

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Реферат

Тема: « Брекеты и элайнеры »

Выполнил ординатор кафедры ортопедическая стоматология по специальности:

Ортодонтия

Сафарова Муниса Абдугафуровна

Рецензент:

ДМН, Профессор

Чижов Юрий Васильевич

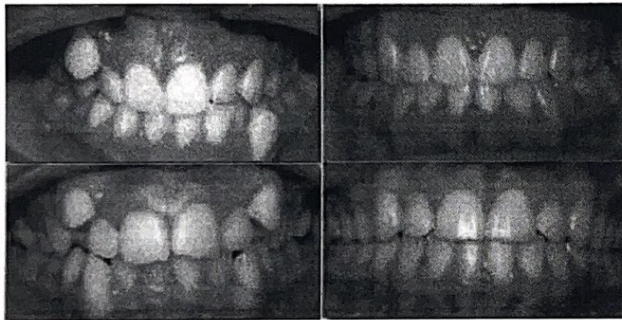
Брекеты

На сегодняшний день в современной стоматологии для исправления аномалий прикуса широко используется брекет-система.

Брекеты выпрямляют зубную дугу с помощью постоянной фиксации на зубы в определенный период времени.

Брекеты представляют собой ряд маленьких замков, прикрепленных на передней поверхности зубов, соединяясь между собой металлической дугой. Посредством этой дуги происходит желаемое перемещение зубов. Дуга изготавливается из материала (никель-титановый сплав), обладающей памятью формы. Сначала дуге задается форма, а после ее фиксации на зубы, она начинает стремиться к заданной форме.

Когда используются брекететы?



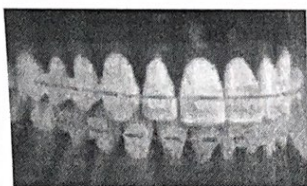
1. при исправлении аномалий прикуса
2. используются для перемещения зубов.
3. при исправлении диастем и тремм (наличие промежутка между зубами).
4. для вытягивания зубов в случае затрудненного прорезывания зубов.
5. при лечении деформаций зубных рядов, возникших вследствие потери зубов.

Виды брекетов

В современной стоматологии существуют разные виды брекетов: керамические, металлические, сапфировые, лингвальные (фиксируются на язычной поверхности зубов).

Керамические брекететы

Они изготавливаются из керамики. Керамические брекететы на сегодняшний день широко используются. Они пользуются большой популярностью у взрослых пациентов, т.к. более эстетичны, чем металлические.



Преимущества:

- Керамические брекеты незаметны, т.к. они подбираются по цвету зубов.
- Они более комфортабельны, чем металлические, и не раздражают десна.
- Они прочны, не ломаются, очень прочно прикрепляются к зубам.

Недостатки:

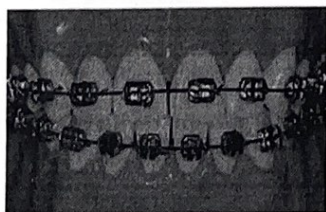
Недостатки керамических брекетов относительны.

- Керамические брекеты обычно дороже, чем традиционные металлические.
- Лечение керамическими брекетами более длительный процесс, чем металлическими.

Обычно они по размеру больше, чем металлические.

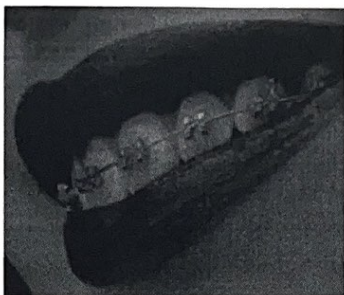
Металлические брекеты

Раньше металлические брекеты были не просто брекетами, а в виде больших колец вокруг зуба. В настоящее время металлические брекеты маленькие, прикрепляются на передней поверхности зубов. Металлические брекеты по сей день активно используются, они недорогие, самые дешевые среди имеющихся брекетов. Металлические брекеты могут быть серебрянные или золотые.



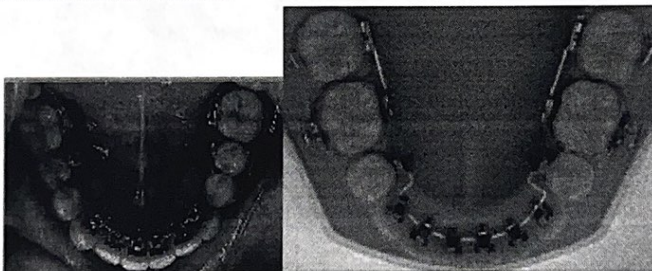
Преимущества:

- Металлические брекеты более доступны по цене.
- Они более прочны и не подвержены переломам.



-
-
- Недостатки:
- - Металлические брекеты недостаточно эстетичны.
- - Вначале они могут оказаться недостаточно комфортными, но привыкание появится через несколько недель.
- - В начале они могут вызвать раздражение десен, но эти проблемы исчезнут через несколько недель.

- **Лингвальные брекеты**
- Лингвальные(язычные) брекеты фиксируются на язычной поверхности зубов, тем самым, они не заметны. Обычно лингвальные брекеты изготавливаются из металла.



-
-
- Преимущества:
- - Они незаметны!
-
- Недостатки:
- - Лингвальные брекеты мешают языку, т.к. они фиксируются на язычной поверхности зубов, тем самым, затрудняя речь.
- - Лингвальные брекеты более дорогие.
- - Лечение лингвальными брекетами займет на несколько месяцев больше времени, чем традиционными.

Сапфировые брекеты



- Сапфировые брекеты изготавливаются из чистого монокристаллического сапфира, и очень прозрачные. Они очень эстетичные и прочные. Сапфировые брекеты не подвержены окрашиванию, налет на них не скапливается.

- Если зубы очень светлые, тогда сапфировые брекеты самый подходящий вариант, т.к. они прозрачные. А если зубы не очень светлые, тогда сапфировые брекеты не самый лучший вариант. В таких случаях предпочтение отдается керамическим брекетам.

-

- **Сколько нужно носить брекеты?**

- Сроки ношения брекетов индивидуально, в зависимости от клинического случая. Средний срок ношения брекетов длится 2 года.

- После снятия брекетов, существует период поддерживания, т.е. в этот период доктор изготовит Вам специальный ретейнер, сделанный из пластика. Он тонкий, удобный в ношении, не содержит металлические элементы. Дело в том, что после достигнутого эффекта ретейнер обеспечивает выпрямленное положение зубов, и предотвращает рецидив. После изготовления ретейнера, доктор Вам скажет, на какой срок нужно его носить.

Элайнеры

Элайнеры — это съемные капы, которые используют для ортодонтического лечения. Они сделаны из прозрачного полимера, поэтому практически незаметны на зубах. Этот материал безопасен для человека, так как создан специально для медицинских целей.

Возможно, сейчас вы удивитесь, но лечение элайнерами в России начали проводить еще в 1970-е годы. Только тогда ортодонты применяли их редко, так как технология была несовершенна и капы не всегда могли исправить прикус. Но в конце 1990-х годов американская компания Align Technology разработала для каждого вида аномалии прикуса отдельную систему. Благодаря этому элайнеры стали работать эффективно.

Современные модели — это комфортные капы, которые справляются практически с любой проблемой неправильного прикуса у подростков от 14 лет и у взрослых в любом возрасте. Это происходит благодаря тому, что элайнеры изготавливаются индивидуально, по слепкам зубов пациента. А благодаря компьютерной 3D-модели еще до начала лечения можно увидеть его результат. Сказать наверняка, окажутся ли капы эффективны в вашем случае, может только ортодонт.

Как правило, с помощью элайнеров исправляют:

- мезиальный прикус
- дистальный прикус
- открытый прикус
- перекрестный прикус

- глубокий прикус
- промежутки
- скученность
- наклоны
- дистопию

Элайнеры неощутимы на зубах и практически незаметны для окружающих. Они позволяют не менять пищевые привычки, а период привыкания к капам короткий.

Минусы элайнеров

У элайнеров один основной недостаток — дороговизна лечения по сравнению практически со всеми видами брекет-систем. Исключение составляют, пожалуй, лишь лингвальные брекеты, так как в ряде случаев они могут обойтись дороже прозрачных кап.

Высокая стоимость элайнеров объясняется тем, что вы платите не за одну пару кап, а сразу за несколько. Постепенно вы используете все их, так как примерно каждые две недели нужно менять элайнеры на новые. Общее количество кап зависит от особенностей пациента и сложности его случая, поэтому стоимость ортодонтического лечения элайнерами рассчитывается индивидуально.

Преимущества элайнеров:

- Съемные. Капы можно в любой момент снять самостоятельно. Например, во время еды или перед важной встречей. Но нужно помнить, что для достижения хороших результатов элайнеры следует носить не менее 20–22 часов в сутки.
- Комфортные. Капы тонкие, гладкие и мягкие. Они плотно прилегают к зубам и не вызывают дискомфорта.
- Незаметные. Элайнеры сделаны из прозрачного материала, поэтому они практически незаметны для окружающих.
- Просты в уходе. Чтобы почистить капы, не нужны ершики. Достаточно зубной щетки, пасты и теплой воды.

Противопоказания:

- наличие имплантов
- хронический пародонтит
- заболевания нервной системы
- аномалии зубочелюстной системы, которые требуют хирургического вмешательства
- соматические заболевания
- ретенированные зубы

Врачи не советуют исправлять прикус элайнерами тем, кто не готов носить их регулярно и соблюдать все рекомендации.

Как исправляют прикус элайнерами

- **Консультация.** Ортодонт проведет осмотр, покажет результаты исправления прикуса из своей практики, а также ответит на ваши вопросы.
- **Диагностика.** План лечения невозможно составить без панорамных снимков челюстей, телерентгенограммы, фотографии лица и зубов, а также без снятия слепков зубов.
- **Компьютерное моделирование.** Врач создает в лаборатории виртуальную модель вашего зубного ряда, рассчитывает, сколько кап потребуется для лечения и как каждая из них будет воздействовать на зубы. Уже сейчас вы можете увидеть, как они изменят свое положение и каким будет результат лечения.
- **Изготовление кап.** В зуботехнической лаборатории сначала на 3D-принтере, а потом в вакуумформере изготавливается набор кап. В нем может быть от 20 до 40 пар. Каждая из них имеет свой порядковый номер и от предыдущей отличается незначительно.
- **Установка кап.** Через 2–3 недели ортодонт получает коробку с вашими капами и фиксирует первую пару элайнеров. А также объясняет, как их носить, дает рекомендации по уходу и назначает дату следующей консультации. Через две недели врач оценивает первый результат и выдает следующий набор элайнеров.

Рекомендации для тех, кто хочет носить элайнеры

Время ношения Элайнеры нужно носить не менее 20–22 часов в сутки. Капы можно снимать только на время приема пищи и чистки зубов.

Питание. Перед едой элайнеры нужно снимать, поэтому можно не менять свои пищевые привычки.

Хранение. Хранить капы рекомендуется в специальном твердом контейнере. В нем есть отверстия для циркуляции воздуха.

Посещение ортодонта . Врач составит для вас график посещений. Они необходимы, чтобы ортодонт мог контролировать результаты лечения.