.) и специальными (медико-санитарные, гигиенические и противоэпидемические).***

Непосредственной причиной возникновения инфекционной болезни является внедрение в организм человека болезнетворных возбудителей и вступление их во взаимодействие с клетками и тканями организма.

Иногда возникновение инфекционной болезни может быть вызвано попаданием в организм, главным образом с пищей, токсинов болезнетворных возбудителей. Классификация основных болезней, которым подвержен организм человека, приведена в таблице 2.

Большинству инфекционных болезней свойственна периодичность развития. Различают следующие периоды развития болезни: инкубационный (скрытый), начальный, период основных проявлений (разгара) болезни и период угасания симптомов болезни (выздоровление).

***Инкубационный период*** - это промежуток времени от момента заражения до появления первых клинических симптомов заражения.

Для каждой инфекционной болезни существуют определённые пределы продолжительности инкубационного периода, которые могут составлять от нескольких часов (при пищевых отравлениях) до одного года (при бешенстве) и даже нескольких лет. Например, инкубационный период при бешенстве составляет от 15 до 55 дней, но может иногда затянуться до года и больше.

***Начальный период*** сопровождается общими проявлениями инфекционной болезни: недомоганием, часто ознобом, повышением температуры тела, головной болью, иногда тошнотой, т. е. признаками болезни, не имеющими сколько-нибудь чётких специфических особенностей. Начальный период наблюдается не при всех болезнях и длится, как правило, несколько суток.

**1.2.Классификация основных инфекционных болезней человека**

Классификация основных инфекционных болезней человека по преимущественно поражаемым возбудителем органам, путям поступления, передачи и способам его выделения во внешнюю среду

1.Инфекционные заболевания, которыми болеет только человек, передаются от человека к человеку (антропозы)

*Кишечные инфекции:* Брюшной тиф, вирусный гепатит А, вирусный гепатит Е, дизентерия, полиомиелит, холера, паратиф А и В

*Инфекции дыхательных путей:* Ветряная оспа, грипп, дифтерия, коклюш, корь, краснуха, оспа натуральная, скарлатина

*Кровяные инфекции:* Возвратный тиф эпидемический (вшивый), окопная лихорадка, сыпной тиф

*Инфекции наружных покровов:* Вирусный гепатит В, вирусный гепатит С, вирусный гепатит D, ВИЧ-инфекция, гонорея, рожа, сифилис, трахома

2.Инфекционные заболевания, общие для животных и человека

*Кишечные инфекции:* Ботулизм, бруцеллёз, сальмонеллёз

*Инфекции дыхательных путей:* Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом, орнитоз

*Кровяные инфекции:* Блошиный тиф эндемический, возвратный тиф клещевой, жёлтая лихорадка, клещевой энцефалит, комариный энцефалит, туляремия, чума

*Инфекции наружных покровов:* Бешенство, сап, сибирская язва, столбняк, ящур

***Период основных проявлений болезни*** характеризуется возникновением наиболее существенных и специфических симптомов данной болезни. В этот период может наступить смерть больного, или, если организм справился с действием возбудителя, болезнь переходит в следующий период - выздоровление.

***Период угасания симптомов болезни*** характеризуется постепенным исчезновением основных симптомов. Клиническое выздоровление почти никогда не совпадает с полным восстановлением жизнедеятельности организма.

***Выздоровление*** может быть полным, когда все нарушенные функции организма восстанавливаются, или неполным, если сохраняются остаточные явления.

Для своевременной профилактики инфекционных заболеваний ведётся регистрация их возникновения. В нашей стране обязательной регистрации подлежат все инфекционные заболевания, в том числе туберкулёзом, брюшным тифом, паратифом А, сальмонеллёзом, бруцеллёзом, дизентерией, вирусными гепатитами, скарлатиной, дифтерией, коклюшем, гриппом, корью, ветряной оспой, сыпным тифом, малярией, энцефалитами, туляремией, бешенством, сибирской язвой, холерой, ВИЧ-инфекцией и др.

**1.3.Профилактика инфекционных заболеваний**

Профилактика подразумевает проведение предупредительных мероприятий, направленных на повышение иммунитета организма человека для поддержания или выработки его невосприимчивости к инфекционным болезням.

Иммунитет - это невосприимчивость организма к инфекционным и неинфекционным агентам.

Такими агентами могут быть бактерии, вирусы, некоторые ядовитые вещества растительного и животного происхождения и другие продукты, чужеродные для организма.

Иммунитет обеспечивается комплексом защитных реакций организма, благодаря которым поддерживается постоянство внутренней среды организма.

Различают два основных вида иммунитета: врождённый и приобретённый.

***Врождённый иммунитет*** передаётся по наследству, как и другие генетические признаки. (Так, например, есть люди, невосприимчивые к чуме рогатого скота.)

***Приобретённый иммунитет*** возникает в результате перенесённой инфекционной болезни или после вакцинации1.

Приобретённый иммунитет по наследству не передаётся. Он вырабатывается лишь к определённому микроорганизму, попавшему в организм или введённому в него. Различают активно и пассивно приобретённый иммунитет.

Активно приобретённый иммунитет возникает в результате перенесённого заболевания или после вакцинации. Он устанавливается через 1-2 недели после начала заболевания и сохраняется относительно долго - годами или десятками лет. Так, после кори остаётся пожизненный иммунитет. При других инфекциях, например при гриппе, активно приобретённый иммунитет сохраняется относительно недолго - в течение 1 -2 лет.

Пассивно приобретённый иммунитет может быть создан искусственно - путём введения в организм антител2 (иммуноглобулинов), полученных от переболевших какой-либо инфекционной болезнью либо вакцинированных людей или животных. Пассивно приобретённый иммунитет устанавливается быстро (через несколько часов после введения иммуноглобулина) и сохраняется непродолжительное время - в течение 3-4 недель.

**Общие понятия об иммунной системе**

***Иммунная система*** - это совокупность органов, тканей и клеток, обеспечивающих развитие иммунного ответа и защиту организма от агентов, обладающих чужеродными свойствами и нарушающих постоянство состава и свойств внутренней среды организма.

К центральным органам иммунной системы относятся костный мозг и вилочковая железа, к периферическим - селезёнка, лимфатические узлы и другие скопления лимфоидной ткани.

Иммунная система мобилизует организм на борьбу с патогенным микробом, или вирусом. В теле человека микроб-возбудитель размножается и выделяет яды - токсины. Когда концентрация токсинов достигнет критической величины, проявляется реакция организма. Она выражается в нарушении функций некоторых органов и в мобилизации защиты. Болезнь чаще всего проявляется в повышении температуры, в учащении пульса и в общем ухудшении самочувствия.

Иммунная система мобилизует специфическое оружие против возбудителей инфекции - лейкоциты, которые вырабатывают активные химические комплексы - антитела.

Вакцинация - метод создания активного иммунитета против инфекционных болезней путём введения в организм человека специальных препаратов из ослабленных живых или убитых микроорганизмов — вакцин.

Антитела — иммуноглобулины, синтезируемые в организме в ответ на воздействие антигена, нейтрализуют активность токсинов, вирусов, бактерий.

**Заключение**

**Выводы**

1. Инфекционные болезни - патологическое состояние человеческого организма, вызванное болезнетворными микробами.
2. Причинами инфекционных заболеваний являются не только вирусы, но и многочисленные и разнообразные микроорганизмы.
3. У человека имеется иммунная система, которая мобилизует организм на борьбу с патогенным возбудителем и его токсинами.
4. Большинству инфекционных болезней свойственна периодичность развития.
5. Люди, ведущие здоровый образ жизни, менее подвержены инфекционным болезням и более успешно их переносят.