

Правила успешного грудного вскармлива ния

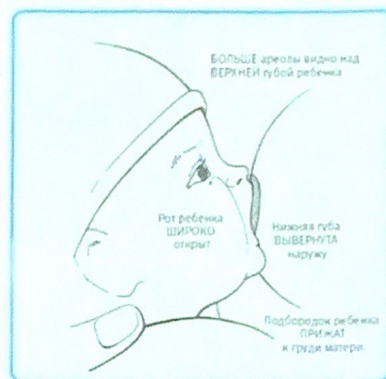


Важно строго соблюдать правила личной гигиены:

- Перед кормлением тщательно вымыть руки.
- Безупречно чистым должен быть и бюстгальтер (желательно чтобы он был из хлопчатобумажной ткани).
- Не следует мыть молочные железы и соски перед каждым кормлением и обрабатывать соски дезинфицирующим раствором.



Частота кормлений для ребенка, родившегося доношенным, устанавливается по его требованию



После кормления одной грудью и при полном ее опорожнении ребенку обязательно следует предложить вторую

- следующее кормление начинать с той груди, которой закончилось предыдущее.
- По окончании кормления рекомендуется подержать ребенка в вертикальном положении, пока из желудка не отойдет воздух, который он заглатывает при кормлении.