

Атака на древний недуг

Почему под прицелом именно кариес? Вице-президент Стоматологической ассоциации России академик РАН Валерий Леонтьев напоминает:

– Кариес зубов – самое распространённое хроническое заболевание на планете. Им поражено более 5 млрд человек – 80% населения всех стран. И это при том, что доказано – он может быть предотвращён. Его профилактика научно и практически разработана. Тому есть масса подтверждений. На деле многократно продемонстрированы примеры успешного лечения начальных форм кариеса.

Специалисты выявили, что в основе заболевания – от начального кариеса до образования кариозных полостей – лежит нарушение равновесия между процессами ре- и деминерализации в полости рта под влиянием микрофлоры, утилизирующей остатки сахара, который мы потребляем с пищей.

Таким образом, этиология и патогенез кариеса достаточно чётко означены. Враг, можно сказать, «изобличён», но он по-прежнему ведёт себя по-разбойничьи, собирая губительный для людей оброк по всему миру.

Вот почему ведущие эксперты по стоматологии решили объединить свои усилия. Их цель – разработка и продвижение мероприятий в медицинских и образовательных организациях в тесном партнёрстве с мировыми лидерами, крупными компаниями, продвигающими профилактические материалы, с различными государственными учреждениями.

Разумеется, речь идёт о серьёзном совершенствовании преподавания кариесологии в вузах и в последипломном обучении. В первую очередь необходимо донести до будущих и нынешних стоматологов понимание причин кариеса, основ профилактики и лечения недуга. При этом очень важно добиться упреждающих, профилактических действий, глубокой убеждённости в их необходимости.

Для россиян зубная проблема более чем актуальна. Наша газета уже не раз затрагивала её... Так, осенью 2012 г. (см. «МГ» № 62 от 24.08.2012) в статье «По зубам ли нам здоровые зубы?» корреспондент, перечисляя беды стоматологии, сетовал на отсутствие современных материалов, работу в основном с дедовскими цементами, растущую стоимость стоматологических услуг, бюрократизм при получении разрешений на использование новой техники, нередко встречающуюся презумпцию невиновности для халтурной работы и пр. Как изъём называлось отсутствие должности врача гигиениста-стоматолога. Нация осталась без зубов. В лучшем случае – 13 целых зубов на душу населения. Стоматологическая катастрофа да и только!..

Впрочем, впадать в уныние – самое последнее дело. Вот и гость из Великобритании, председатель ACFF, профессор Королевского колледжа Лондонского университета Найджел Питтс отмечает:

Новые подходы

Считать не по годам, а по зубам

Кариес можно победить – подтвердили на конференции

В Москве состоялась встреча ведущих российских и зарубежных стоматологов, на которой наша страна присоединилась к важной международной инициативе, став 16-м государством – членом «Альянса за будущее без кариеса» (Alliance for a Cavity-Free Future – ACFF). Участниками встречи стали содиректор ACFF профессор Найджел Питтс (Великобритания), президент Стоматологической ассоциации России В.Садовский, вице-президент ассоциации академик РАН В.Леонтьев, руководитель отдела профилактики Центрального научно-исследовательского института стоматологии и челюстно-лицевой хирургии Минздрава России доктор медицинских наук О.Аврамова, заведующая кафедрой профилактики и коммунальной стоматологии Московского государственного медико-стоматологического университета им. А.И.Евдокимова профессор Э.Кузьмина, представители различных регионов стоматологического сообщества страны.

– Многочисленные встречи убедили: в России большое число профессиональных и вдохновлённых своей профессией стоматологов, которые заботятся не только о здоровье своих пациентов, но и о повышении уровня медицинского обслуживания населения в целом.

К тому же у всех перед глазами обнадеживающие примеры. После провозглашения ACFF энтузиасты ряда стран подтвердили реальность поставленных целей. Первые неплохие результаты получены в Бразилии. Использование фторированной воды, увеличение доступа к фторидосодержащей пасте, профилактические программы для школьников уже положительно отразились на здоровье населения ряда областей. Важной стратегией общественного здравоохранения стало здесь законодательно закреплённое добавление фторида в коммунальное водоснабжение... Впрочем, сказывается социальное неравенство в доступе к такой воде в разных регионах страны.

В Бразилии действуют два десятка стоматологических школ, где организованы 42 центра ослепительных улыбок. Создан сайт ACFF на португальском языке. Результативную работу демонстрируют стоматологи Венесуэлы, Колумбии, Мексики, Гонконга, Финляндии...

Триада высоких целей

Россия стала 16-й страной, которая присоединилась к ACFF. Отныне мы взяли на себя обязанность обеспечить триаду высоких целей. А именно:

– Уже в будущем году 90% стоматологических университетов и ассоциаций призваны руководствоваться новым подходом к кариесу как непрерывно развивающемуся – предотвратимому, а на ранних стадиях обратимому заболеванию, для его профилактики и контроля.

– К 2020 г. интегрировать комплекс мер, отвечающих местным условиям, по профилактике кариеса. Сформировать

в регионах развитую систему мониторинга и менеджмента.

– Каждый ребёнок, рождённый в 2026 г., не должен быть поражён кариесом на протяжении всей своей жизни.

Естественно, к этой работе должны активно приобщиться наряду со стоматологами специалисты из других областей медицины – терапевты, эндокринологи, косметологи, педиатры и др. Их помощником станет создаваемый интернет-ресурс, который откроет для специалистов и общественности доступ к профессиональным научно-обоснованным данным, тематическим исследованиям, научным обзорам...

Говоря о значении международных мостов, президент Стоматологической ассоциации России В.Садовский подчеркнул роль сотрудничества для организации комплексной профилактики и лечения кариеса. Эта проблема стала предметом обсуждения на последней встрече зарубежных экспертов в Турции, с участием деканов из 14 стоматологических университетов...

Российские стоматологи начинают не с чистого листа. Так, в течение 10 лет доктор медицинских наук Ольга Аврамова руководила программой, нацеленной на улучшение детского здоровья, в которую были вовлечены до 7 млн детей. Результаты там, где продуманно используют коммунальные методы профилактики, фторирование воды, молока, соли...

Ни одно государство не в силах взять на себя полностью расходы такой обширной отрасли, как стоматология. Выход – искать дополнительные источники финансирования и, в частности, использовать средства населения в форме добровольного страхования. Развивать наряду с государственным сектором частную стоматологическую помощь...

И всё-таки работы медиком, как говорится, непочатый край. В серьёзном совершенствовании, отмечали участники встречи, нуждается поставка профилактики на местах, прежде всего в детских учреждениях. Незаслуженно предан забве-

мой знакомый врач, немолодой уже стоматолог, среди своих коллег, размышляя о профессии, как-то гмыкнул: «В Средние века свирепствовала оспа, холера. Мы их победили. Но вот гнилые зубы, кариес – такое же средневековое наследие – до сих пор пожинает щедрую жатву на земном шаре. В решающей степени – из-за низкой стоматологической культуры населения. А ведь недаром в народе замечено: здоровье надо считать не по годам, а по зубам...»

Похоже, долготерпение мировой медицинской общности подошло к концу. В сентябре 2010 г. на Всемирном стоматологическом конгрессе – FDI ведущие специалисты в области стоматологии и здравоохранения объявили о новой всемирной кампании по охране нашего здоровья. Под знаменем «Альянса за будущее без кариеса». Теперь к важной международной инициативе подключилась и Россия.

ню опыт работы санитарно-просветительской работы в советские годы. Во многих школах забыли об уроках здоровья. Нуждается в коренном улучшении подготовка будущих специалистов в вузах...

...В отношении к поддержанию здоровья зубной полости сказывается и наш менталитет. Участники битвы под Сталинградом в годы Великой Отечественной войны обратили внимание: у каждого немецкого солдата имелись зубная щётка и зубной порошок. У нас же зубная щётка полагалась только генералу... «Пережитки» подобного отношения к самим себе дошли и до наших дней. Пожалуй, этим можно объяснить, что за последние 3 года из 30 стоматологических колледжей, занятых подготовкой специалистов-гигиенистов, осталось лишь 12.

Тревожный факт. Более 80% источников водоснабжения Российской Федерации имеют содержание фторидов в питьевой воде ниже оптимально требуемого уровня. В то же время 5% источников – с избыточным содержанием фторидов, что также не на пользу здоровья. Исследования показали: оптимальную концентрацию фторидов имеют лишь 12-15% отечественных источников водоснабжения. Ситуация не терпящая отлагательства. И здесь важна требовательная позиция Минздрава России. Никакие разговоры об объективных трудностях в жилищно-коммунальном хозяйстве, ссылки на удорожание водопроводных систем не должны идти в ущерб здоровью россиян!..

Можно ли удешевить лечение?

Говоря о своей работе стоматолога, профессор из города на Неве Сергей Улитовский согласился: современная стоматология действительно дорогая вещь. Лечение запущенной полости рта, распространённых видов патологии обходится очень не дёшево. Вот почему так важны профилактика, диспансеризация. Необходимо страхование с рождения ребён-

ка. Ещё один выход – семейный врач, который будет годами следить за вашим здоровьем.

...Наличие даже одного кариозного зуба – уже беда. По данным научных исследований, в РФ 98,9% населения имеют кариес. Прирост заболеваний характерен для Урала, Зауралья, Сибири, Дальнего Востока. Ситуация лучше в регионах Юго-Запада, Центральном, Южном, Северо-Кавказском регионах. И всё же говорить об успехах профилактических программ нет оснований. Можно лишь называть некоторые относительно благополучные очаги – ту же Республику Адыгея, Смоленскую, Волгоградскую, Воронежскую области.

Хватает ли у нас специалистов? В мегаполисах, где сложился рынок стоматологических услуг, наблюдается избыток врачей. Однако в глубинке, в небольших городах, в сельской местности сказывается абсолютный дефицит. Не обойтись без сравнения с зарубежьем... Если в Германии на 600 человек – один специалист, то у нас он один на 2,5 тыс., причём зачастую не самой высокой квалификации. К сожалению, надо признать, долговечность поставленных пломб, качество работы иных врачей вызывает и нередко справедливые нарекания.

В Ростовской области 10 лет назад имелось 118 автобусов для оказания стоматологической помощи в отдалённых районах. Сегодня – ни одного. В Самарской же сохранили 3 десятка автобусов для этой цели. Всё зависит от понимания проблемы местными властями.

Отношение к профессии меняется. В стоматологических вузах – наплыв молодёжи, желающей стать докторами. Казалось бы, этому можно радоваться. Настораживает лишь нынешняя практика, когда выпускники, получив диплом, никак не хотят ехать на периферию, остаются в центре. Одна из назревших задач как раз и состоит в том, чтобы переломить подобные настроения.

Михаил ГЛУХОВСКИЙ,
корр. «МГ».