

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К СОБИРАНИЮ МОЧИ



Общий анализ мочи (ОАМ) - определение качественных и количественных показателей мочи.

Качественные показатели: цвет, прозрачность, реакция среды, осадок, плотность (удельный вес).

Количественные показатели - форменные элементы - определяют в мочевом осадке:
- лейкоциты - единичные в поле зрения;
- эритроциты, цилиндры - отсутствуют;
- соли - в небольшом количестве.

Сестринская информация для пациента:
Через 3 дня Вам нужно будет собрать мочу на общий анализ. До сбора необходимо исключить из рациона окрашивающие мочу продукты питания (морковь, свекла) и медикаменты (амидопирин). Утром, в день исследования, необходимо провести гигиену наружных половых органов, после чего, собрать 100,0-150,0 мл мочи в подготовленную емкость с крышкой, предварительно спустив небольшое количество мочи в унитаз/судно. При сборе мочи исключить соприкосновение гениталий с краями емкости. Поставить емкость с мочой в условленное место.



Анализ мочи по Нечипоренко - количественное определение форменных элементов в 1,0 мл мочи - эритроцитов, лейкоцитов, цилиндров.

Для исследования достаточно 3,0-5,0мл мочи.

Сестринская информация пациенту:
Утром тщательно провести гигиену наружных половых органов. Собрать 50,0 мл мочи - "среднюю порцию" в подготовленную емкость с крышкой, спустив небольшое количество мочи в унитаз/судно до и после мочеиспускания. При сборе мочи исключить соприкосновение с краями емкости. Поставить емкость с мочой в условленное место.

Анализ мочи на диастазу - фермент поджелудочной железы. **Диастаза мочи** - это довольно распространенная патология.

Сестринская информация пациенту:
В день исследования провести гигиену наружных половых органов. Собрать 50,0-100,0 мл мочи, желательно "среднюю порцию", в подготовленную емкость с крышкой. Доставить в лабораторию в теплом виде, поскольку через время фермент разрушается, и результаты могут быть недостоверными.

Анализ мочи по методу Зимницкого – определение концентрационной (удельный вес мочи) и выделительной (количество мочи) способности почек.

Сестринская информация пациенту:

Утром, в 6.00 в день исследования, Вам будет необходимо опорожнить мочевой пузырь. Далее последовательно, через каждые 3 часа, будете собирать мочу в 8 банок. На каждой из банок указан номер и временной промежуток. На случай, если частота мочеиспусканий будет больше, использовать дополнительные банки. При отсутствии позывов на мочеиспускание в какой-либо временной промежуток, банка остается пустой. Ночью будете разбужены для сбора соответствующей порции мочи. Последняя порция мочи собирается в 6.00 утра следующего дня. За время сбора мочи водно-пищевой режим должен быть обычным, исключить прием мочегонных препаратов. В течение суток следует вести учет всей принятой жидкости, включая жидкую пищу, фрукты и овощи.



Анализ мочи на сахар

В норме сахар (глюкоза) отсутствует в биологических жидкостях организма, кроме крови.

Когда глюкоза обнаруживается в моче, это указывает на развитие сахарного диабета или патологий почек, требующих незамедлительного лечения.

И когда у врача возникают подозрения на наличие этих заболеваний у пациента, он назначает сдачу анализа мочи на сахар.

Сестринская информация пациенту:

Утром опорожните мочевой пузырь в унитаз и далее с 6.00 до 6.00 следующего утра всю мочу собирайте в 3-х литровую банку с Вашей фамилией, которая стоит на полу в санитарной комнате.



Бактериологическое исследование мочи – определение микрофлоры в моче.

Сестринская информация пациенту:

Утром тщательно провести гигиену наружных половых органов кипяченой водой с мылом, осушить бумажными салфетками. Вымыть и осушить руки. Открыть крышку емкости, не прикасаясь руками к ее внутренней стороне, поместить ее на расстеленную салфетку внутренней поверхностью вверх. Выпустить немного мочи, задержать мочеиспускание. Подставить емкость для сбора мочи, не соприкасаясь с гениталиями. Собрать 10,0-50,0мл мочи и задержать мочеиспускание. Закрыть емкость крышкой, не касаясь ее внутренней поверхности, и закончить мочеиспускание в унитаз. Поставить емкость с мочой в условленное место.