

Фармацевтический колледж
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Красноярский государственный
медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Д Н Е В Н И К ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Наименование практики «Технология оказания медицинских услуг»

Ф.И.О. Корепанова Валерия Игоревна

Место прохождения практики КГБУЗ «Краевая клиническая больница»,
гинекологическое отделение

(медицинская организация, отделение)

с «22» июня 2023 г. по «05» июля 2023 г.

Руководители практики:

Общий - Ф.И.О. (должность) Заместитель главного врача по работе с
сестринским персоналом – Нефедова Светлана Леонидовна

Непосредственный - Ф.И.О. (должность) Старшая медицинская сестра
Красовская Оксана Васильевна

Методический руководитель - Ф.И.О. (должность) Преподаватель

Черемисина Алена Александровна

Красноярск
2023

Инструктаж по технике безопасности

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в лагере для допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие сред. образование, прошедшие предварительное медицинское и не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии.

1.2. В процессе выполнения должностных обязанностей на них могут воздействовать след. опасные и вредные производственные факторы: опасность заражения инф. заболеваниями, в т.ч. ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами В и С при контакте с пациентами; повышенные психические и физические нагрузки; повышенное напряжение в экстр. обстановке, замкание которой может произойти через тепло человека; опасность травмирования острыми инструментами.

1.3. Медицинская сестра обязана: выполнять правила внутреннего распорядка; соблюдать правила ЛП, содержать в чистоте сан. среду; выполнять требования охраны труда; соблюдать правила пожарной и электробезопасности; при работе использовать санитарно-гигиеническую одежду; уметь оказать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях; знать месторасположение первичных средств пожаротушения и правила пользования ими; о любых несчастных случаях, произошедших в больнице, а также о ситуациях, которые создают угрозу жизни и здоровью людей, сообщать заведующему отделением; использовать оборудование и инструменты в соответствии с инструкциями заводов изготовителей; соблюдать требования и предписания знаков безопасности, сигнальных цветов и разметки.

1.4. ЛПС должна быть обеспечена спецодетью и другими СИЗ, и в соответствии с Коллективным договором.

1.5. Рабочий обмундирование, стирка и починка спецодеты производится в производственном цехе по стирке, починке и ремонту белья. Стирка спецодеты в доп. учреждениях и в рабочих помещениях вне специализированной прачечной запрещается.

1.6. Запрещается на рабочем месте курение и употребление алкогольных напитков.

1.7. ЛПС должна соблюдать правила пользования лифтами и руководствоваться инструкцией по безопасной эксплуатации лифтов персонала КГБ ЧЗ "ККБ".

II. Требования охраны труда перед началом работ

2.1. Надеть сан- или огнестойкую и специальную обувь, так, чтобы не было развешивающихся концов. Не разрешается: закатывать одежду булавками, молниями, держать в карманах острой, боюущейся предмет. Запрещается носить обувь на влажной каблуке и с открытой незафиксированной пяткой.

2.2. Во время работы на руках не должно быть ювелирных украшений. Ногти должны быть коротко острижены без покраски лака. Все поврежденное участки рук должны быть закрыты бактерицидным пластырем или пластырем.

2.3. Все манипуляции, при которых возможно загрязнение рук и слизистых био. жидкостями, следует проводить в резиновых перчатках, в масках и защитных очках.

2.4. Перед началом работы м/с должен подготовить рабочее место для безопасной работы:

- проверить исправность оборудования; проверить готовность к работе обслуживающего персонала; приборов, аппаратов и убедиться в их исправности. В случае обнаружения дефектов немедленно сообщить об этом заведующему и старшей м/с; убедиться в наличии на рабочем месте первичных средств пожаротушения;

- убедиться в наличии СИЗ (перчатки, маски) при необходимости получить их у ответственного лица по отделению.

2.5. Обо всех обнаруженных недостатках сообщить своему непосредственному руководителю.

III. Требования охраны труда во время работ

3.1. Выполнять только ту работу, которая регламентируется должностной инструкцией и поручена руководителем работ.

3.2. Запрещается выполнять распоряжения и задания, противоречащие требованиям охраны труда.

3.3. Содержать в чистоте рабочее место в течение всего рабочего дня и не загромождать его посторонними и ненужными предметами, мусором.

3.4. В зависимости от характера деятельности м/с может работать в помещении с/с или на улице. Работать с/с рекомендуется не более 60% рабочего времени, остальное время, стоя или перемещаясь.

3.5. Во время работы м/с должен неукоснительно соблюдать требования и правила личной гигиены. Перед и после каждой манипуляции с оборудованием, инструментом или пациентом, м/с должна мыть руки с мылом и их обработкой антисептиком.

3.6. Эксплуатация электрооборудования должна осуществляться в соответствии с требованиями инструкции завода-изготовителя.

3.7. Во избежание поражения электрическим током м/с обязан знать и выполнять след. меры электробезопасности:

- заметить неисправность, принять меры, исключив поражение людей эл. током, и сообщить зав. отделением или руководителю;

- при включении эл. приборов браться только за корпус вилки или разъема;

- запущенный питающий провод любого электроприбора раскручивать только при вынутой вилке из розетки

3.8. Запрещается:

- пользоваться неисправными выключателями;

- применять неисправные эл. приборы

- брать в руки оборванные, висевшие или лежащие на полу эл. провода

3.9. Все необходимое записи и инстр. процедуры выполнять в удобной позе, на устойчивой ступе за письменным столом

3.10. М/с не должна покидать отделение и оставлять больных без присмотра.

3.11. М/с палатной запрещается:

- оставлять без присмотра работающее электрооборудование

- хранить и принимать пищу на рабочем месте;

- хранить и принимать препараты в поврежденной таре, без этикеток, просроченные лекарственные средства

- работать без санитарно-гигиенической одежды и других СМЗ

- курить;

- оставлять без присмотра лекарственные препараты, документацию и приборы в шкафах, доступных посторонним лицам

3.12. Не допускается нахождение за пределами больницы в служебное время.

3.13. При передвижении на территории больницы в служебное время м/с должна руководствоваться

инструкцией по охране труда по безопасности

передвижению персонала по территории ККБ

3.14. В случае появления травм или внезапного ухудшения здоровья м/с должна прекратить работу, сообщить старшей м/с или заведующему отделением и при необходимости обратиться к врачу.

IV. Требования охраны труда

В аварийных случаях

4.1. В случае порыва, укола или защемления кожного покрова биологической жидкостью следует действовать в соответствии с утвержденным алгоритмом лечебных мероприятий по предотвращению заражения ВИЧ-инфекцией и инд. заболеванием, передающимся через кровь при возникновении аварийной ситуации во время выполнения медицинских манипуляций.

4.2. При возникновении аварийной обстановки оповестить об опасности окр. людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с его указаниями.

4.3. При пожаре, возгорании или задымлении:

- сообщить в пожарную охрану по тел. - 101 или 112
- сообщить о пожаре непосредственному руководителю
- эвакуировать больных;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

4.4. При несчастных случаях:

- незамедлительно организовать первую помощь
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной ЧС и воздействию травмирующих факторов на других лиц.
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц, и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае нарушения оп. режима невозможности ее сохранения;

- зафиксировать сложившуюся обстановку

4.5. Если во время работы или поучивания хотя бы слабый эффект электрического тока, она должна немедленно прекратить работу, сообщить сестре-хозяйке, старшей медицинской сестре, заведующему отделением.

4.6. В случае поражения оп. током пациентная медицинская сестра должна:

- освободить пострадавшего от действия оп. тока
- оказать пострадавшему первую помощь

4.7. При неисправностях систем вентиляции, канализации сообщить об этом заведующему отделением.

4.8. При несчастном случае на производстве необходимо:

- принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на пострадавшего,
- оказать пострадавшему первую помощь, вызвать на место происшествия скорой медицинской помощи

по тем. 103;

- сообщить о происшествии заведующему кабинетом
или ответственному лицу, обеспечить до
начала расследований сохранность обстановки,
если это не представляет опасности для жизни
и здоровья людей.

V. Требования охраны труда по окончанию работ

5.1. По окончании работ лицо должно:

- прийти в период работы шестого;
- убрать инструменты, приборы канцелярские
принадлежности и лекарственные препараты;
- снять спецодежду и обувь, убрать в шкаф;
- проконтролировать утилизацию помещенных
пакетов и емкостей с медицинскими
отходами, образовавшимися в течение смены;
- при наличии сгоревших люминесцентных ламп
в системе искусственного освещения сдать
заявку в территориальную службу на их замену
по тем. 5-90.

5.2. При передаче смены медицинская сестра
обязана сообщить сменой лицо, а так же
старшей или обо всех недостатках и
неисправностях, обнаруженных во время работы,
и иных нарушениях требований охраны труда.

Место печати МО

Подпись общего
руководителя

Докт. Н.В. Гончаров

Подпись непосредственного руководителя

Крюковское ОВ Кр

Подпись студента

Корепанов В.И.



		22.06.23	23.06.23	24.06.23	26.06.23	27.06.23	28.06.23	29.06.23	30.06.23	01.07.23	02.07.23	04.07.23	05.07.23	
14.	Подача увлажненного кислорода		2											2
15.	Уход за носовой канюлей при оксигенотерапии		2											2
16.	Заполнение документации при приеме пациента											1		1
17.	Проведение осмотра и осуществление мероприятий при выявлении педикулеза							1						1
18.	Полная санитарная обработка пациента						1							1
19.	Частичная санитарная обработка пациента						1							1
20.	Смена нательного и постельного белья	2	2		3	2	1	3	2				3	18
21.	Утренний туалет больного (туалет полости рта, удаление корочек из носа, удаление ушной серы, обработка глаз, умывание лица.)							1						1
22.	Размещение пациента в постели в положениях Фаулера, Симса, на спине, на боку, на животе					5								5
23.	Определение степени риска образования пролежней с помощью «шкалы оценки риска развития пролежней» у пациента												1	1
24.	Уход за лихорадящим больным								1					1
25.	Уход за промежностью пациента с постоянным мочевым катетером					1								1
26.	Опорожнение мочевого дренажного мешка				1		1							2
27.	Обучение пациента и его семью уходу за катетером и мочеприемником, а также использованию съемного мочеприемника				2									2
28.	Бритье пациента							1						1
29.	Работа со стерильным биксом, стерильным материалом		3		2	2	1	2	1		3		3	17

		22.06.23	23.06.23	24.06.23	26.06.23	27.06.23	28.06.23	29.06.23	30.06.23	01.07.23	03.07.23	04.07.23	05.07.23	
30.	Транспортировка и перекладывание больного	1	3		2	3		2	3			2	1	17
31.	Катетеризация мочевого пузыря				1									1
32.	Постановка банок									1				1
33.	Постановка горчичников									1				1
34.	Постановка согревающего компресса									1				1
35.	Применение грелки, пузыря со льдом									2				2
36.	Постановка горячего компресса									1				1
37.	Постановка холодного компресса									1				1
38.	Разведение антибиотиков	3			2									5
39.	Выполнение инъекций: подкожные, внутримышечные, внутривенные, внутривенные капельные	9			5	3								17
40.	Забор крови из вены на исследование	3												3
41.	Антропометрия		4		3	2		2		5	2			18
42.	Измерение пульса		4		1	3	2	2		5	2			19
43.	Измерение температуры тела		4		1	3	2	2		5	2			19
44.	Заполнение температурного листа при регистрации показателей: масса тела, рост; частота пульса, АД, ЧДД, температуры тела		4			3	2	2		5	2			18
45.	Измерение артериального давления		4		1	3	2	2		5	2			19

[illegible]

		22.06.23	23.06.23	24.06.23	26.06.23	27.06.23	28.06.23	29.06.23	30.06.23	01.07.23	03.07.23	04.07.23	05.07.23		
62.	Введение мази в носовые ходы											1			1
63.	Закапывание капель в ухо											1			1
64.	Нанесение мази в кожу, нанесение мази, присыпки на кожу пациента					2		2	1		3		3		11
65.	Подача судна и мочеприемника (мужчине и женщине)					1	1	1			1				4
66.	Постановка газоотводной трубки			1											1
67.	Постановка лекарственной клизмы			1											1
68.	Постановка очистительной клизмы			1											1
69.	Постановка масляной клизмы			1											1
70.	Постановка сифонной клизмы			1											1
71.	Постановка гипертонической клизмы			1											1
72.	Введение лекарственного средства в прямую кишку			1											1
73.	Оказать помощь пациенту при рвоте					1									1
74.	Промывание желудка								1						1
75.	Осуществить посмертный уход												1		1

Методический руководитель практики

подпись

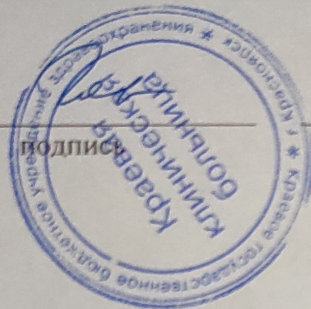
расшифровка подписи

Непосредственный
руководитель практики

подпись

расшифровка подписи

Общий руководитель практики



подпись

Н. В. Золотарова

расшифровка подписи

ОТЧЕТ ПО ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКЕ

ФИО обучающегося Корепанова Валерия Игоревна
группы 214-9 специальности 34.02.01 – Сестринское дело
проходившей производственную практику
с 22 июня по 5 июля 2023 г
за время прохождения практики мной выполнены следующие виды работ

1. Цифровой отчет

№	Виды работ	Количество
1.	Заполнение направлений для проведения анализов	4
2.	Взятие мазка из зева и носа для бактериологического исследования	2
3.	Обучение пациента технике сбора мочи для различных исследований	1
4.	Обучение пациента технике сбора фекалий для исследований	1
5.	Обучение пациента технике сбора мокроты для различных исследований	1
6.	Обучение пациента подготовке к рентгенологическим методам исследования.	1
7.	Обучение пациента подготовке к эндоскопическим методам исследования.	1
8.	Обучение пациента подготовке к ультразвуковым методам исследования	1
9.	Обучение окружающих приемам самопомощи при обструкции дыхательных путей	1
10.	Обучение пациента самоконтролю АД, пульса и ЧДД, температуры тела	1
11.	Обучение пациента самостоятельной постановки банок, горчичников, грелки, пузыря со льдом и различных видов компрессов	1
12.	Обучение пациента ингаляции лекарственного средства через рот и нос	1
13.	Дуоденальное зондирование	1
14.	Подача увлажненного кислорода	2
15.	Уход за носовой канюлей при оксигенотерапии	2
16.	Заполнение документации при приеме пациента	1
17.	Проведение осмотра и осуществление мероприятий при выявлении педикулеза	1
18.	Полная санитарная обработка пациента	1
19.	Частичная санитарная обработка пациента	1
20.	Смена нательного и постельного белья	18
21.	Утренний туалет больного (туалет полости рта, удаление корочек из носа, удаление ушной серы, обработка глаз, умывание лица.)	1
22.	Размещение пациента в постели в положениях Фаулера, Симса, на спине, на боку, на животе	5
23.	Определение степени риска образования пролежней с помощью «шкалы оценки риска развития пролежней» у пациента	1
24.	Уход за лихорадящим больным	1
25.	Уход за промежностью пациента с постоянным мочевым катетером	1
26.	Опорожнение мочевого дренажного мешка	2
27.	Обучение пациента и его семью уходу за катетером и мочеприемником, а также использованию съемного мочеприемника	2
28.	Уход за лихорадящим больным	1
29.	Работа со стерильным биксом	17
30.	Транспортировка и перекладывание больного	17

31.	Катетеризация мочевого пузыря	1
32.	Постановка банок	1
33.	Постановка горчичников	1
34.	Постановка согревающего компресса	1
35.	Применение грелки, пузыря со льдом	2
36.	Постановка горячего компресса	1
37.	Постановка холодного компресса	1
38.	Разведение антибиотиков	5
39.	Выполнение инъекций: подкожные, внутримышечные, внутривенные, капельные.	17
40.	Забор крови из вены на исследование	3
41.	Антропометрия	18
42.	Измерение пульса	19
43.	Измерение температуры тела	19
44.	Заполнение температурного листа при регистрации показателей: масса тела, рост; частота пульса, АД, ЧДД, температуры тела	18
45.	Измерение артериального давления	19
46.	Подсчет частоты дыхательных движений	18
47.	Определение суточного диуреза. Выявление скрытых и явных отеков	2
48.	Поставка пиявки на тело пациента	1
49.	Профилактика пролежней.	1
50.	Заполнение порционного требования	5
51.	Раздача пищи больным	9
52.	Кормление тяжелобольного пациента в постели с ложки и поильника	1
53.	Искусственное кормление пациента	2
54.	Проведение выборки назначений из медицинской карты стационарного больного	5
55.	Раздача лекарств пациентам	1
56.	Заполнение журнала учета лекарственных средств	1
57.	Заполнение накладной - требования на лекарственные средства	1
58.	Распределение лекарственных средств, в соответствии с правилами их хранения	2
59.	Закапывание капель в глаза	1
60.	Введение мази за нижнее веко	1
61.	Закапывание сосудосуживающих, масляных капель в нос	2
62.	Введение мази в носовые ходы	1
63.	Закапывание капель в ухо	1
64.	Втирание мази в кожу, нанесение мази, присыпки на кожу пациента	11
65.	Подача судна и мочеприемника мужчине и женщине	4
66.	Постановка газоотводной трубки	1
67.	Постановка лекарственной клизмы	1
68.	Постановка очистительной клизмы	1
69.	Постановка масляной клизмы	1
70.	Постановка сифонной клизмы	1
71.	Постановка гипертонической клизмы	1
72.	Введение лекарственного средства в прямую кишку	1

73.	Оказать помощь пациенту при рвоте	1
74.	Промывание желудка	1
75.	Осуществить посмертный уход	1

Текстовый отчет

Умения, которыми хорошо овладел обучающийся: Я научилась хорошо измерять артериальное давление, пульс, частоту дыхательных движений, антропометрию, заполнять температурный лист, работать со стерильным материалом, определять суточный диурез, подавать судно, опорожнять мочевой дренажный мешок и многое другое.

Что сделано самостоятельно: на самом деле медицинские сестры отделения давали очень многое нам делать самостоятельно, рассказывали и показывали различные манипуляции. Самостоятельно я работала со стерильным материалом, подавала судно, опорожняла мочевой дренажный мешок, закапывала капли в глаза, наносила мазь на кожу пациентов при выполнении перевязок. Распределяла лекарственные средства в соответствии с правилами их хранения, заполняла журнал учета лекарственных средств. Осуществляла смену постельного белья и дезинфекцию кроватей после выписки пациентов. Транспортировку и перекладывание пациентов, раздачу пищи пациентам и многое другое.

Какая помощь оказана обучающемуся со стороны методического непосредственного руководителей практики: Алена Александровна перед практикой провела инструктаж по обращению с колюще-режущими предметами. Провела собрание и рассказала требования и правила заполнения документов производственной практики, сказала на что стоит обратить внимание при заполнении дневника, объяснила критерии оценивания и как будет проходить защита практики. На протяжении всей практики мы задавали Алене Александровне по поводу заполнения дневника, мы делились своими впечатлениями от практики.

Старшая медсестра отделения встретила нас в первый день в холе ККБ показала, как пройти в отделение, провела экскурсию по отделению, дала инструктаж по ТБ. Познакомила с персоналом. Мы обращались к ней по различным вопросам, и она с радостью помогала нам.

Замечания и предложения по практике: хотелось бы разделить практику по дням и дать возможность студентам поработать в разных отделениях, так как специфика работы в различных отделениях координально отличается. В целом все прошло замечательно, выражаю огромную благодарность всем сотрудникам отделения и всем руководителям практики.

Подпись обучающегося _____ Корепанова В.И.

Общий руководитель практики _____ Нефедова С.Л.



подпись
МП организации

ХАРАКТЕРИСТИКА

Жерепанова Валерия Игоревна
(фамилия, имя, отчество)

обучающийся (ая) на II курсе по специальности 34.02.01 Сестринское дело
в группе № 213-9 успешно прошел (ла) производственную практику по

МДК. 04.03 Технология оказания медицинских услуг

ПМ. 04 Выполнение работ по профессии Младшая медицинская сестра по уходу за больными

в объеме 72 часа с «22» июня 2023 г. по «05» июля 2023 г.

в организации КГБУЗ «Краевая клиническая больница»
(наименование организации, юридический адрес)

ул. Партизана Железняка, 3 а

За время прохождения практики:

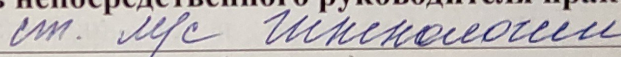
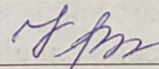
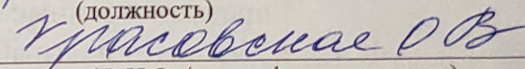
№ ОК/ПК	Критерии оценки	Баллы (0-2)
ОК.1	Демонстрирует заинтересованность профессией, исполняет трудовую дисциплину	2
ОК.2	Регулярно ведет дневник и выполняет все виды работ, предусмотренные программой практики.	2
ОК.4 ОК.5 ОК.8	Участвует в разработке санбюллетеней и памяток для пациентов. Участвует в разработке планов обучающих занятий для пациентов с применением компьютерных технологий. Демонстрирует устойчивое стремление к самосовершенствованию, к саморазвитию.	2
ОК.7	Выполняет свою часть работы в общем ритме. Способен принимать самостоятельные решения. Демонстрирует ответственное отношение к выполнению своих профессиональных обязанностей.	2
ОК.9	Демонстрирует умения при осуществлении работ на современных приборах, аппаратуре, оборудовании.	2
ОК.6 ОК.10 ОК.11	Проявляет уважение, отзывчивость, внимательность по отношению к медицинскому персоналу и пациентам, отношение с окружающими бесконфликтное.	2
ОК.12 ОК.3 ПК.4.4	Применяет правила организации рабочего места с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности. Самостоятельно определяет и выполняет сестринские вмешательства в пределах профессиональной компетенции. Соблюдает технологию выполнения манипуляций и процедур при осуществлении ухода за пациентом.	2
ПК.4.1	Соблюдает требования безопасности при перемещении и транспортировке материальных объектов и медицинских отходов.	2

ПК.4.2	Соблюдает требования к проведению дезинфекционных работ.	1
ПК.4.3	Соблюдает технологию выполнения манипуляций и процедур при осуществлении ухода за телом умершего человека.	1
ПК.4.5	Правильно и аккуратно заполняет медицинскую документацию установленного образца. Знает сроки и правила доставки документации.	1
ОК.8	Демонстрирует устойчивое стремление к самосовершенствованию, к саморазвитию, стремление к успеху.	1
	Оценка: Итого баллов	20

Критерии оценки:

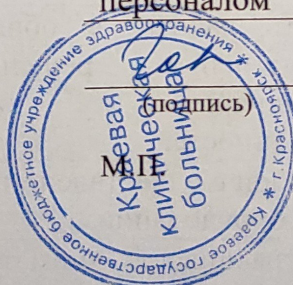
сумма баллов	оценка
24-21 балл	«отлично»
20-17 баллов	«хорошо»
16-12 баллов	«удовлетворительно»
11 баллов и менее	«неудовлетворительно»

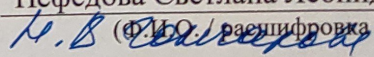
Подпись непосредственного руководителя практики

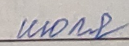

 (должность)
 (подпись)
  (Ф.И.О. / расшифровка подписи)

Подпись общего руководителя практики

Заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом



(должность)
 Нефедова Светлана Леонидовна
 (Ф.И.О. / расшифровка подписи)

« 05 »  2023 г.

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ «ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ»

Вам назначена колоноскопия – это эндоскопическое исследование толстого кишечника, результаты которого позволят назначить наиболее адекватное для Вас лечение. Часть ответственности за эффективное проведение исследования лежит также и на Вас, так как вам необходимо качественно подготовить свой кишечник к эндоскопии.

ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ КАЧЕСТВЕННОЙ ПОДГОТОВКИ:

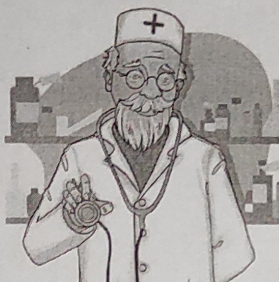
I. Своевременность

Подготовка начинается за 3 дня до назначенной даты исследования

II. Консультация врача

В период подготовки, в течение 2 дней до исследования вам необходимо будет принимать слабительные препараты, которые назначит врач.

III. Бесшлаковая диета



ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

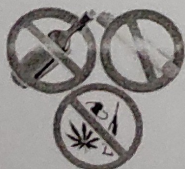
Бесшлаковая диета – это режим питания, исключающий грубую пищу с большим количеством клетчатки.

Для здоровья и нормального пищеварения такая диета вредна. Ее назначают на короткое время с лечебными целями или для подготовки кишечника к обследованию, чтобы непереваренные остатки пищи не задерживались в кишечнике и не затрудняли осмотр.

Нельзя употреблять:

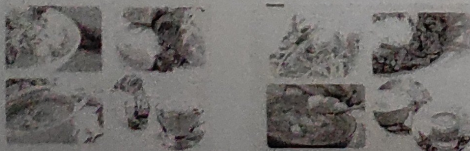
Мясо, черный хлеб, творог, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль и горох, грибы, ягоды, семечки, орехи, варенье с косточками, виноград, киви, алкоголь.

НЕ ПРИНИМАЙТЕ АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ ИЛИ ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ЖЕЛЕЗО!!



Можно употреблять:

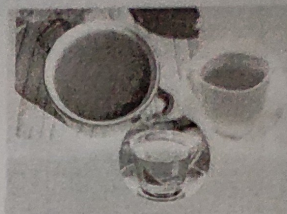
Бульон, отварное мясо, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье, компоты, кисели, фруктовые соки без мякоти, молочные продукты.



В день перед исследованием:

Последний прием пищи **НЕ ПОЗДНЕЕ 15:00!**

Рекомендуются употреблять только прозрачные жидкости: бульоны, некрепкий чай, кисели, вода без газа.



Необходимо **ИСКЛЮЧИТЬ УЖИН**. Вечером дважды поставить **ДВЕ ОЧИСТИТЕЛЬНЫЕ КЛИЗМЫ** с интервалом в один час. При этом вы продолжаете прием слабительных препаратов по назначению врача.

В день исследования:

Необходимо исключить любое употребление пищи или жидкости, а также курение. **ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ НАТОЩАК!**

Утром повторить **ДВАЖДЫ ОЧИСТИТЕЛЬНЫЕ КЛИЗМЫ**, между постановкой последней клизмы и колоноскопией должно пройти **НЕ МЕНЕЕ** двух часов.

Прибыть в клинику нужно за 30 минут **ДО НАЧАЛА** исследования, для уточняющей консультации с врачом и проведения премедикации перед проведением процедуры.

После проведения колоноскопии:

Начинать прием пищи можно не ранее чем через 2 часа после процедуры. Есть нужно небольшими порциями (200-300г.). Употреблять можно вареную, запеченную или тушеную пищу.

Обращаем Ваше внимание на необходимость четко соблюдать условия подготовки к исследованию и указания врача. В случае некачественной подготовки может быть поставлен неточный диагноз, кроме того, если врач будет неудовлетворен подготовкой Вашего кишечника, то он может перенести исследование.

ПОЖАЛУЙСТА, ОТНЕСИТЕСЬ К ПОДГОТОВКЕ СЕРЬЕЗНО!

Выполнила: Корепанова Валерия Игоревна студентка СД-214-9. г. Красноярск 2023.