

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации  
по дисциплине «Основы реабилитации»**

Выполнила: *Гованов Терема*  
Студентка *212* гр.  
отделения «Сестринское дело»

Проверила: *Мамтаевна*  
*0.4*

Красноярск 20 *23*

## Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации

Диагноз при поступлении:

Побочное действие лекарств

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Лебедев Вячеслав Дмитриевич

2. Пол муж

3. Возраст 46

4. Постоянное место жительства

г. Красноярск, ул. Южная 45, 18

5. Место работы, профессия и должность строитель

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной поликлиникой №1

7. Врачебный диагноз: Сахарный диабет 1 типа

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации

Общая слабость, повышенная утомляемость, вялость, сонливость, урчание в рту, жажда, частое мочеиспускание

### Антропометрические данные

| показатель                | До начала реабилитации | После окончания курса |
|---------------------------|------------------------|-----------------------|
| Вес/рост/ ИМТ             | 180/186                | 180/189               |
| ЖЕЛ                       | 3,5                    | 3,5                   |
| окружности грудной клетки | 95                     | 98                    |
| ЧДД                       | 120/80                 | 120/80                |
| ЧСС                       |                        |                       |
| АД                        |                        |                       |
| динамометрия              |                        |                       |

### Соматоскопическое исследование

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| Форма грудной клетки | <u>в норме</u>               |
| Форма живота         | <u>мышеч, безболезненный</u> |
| Нарушение осанки     | <u>нет</u>                   |

## Проблемы больного

| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
|-------------------|------------------------|-----------------------|
| Настоящие         | сидит, встает          | сидит                 |
| Приоритетная      | частое мочеиспускание  | есть                  |
| Потенциальная     |                        | есть                  |

## Цели:

### Краткосрочная

Научить будет чувствовать себя лучше и лучше себя

### Долгосрочная

1. научиться вставать самостоятельно, сну, вес и улучшить работоспособность

## Показания к проведению реабилитационных мероприятий

- новоис. сахар?
- новоис. вес.

## Карта реабилитации

|    | Реабилитационные мероприятия              | Мотивация                                                         |
|----|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1  | Диетотерапия (диета №9)                   | Для снижения веса                                                 |
| 2  | ЛФК (занятия на тренажерах, ходьба)       | Для снятия мышечной боли                                          |
| 3  | Физиотерапия (массаж, тепловые процедуры) | Нормализовать обмен веществ, улучшить кровообращение, снять отеки |
| 4  | Секс-терапия                              |                                                                   |
| 5  |                                           |                                                                   |
| 6  |                                           |                                                                   |
| 7  |                                           |                                                                   |
| 8  |                                           |                                                                   |
| 9  |                                           |                                                                   |
| 10 |                                           |                                                                   |

# Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного

Лебедев Владимир Григорьевич

Диагноз

Сахарный диабет I типа

| процедура                                                | массаж                           | ЛФК                           | физиолечение                      |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| Название                                                 | массаж                           | лечебн со<br>щипковыми        | электрофорез<br>магния<br>хлорида |
| Группа препаратов<br>(используемых при<br>электрофорезе) |                                  |                               | Анальгетики<br>нитроглицерин      |
| Реабилитационное<br>действие                             | уменьшение<br>боли<br>релаксация | снижение<br>сахара<br>в крови | магнитотерапия,<br>электрофорез   |
| Показания                                                | боли                             | ар-дв-ит                      | воспаление                        |
| Побочные эффекты                                         |                                  |                               |                                   |
| Способ приём<br>(время)                                  | 20-40<br>мин                     | 20-40<br>мин                  | 10 мин                            |
| Доза высшая<br>введения                                  |                                  |                               | судорог<br>исходя                 |
| Доза назначенная                                         |                                  |                               | судорог<br>исходя                 |
| Кратность<br>применения                                  | 10 процедур<br>курс              | 10 процедур<br>курс           | 10 процедур<br>курс               |
| Субъективные<br>ощущения(со слов<br>пациента)            |                                  |                               |                                   |
| Побочное действие                                        |                                  |                               |                                   |

## Сестринский эпикриз

1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

Пациент отмечает значительное улучшение, благодарен всем врачам, которые участвовали в лечебном процессе.

2. Оценка достижения поставленных целей насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Пациент за время пребывания отмечает улучшение состояния, поставленные цели достигнуты.

3. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

Все процедуры выполняются хорошо, индивидуально для каждого пациента.

4. Рекомендации

- Нормы с собой сахар (море-о-у)
- 30 кг
- ответственность от вредных привычек