ГБОУ ВПО Красноярский Государственный медицинский университет им. Проф. В.Ф. Войно - Ясенецкого Министерства здравоохранения и социального развития.

Кафедра общей хирургии проф. Им. М.И Гульмана.

Заведующий кафедрой: д.м.н.проф Винник Юрий Семенович

Преподаватель: Кочетова Людмила Викторовна

**РЕФЕРАТ**

**Тема:** Показания, противопоказания к удалению комков Биша.

Выполнила: Врач – ординатор

**Курлович Екатерина Олеговна**

**Красноярск 2020**

Содержание.

1. Анатомия
2. Функции
3. Показания и противопоказания
4. Список источников

Комо́чки Биша́ (жировы́е тела́ Биша́) — инкапсулированные [жировые](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B8%D1%80) образования, располагающиеся между [щёчной мышцей](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A9%D1%91%D1%87%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BC%D1%8B%D1%88%D1%86%D0%B0) и поверхностными мышцами лица ([жевательной](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BC%D1%8B%D1%88%D1%86%D0%B0), [большой](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D1%88%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BC%D1%8B%D1%88%D1%86%D0%B0) и [малой скуловыми](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B0%D0%BB%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D0%BA%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F_%D0%BC%D1%8B%D1%88%D1%86%D0%B0)) с каждой стороны[[1]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8_%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%B0#cite_note-Zhang-1). Названы по имени французского анатома и физиолога [Мари Франсуа Ксавье Биша](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%B0,_%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B8_%D0%A4%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%B0_%D0%9A%D1%81%D0%B0%D0%B2%D1%8C%D0%B5).

Анатомия

У данных образований различают три доли — переднюю, среднюю и заднюю. Передняя доля окружает [выводной проток околоушной слюнной железы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%8B%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%BA_%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%83%D1%88%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D1%81%D0%BB%D1%8E%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B9_%D0%B6%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D1%8B); средняя доля занимает промежуточное положение между передней и задней, располагаясь над [верхней челюстью](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BD%D1%8F%D1%8F_%D1%87%D0%B5%D0%BB%D1%8E%D1%81%D1%82%D1%8C) и значительно [редуцируясь](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B5%D0%B4%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F_(%D0%B1%D0%B8%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%8F)) по мере взросления ребёнка; задняя доля направляется от подглазничной борозды и [височной мышцы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D1%81%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BC%D1%8B%D1%88%D1%86%D0%B0) к верхнему краю нижней челюсти и, далее, к ветви нижней челюсти[[1]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8_%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%B0#cite_note-Zhang-1)[[2]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8_%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%B0#cite_note-Gassner-2).

Функции

Существует несколько точек зрения о том, какую роль играют комочки Биша. Считается, что данные образования играют важную роль при [сосании](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5) и [жевании](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%96%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5), особенно у младенцев. В пользу этой гипотезы говорит то, что комочки подвергаются значительному обратному развитию по мере взросления организма. Также предполагается, что жировые тела обеспечивают скольжение мышц, облегчая акт жевания. Помимо этого, считается, что комочки Биша обеспечивают амортизирующую защитную функцию, защищая чувствительные мышцы лица от травмирования[[1]](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8_%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%B0" \l "cite_note-Zhang-1).

Показания и противопоказания.

Комки Биша сформированы из уплотненной жировой ткани лица, заключенных в оболочку из соединительной ткани (фасцию). Эти анатомические образования есть у каждого человека. Несмотря на схожую характеристику, формы и размеры жировых тел индивидуальны. У некоторых людей они становятся причиной формирования массивной нижней части лица и недовольства своей внешностью. Тенденция на аристократические формы лица со впалыми щеками и выраженными скулами привела к массовому удалению комков Биша хирургическим методом. Однако относительно простая процедура резекции (удаления) имеет четкие рекомендации и противопоказания, часто не имеет разумных оснований и может привести к серьезным последствиям. Содержание Характеристика комков Биша на лице Лазерная или хирургическая резекция? Показания к удалению комков Биша Этапы проведения операции по коррекции жирового отложения Возможные осложнения и последствия Как избавиться от проблемы без операции? Отзывы Характеристика комков Биша на лице В первый раз на жировые тела в области щеки обратил внимание французский анатом Мари Франсуа Ксавье Биша. Он изучил и описал морфологические признаки и физиологические свойства, заключенных в капсулу комков из жира. Они в будущем получили его имя. Комки Биша расположены между жевательными и поверхностными мышцами лица, состоят из трех частей, плотно соединенных между собой. Они занимают практически всю поверхность щек от височной области до нижней челюсти. В детстве жировые ткани выполняют ряд функций: уменьшают трение мышц во время жевания; облегчают сосательные действия; защищают внутренние мышцы и нервные окончания лица от травм. По мере укрепления лицевого скелета и развития мышечной ткани необходимость этих функций отпадает. Комки Биша формируются только до 7 лет. Поэтому после увеличения лицевого скелета они зрительно уменьшаются. Лазерная или хирургическая резекция? Клиники эстетической медицины предлагают резекцию комков Биша, выполняемых скальпелем или лазерным ножом. Оба метода позволяют добиться желаемых результатов: визуального уменьшения щек, суживания нижней части лица и подчеркивания скул. Лазерная Лазерная резекция имеет ряд преимуществ относительно операции, проводимой скальпелем. Этот метод предполагает минимальную травматизацию окружающих тканей и меньший риск осложнений в послеоперационный период. При помощи лазерного луча делаются сверхточные разрезы, которые невозможны при использовании скальпеля. Лазерный луч обладает антисептическими и регенерирующими свойствами. Это предупреждает инфекции и способствует быстрому заживлению ран. Коагулирующее действие лазера на сосуды предупреждает кровотечение. Это уменьшает болезненность тканей после операции и сокращает длительность реабилитационного периода. Недостатки метода лазерной резекции — относительная дороговизна процедуры и отсутствие оборудования в некоторых клиниках. Можно ли убрать комки Биша с помощью скальпеля? Традиционный метод резекции комков Биша — скальпельный. Эта процедура стоит дешевле, но сильно проигрывает лазерной резекции. При скальпельной резекции высок риск воспалительных осложнений, возможны кровопотери и травмирование окружающих тканей. Восстановительный период после операции отличается длительностью и выраженными болевыми ощущениями. Однако при любом инструменте самым важным критерием качества операции остается квалификация и навыки врача, правильное планирование и выполнение процедуры только в рекомендованных случаях. Показания к удалению комков Биша Основной причиной удаления жировых тел на лице становится желание пациента. Однако по утверждению хирургов только 20% пациентов имеют полностью обоснованные причины для удаления комков Биша. Резекция комков Биша не является физиологической необходимостью. Жировые комки не приносят физиологического дискомфорта и не угрожают здоровью в независимости от формы и размера. Поэтому слово «показания» в этом случае не корректно. Процедуру целесообразно проводить, когда жировые тела гипертрофированны или по причине возрастных изменений. Рекомендации к резекции комков Биша: определенное строение скелета лица (азиатский тип лица); возрастные опущения мягких тканей (образование брылей, носогубных складок с участием жировых тел); несоответствие размеров жировых комков и лица; в комплексе с процедурами подтяжки лица. Возможен вариант перемещения жировых тел в область скул. Эта процедура — часть объемного моделирования лица, при котором жировые излишки одной части компенсируют дефицит в другой. Именно этот вариант самый оптимальный, позволяющий не удалять жировую ткань, недостаток которого приводит к раннему появлению морщин. Противопоказания Несмотря на относительную простоту, резекция комков Биша — оперативное вмешательство в организм, к тому же предполагающее анестезию. Поэтому при определенных патологиях или индивидуальных особенностях организма пациента ее не проводят. Противопоказания: сахарный диабет; отклонение индекса массы тела на 25% в любую сторону; злокачественные патологии; инфекционные болезни; низкие уровни гемоглобина и свертываемости крови; дефекты соединительной ткани лица; очаги воспаления в организме. Часто с просьбой убрать жировые комки в клиники обращаются молодые девушки до 25 лет. Процедура до этого возраста не рекомендуется. Это обосновано ростом лицевого скелета до 25 лет и соответствующими структурными изменениями в строении лица. Полностью оценить необходимость операции можно только по достижению этого возраста. В подавляющем большинстве случаев желание девушек по удалению жировых тел после 25 лет проходит. Мнение врача об удалении комков Биша, о том, стоит ли их удалять, как происходит операция по удалению жировых отложений на щеках, можно узнать, посмотрев видео. Этапы проведения операции по коррекции жирового отложения Для проведения резекции комков Биша обращаются в клиники, имеющие в штате квалифицированных и хорошо зарекомендовавших себя пластических хирургов. Достижение максимальных результатов в коррекции и предупреждение возможных последствий предполагает серьезный подход к процедуре. Это детальное обследование организма пациента и сбор анамнеза, подготовительный период, качественное проведение операции и восстановительный период. Подготовительный период Во время опроса врач выясняет информацию о ранее проведенных операциях, хронических патологиях, наличие гиперчувствительности организма на лекарственные препараты. Осмотр проводится в положениях стоя и лежа методом пальпации. При этом оцениваются толщина, расположение и размеры комков Биша. В некоторых клиниках пациентам предлагают компьютерное моделирование. Это дает возможность оценить внешний вид лица после удаления жировых тел и сделать окончательный вывод о необходимости процедуры. Лабораторные и инструментальные обследования: общий анализ мочи; исследование крови на уровни свертываемости, гемоглобина; исследования на ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты; электрокардиограмма; флюорография. Перед операцией нельзя употреблять алкоголь, курить и принимать лекарственные препараты. В день проведения процедуры исключается использование любых косметических средств. Операция по удалению комков Биша Проводят под местной анестезией или общим наркозом. Наиболее часто применяется местная анестезия. Это аргументировано непродолжительностью операции, минимальной травматичностью тканей и относительно низким уровнем побочных эффектов. Решение о применении общего наркоза принимают при сложных и длительных комплексных операциях или сильном психологическом дискомфорте пациента. Общий наркоз отличается сложным восстановлением после операции, необходимостью длительного пребывания в клинике и высоким риском побочных эффектов. В зависимости от места доступа к комкам Биша резекция проводится двумя способами. Внутренний доступ Разрезы делаются во внутренней стороне щеки. Ткани рассекаются на длину 1-1,5 см, расслаивается мышца, жировые тела извлекаются из капсулы. После этого накладывается косметический шов, укладывается антисептическая прокладка. С внешней стороны щеки подтягиваются эластичной лентой. Резекция внутренним доступом относительно простая операция, которая хорошо переносится пациентами и приводит к лучшим результатам. Преимущества метода — отсутствие видимых рубцов и быстрое заживление под бактерицидным влиянием слюны. В среднем операция длится 30-40 минут. Резекция жировых тел не влияет на жизненно важные органы, поэтому длительный врачебный контроль не требуется. Пациенты отправляются домой сразу после процедуры. Наружный доступ Комки Биша удаляются через разрезы в околоушной области. Этот способ применяется только в комплексе со SMAS- MACS- лифтингами и другими видами подтяжки лица. Включение различных манипуляций в один комплекс позволяет обходиться с минимальной травматичностью тканей. Правила ухода и образ жизни в восстановительный период Реабилитационный период начинается с момента окончания действия наркоза. Пациенту необходимо придерживаться определенных ограничений в течение 2-3 недель. Заживление слизистой оболочки щек происходит через 3-5 дней, за этот период восстанавливается и трудоспособность пациента. Тянущая боль и отек наблюдаются 2 недели. Правила восстановительного периода: исключение тепловых водных процедур (баня, горячий душ); умеренная физическая нагрузка; ограничение мимики (смех, крик, гримасы); щадящая чистка зубов; отказ от алкоголя, курения табака. Спать нужно на спине, а голову держать выше относительно ног. Это способствует быстрому оттоку жидкости от травмированных тканей, отеки будут выражены меньше. В первые 3 дня употребляют только жидкую и перетертую пищу. Нельзя есть слишком холодные и горячие блюда. Твердая пища, высокие и низкие температуры приводят к дополнительному травмированию ран. После каждого приема пищи ротовую полость ополаскивают антисептическими растворами. Пациенту назначаются противоотечные и регенерирующие препараты, а по отдельным показаниям противовоспалительные и антибактериальные лекарственные средства. Полное восстановление организма после резекции комков Биша происходит через 2 месяца. Возможные осложнения и последствия Каждый пациент, решившийся избавиться от комков Биша, должен быть осведомлен о возможных осложнениях и последствиях. Их основные причины — проведение операции без рекомендаций, нарушения в ходе процедуры и в восстановительный период. Возможное осложнение в восстановительный период — присоединение вторичной инфекции. Это часто случается при не соблюдении рекомендованной дезинфекции полости рта или дополнительном травмировании слизистой оболочки. В этом случае важно сразу же обратиться к врачу и получить показания к лечению. Более опасны отсроченные осложнения, некоторые из них необратимы или сложно поддаются коррекции. Во время операции возможно повреждение нервных волокон. В этих случаях нарушается иннервация этого участка лица с ЦНС. При этом может развиться асимметрия лица, ограничения в мимических движениях. Удаление комков Биша в раннем возрасте без рекомендаций приводит к преждевременному старению. После 35 лет объем жировой клетчатки, обеспечивающей тургор, постепенно уменьшается. В результате на месте комков Биша образуются впалые старческие щеки и глубокие морщины. Как избавиться от проблемы без операции? У резекции комков Биша достаточно много противников, в том числе и среди врачей пластической хирургии, считающих ее необоснованным вмешательством в организм. К тому же нередки случаи, когда операция противопоказана из-за индивидуальных особенностей организма пациента. В этих случаях эстетическую проблему можно решить безвредным и достаточно эффективным методом коррекции внешнего вида лица. Это комплексы массажа и фейсбилдинга. Массаж Механическое и рефлекторное воздействие на подкожно-жировую клетчатку улучшает доступ кислорода к каждой клетке, кровообращение, микроциркуляцию и обмен веществ, Это способствует выводу лишней жидкости из проблемного участка, устраняет дряблость и обвисание. Область щек подтягивается, а за счет удаления жидкости комки Биша визуально уменьшаются. Для большей эффективности косметологи советуют обратиться к специалисту. Техника массажа требует профессиональных знаний, навыков и индивидуального подхода в каждом случае. В дальнейшем после обучения можно делать массаж дома. Фейсбилдинг Это система поэтапных тренировок мышц лица с целью их укрепления и построения овала. Выполнение специально разработанных упражнений задействуют поверхностные и глубокие мышцы лица. Добиться видимого уменьшения комков Биша можно только при длительном и регулярном выполнении упражнений. Однако результаты фейсбилдинга этого стоят. Направленная проработка мышц уменьшает объем щек и выраженность носогубных складок, устраняет мимические морщины. Фейсбилдинг объединяет комплексы упражнений для каждой зоны лица. Специалисты в этой области для каждого случая разрабатывают индивидуальные комплексы, комбинируя качественное и количественное воздействие на разные зоны. Такой подход приводит к быстрому результату. Для коррекции комков Биша этим способом нужно обратиться к инструктору по фейсбилдингу, который разработает комплекс упражнений и обучит технике выполнения. Отзывы Я была довольно полной девочкой в детстве и, естественно, щеки всегда были выразительными. С возрастом вес не ушел, и в 23 года я решила заняться собой. Похудела на 16 кг. Единственное, что осталось в прежнем размере — щеки. На фоне худощавой фигуры они стали выглядеть неестественно. Прочитав большое количество литературы, я поняла, что причина в комках Биша, а вернее в их размере. Позднее это подтвердил врач в клинике. Взвесив все «за» и «против» я все-таки решилась на их удаление. Устала стесняться внешности. Мне сделали лазерную резекцию с местной анестезией. Процедура прошла быстро и безболезненно, а через 1 час я уже ушла домой. Из неприятных проявлений после операции могу отметить только легкие тянущие боли и отечность, также несколько сложно есть и чистить зубы. Однако в моем случае все эти неудобства стоили того результата, который я получила. Лицо стало уже, а скулы выраженными и красивыми. Теперь нет явного несоответствия полных щек и худощавого тела. Алена Валиходжаева, 27 лет Часто резекция комков Биша дает кратковременный эстетический результат. Перед тем как решиться на процедуру, важно учесть возрастные изменения, которые коснутся каждого человека. Пластические хирурги, нацеленные на длительный результат, не одобряют желания клиента, продиктованные текущим трендом. К тому же знают о физиологических особенностях организма все. Поэтому лучше прислушаться к альтернативным предложениям, которые помогут найти лучшее решение проблемы.

Список источников

↑ [Перейти к:1](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8_%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%B0#cite_ref-Zhang_1-0) [2](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8_%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%B0#cite_ref-Zhang_1-1) [3](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8_%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%B0#cite_ref-Zhang_1-2) (2002) «Anatomical structure of the buccal fat pad and its clinical adaptations». Plastic and reconstructive surgery 109 (7): 2509–18; discussion 2519–20. [DOI](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80_%D1%86%D0%B8%D1%84%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%BE%D0%B1%D1%8A%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%B0):[10.1097/00006534-200206000-00052](https://dx.doi.org/10.1097%2F00006534-200206000-00052). [PMID 12045584](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12045584?dopt=Abstract).

[↑](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8_%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%B0#cite_ref-Gassner_2-0) (2008) «Surgical anatomy of the face: implications for modern face-lift techniques». Archives of facial plastic surgery : official publication for the American Academy of Facial Plastic and Reconstructive Surgery, Inc. and the International Federation of Facial Plastic Surgery Societies 10 (1): 9–19. [DOI](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80_%D1%86%D0%B8%D1%84%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%BE%D0%B1%D1%8A%D0%B5%D0%BA%D1%82%D0%B0):[10.1001/archfacial.2007.16](https://dx.doi.org/10.1001%2Farchfacial.2007.16). [PMID 18209117](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18209117?dopt=Abstract)

<https://lacaritas.ru/komki-bisha.html>