**Алгоритм выполнения навыка «Базовая сердечно-лёгочная реанимация»**

**Первичная аккредитация по специальности «Стоматология»**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Действие аккредитуемого лица |
| 1. | Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего и, при необходимости, обеспечить безопасность |
| 2. | Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи |
| 3. | Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?» |
| 4. | Призвать на помощь: «Помогите, человеку плохо!» |
| 5. | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего |
| 6. | Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки |
| 7. | Умеренно запрокинуть голову, открывая дыхательные пути |
|  | Определить признаки жизни |
| 8. | Приблизить ухо к губам пострадавшего |
| 9. | Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего |
| 10. | Оценить наличие нормального дыхания в течение не более 10 секунд |
|  | Вызвать специалиста (СМП) по алгоритму: |
| 11. | Факт вызова бригады |
| 12. | • Координаты места происшествия |
| 13. | • Количество пострадавших |
| 14. | • Пол |
| 15. | • Примерный возраст |
| 16. | • Состояние пострадавшего |
| 17. | • Объѐм Вашей помощи |
| 18. | Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему |
| 19. | Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды |
| 20. | Как можно быстрее приступить к КГК |
| 21. | Основание ладони одной руки положить на центр грудной клетки пострадавшего |
| 22. | Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок |
|  | Компрессии грудной клетки |
| 23. | 30 компрессий подряд |
| 24. | • Руки спасателя вертикальны |
| 25. | • Не сгибаются в локтях |
| 26. | • Пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы нижней |
| 27. | • Компрессии отсчитываются вслух |
|  | Искусственная вентиляция легких (ИВЛ) |
| 28. | Использовать собственное надежное средство защиты |
| 29. | Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего |
| 30. | Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки |
| 31. | Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, набрать воздух в лѐгкие |
| 32. | 1 и 2 пальцами этой руки зажать нос пострадавшему |
| 33. | Герметично обхватить губы пострадавшего своими губами |
| 34. | Произвести выдох в пострадавшего до видимого подъема грудной клетки |
| 35. | Освободить губы пострадавшего на 1-2 секунды |
| 36. | Повторить выдох в пострадавшего |
|  | При проведении КГК и ИВЛ обеспечить показатели тренажера: |
|  |  |
| 37. | Адекватная глубина компрессий (не менее 90%) |
| 38. | Адекватное положение рук при компрессиях (не менее 90%) |
| 39. | Полное высвобождение рук между компрессиями (не менее 90%) |
| 40. | Адекватная частота компрессий (не менее 90%) |
| 41. | Адекватный объѐм ИВЛ (не менее 80%) |
| 42. | Адекватная скорость ИВЛ (не менее 80%) |

Источник: <https://fmza.ru/fund_assessment_means/stomatologiya/perechen-prakticheskikh-navykov-umeniy/>