

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования "Красноярский  
государственный медицинский университет имени профессора  
В.Ф.Войно-Ясенецкого" Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

Кафедра лор-болезней с курсом ПО

## РЕФЕРАТ

Хронический ларингит

Выполнил: ординатор 2-го года Абушаева Г. А.

Проверила: ДМН, доцент Терскова Н. В.



Красноярск, 2018

Данный реферат Абушаевой Г. А. по дисциплине:

"оториноларингология" на тему: "Клиническая анатомия уха" от 2016 года актуален, содержание работы соответствует заявленной теме.

Работа полностью раскрывает все аспекты исследуемого вопроса. Текст логичен, последователен. Замечаний к оформлению нет. Работа принята и оценена положительно.

Оценка: 5 баллов

Проверил: Терскова Н. В.

Handwritten signature of N. V. Terskova in cursive script.

Ларингит - длительный воспалительный процесс в слизистых оболочках гортани. О хроническом течении ларингита говорят тогда, когда заболевание протекает больше трех недель.

Вылечить хронический ларингит намного труднее, чем острую форму ларингита. Очень часто ларингит протекает совместно с хроническим фарингитом, трахеитом.

### Причины

Развивается хронический ларингит у взрослых под действием следующих факторов:

- наличие очагов хронических инфекций (стрептококков, стафилококков, пневмококков) – синуситы, аденоидиты, кариозное поражение зубов, ринит, фарингит;
- частые переохлаждения организма;
- частые острые воспалительные заболевания верхних дыхательных путей;
- нарушения носового дыхания из-за искривления носовой перегородки, полипов (постоянное дыхание ртом);
- воздействие промышленной пыли на вредных производствах;
- проживание в крупных промышленных мегаполисах;
- высокие голосовые нагрузки, например, работа диктором или преподавателем;
- длительное чрезмерное курение;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (рефлюкс-эзофагит);
- длительное пребывание в помещениях с сухим воздухом.

Спровоцировать обострение хронического ларингита могут и вирусные инфекции.

### Виды

Известно три вида хронического ларингита у взрослых:

- катаральный;

- атрофический;
- гипертрофический.

Подробнее об особенностях каждого вида – в разделе «Симптомы».

Протекают все виды хронического ларингита с периодами обострений и ремиссий данного заболевания.

Начало формы

С какой целью интересуетесь данной болезнью?

- ☐ Врач поставил такой диагноз, уточняю подробности
- ☐ Предполагаю у себя, ищу подтверждение/опровержение
- ☐ Я врач, уточняю симптомы
- ☐ Свой вариант

Конец формы

Симптомы хронических ларингитов

Основными клиническими проявлениями хронического ларингита являются следующие симптомы:

- чувство першения в горле;
- охриплость голоса;
- кашель;
- чувство сухости;
- снижение голоса к вечеру, вплоть до афонии.

Проявления хронического ларингита зависят во многом от вида заболевания.

Катаральный хронический ларингит

Так катаральный вид хронического ларингита развивается при частых острых ларингитах у взрослых.

У больного все симптомы носят невыраженный характер, может быть:

- небольшой сухой кашель;

- чувство першения, щекотания в гортани;
- наблюдается небольшая гиперемия слизистой оболочки гортани;
- понижение тембра голоса к вечеру.

При развитии обострения катарального ларингита у взрослого возникают все признаки острого ларингита, усиливается кашель, афония, отхождение слизи при кашле.

#### Атрофическая форма

Для атрофического вида хронического ларингита характерным является развитие истончения слизистых оболочек гортани. Данная форма развивается длительно.

У больного развивается постоянное чувство сухости и першения в гортани, из-за сухости слизистых возникает частый кашель.

Может выделяться при кашле вязкая, трудноотделимая мокрота.

В гортани на слизистых можно обнаружить следующие симптомы:

- красновато-серый оттенок слизистых;
- участки гиперемии на поверхности голосовых связок;
- корочки с желтоватым оттенком;
- при отделении корочек возникают эрозированные участки слизистых оболочек;
- могут возникать участки мелкоточечных кровоизлияний.

#### Гипертрофическая форма

Для гипертрофического вида хронического ларингита характерно наличие таких симптомов:

- чувство инородного предмета в гортани;
- болевые ощущения в гортани во время разговора;
- выраженная охриплость голоса;
- кашель;
- серо-красный оттенок слизистых гортани;

- утолщение голосовых связок;
- может развиваться и утолщение слизистых гортани в подсвязочной области;
- образуются узелки, бугорки на слизистых гортани.

Гипертрофический хронический ларингит является предраковым заболеванием, очень часто он приводит к развитию рака гортани.

### Диагностика

При обнаружении любого из признаков хронического ларингита необходима обязательная консультация врача отоларинголога.

Проводятся следующие мероприятия для постановки диагноза:

- ларингоскопия – осмотр слизистых гортани с помощью зеркал и эндоскопических аппаратов;
- уточняются особенности развития заболевания;
- определяются возможные факторы, способствующие развитию хронического ларингита;
- при наличии гипертрофических изменений на голосовых связках, проводится биопсия узелков, бугорков, участков утолщения слизистой гортани;
- по мере необходимости может быть проведена компьютерная или магнитно-резонансная томография.

При наличии подозрений на злокачественный процесс гортани больного направляют на консультацию к онкологу.

### Лечение хронического ларингита

В лечении хронических ларингитов играет большую роль вид патологического процесса.

Существуют общие рекомендации при лечении любого вида хронического ларингита:

- голосовой покой на время выраженных изменений, а затем снижение нагрузок на связочный аппарат гортани;

- отказ от вредных привычек;
- избегать вдыхания вредных веществ на промышленных производствах, использование средств индивидуальной защиты;
- своевременная терапия всех воспалительных заболеваний органов носоглотки, зубов, органов желудочно-кишечного тракта;
- регулярные проветривания помещений;
- использование увлажнителей воздуха для поддержания нормальной влажности вдыхаемого воздуха;
- исключение горячих, острых, соленых, холодных продуктов.

В первую очередь при наличии хронического ларингита необходимо исключить все негативные воздействия.

Антибактериальная терапия проводится преимущественно только при развитии обострений, для этого применяют следующие средства:

- Аугментин;
- Флемоксин;
- Хемомицин;
- Цефиксим;
- Цефтриаксон.

Восстановить нормальную микрофлору при наличии катарального вида ларингита можно с помощью:

- Лизобакт;
- ИРС-19;
- Иммудон;
- Бронхо-Ваксом;
- Иммунал.

При обострениях также применяются и местные антисептические средства:

- Гексорал;

- Мирамистин;
- Ингалипт;
- Стрепсилс;
- Фалиминт.

Хорошо помогают при лечении хронических ларингитов ингаляции с использованием небулайзера, следующими средствами:

- минеральная вода;
- физраствор;
- Лазолван.

При атрофическом ларингите

При развитии атрофического ларингита применяются ингаляции с Трипсином и Химотрипсином, они помогают восстановить слизистую оболочку гортани.

Также обязательно при наличии признаков атрофии применяют и следующее лечение:

- электрофорез;
- лазеротерапия;
- витаминотерапия.

При гипертрофическом ларингите

При развитии гипертрофического ларингита проводится консервативное лечение с использованием вышеуказанных средств, а также используются воздействия для остановки разрастания тканей. К ним относится применение следующих средств:

- сульфат цинка;
- колларгол;
- облепиховое масло;
- гормональные препараты.

При неэффективности консервативного лечения гипертрофического хронического ларингита проводится оперативное лечение.

В настоящее время проводят лазерное удаление всех образований на слизистых гортани. Если разрастания массивные, диффузные, то проводят их частичное удаление (самых толстых участков).

После оперативного лечения удаленные участки тканей обязательно исследуются, это делается для исключения онкологического процесса.

### Осложнения

Осложнения при хронических ларингитах возникают редко, только при отсутствии лечения и продолжении воздействия негативных факторов:

- парез голосовых связок (нарушается двигательная активность мышц гортани);
- возникновение удушья при значительной степени сужения просвета голосовой щели;
- потеря голоса;
- формирование доброкачественных и злокачественных новообразований гортани.

### Профилактика

Для предупреждения формирования хронического ларингита необходимо соблюдение следующих рекомендаций:

- отказ от курения;
- исключение алкоголя, острых, горячих, холодных продуктов;
- лечение хронических очагов инфекции;
- соблюдение нагрузок на голосовые связки;
- повышение уровня иммунитета;
- индивидуальные средства защиты дыхательных путей на производствах.