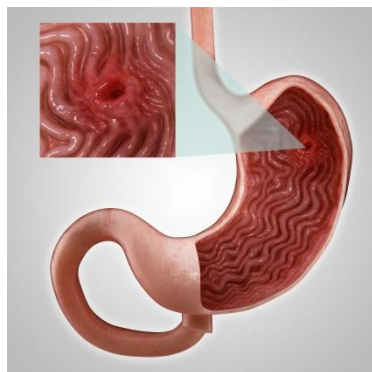


Рекомендации пациенту по реабилитации после ЯБЖ и ДПК



Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки - это хроническое заболевание, при котором на слизистой оболочке образуется язвенный дефект.

Факторы риска:

- Стрессы;
- Курение;
- Наследственность;
- Неправильное питание;
- Злоупотребление алкоголем.

Фармакотерапия

Поскольку причинами возникновения язвенной болезни является бактерия *H. Pylori* и повышенная секреция желудочного сока, назначаются препараты групп антибиотиков и антисекреторных средств.



Диетотерапия

Назначается стол №1 по Певзнеру. Прием пищи идет каждые 3-4 часа малыми порциями. Соль ограничивается до 10-12 г в день. Запрещено употреблять: очень холодные или очень горячие блюда. Их температура должна быть от 15 до 16 градусов. Пища допускается протёртая, варёная, на пару и запечённая без корочки.

Физиотерапия

Она включает в себя:

- СМТ-терапия
- Лекарственный электрофорез
- Магнитотерапия
- Высокочастотная терапия



- Лечение минеральными водами.

Лечебная физкультура

Применение ЛФК при язвенной болезни показано после стихания острых болей и значительных диспепсических расстройств.

Массаж

- Классический массаж,
- Сегментарный,
- Вибрационный,
- Криомассаж.

Павлова А. М 212 руппа