

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации
по дисциплине «Основы реабилитации»**

Выполнила: *Иванова Екатерина*
Витальевна
Студентка *11* гр.
отделения «Сестринское дело»

Проверила:

Красноярск 20*22*

Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: 11.05.2022

Диагноз при поступлении: S72.8 Переломы других частей бедренной кости

Побочное действие лекарств

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Шейх Николай Петрович

2. Пол Мужской

3. Возраст 43

4. Постоянное место жительства

г. Черноморск, д. 1, кв. 1

5. Место работы, профессия и должность Неработал

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной Врачом травматологом

7. Врачебный диагноз: Зкрытый перелом медиальной лопатки левой бедренной кости

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации

Боль в грудной клетке

Боль в левой ноге

Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	70/172/23	
ЖЕЛ	4,1	
окружности грудной клетки	89	
ЧДД	19	
ЧСС	78	
АД	135/83	
динамометрия	60	

Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	Нормостеническая. Все показатели груди сбалансированы
Форма живота	Обычная конфигурация, сбалансирован
Нарушение осанки	Отсутствуют

Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	Болит в тазобедренном суставе	
Приоритетная	Болит в тазобедренном суставе	
Потенциальная	Риск инвалидизации	

Цели:

Краткосрочная

Улучшение общего состояния, отсутствие боли

Долгосрочная

Отсутствие осложнений в области, а также полное восстановление движения левой ноги

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

- Возвращение к самообслуживанию и ходьбе
- Возвращение к трудоспособности

Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Консультация врача-физиотерапевта первичная	Для эффективности реабилитации
2	Консультация врача ЛФК первичная	
3	Массаж	
4	Позиционирование - 2 процедуры	
5	Пассивная гимнастика - 2 процедуры	
6	ЛГ пассивно-активная - 3 процедуры	
7	Активная вертикализация - 3 процедуры	
8		
9		
10		

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного

Шевчук Николай Петрович

Диагноз

Закрытый перелом ладьевидного лопуцелка
левой беберовой кости

процедура	массаж	ЛФК	физиолечение
Название		ЛРК при переломе	Мониторинг Аппарат: А.м.а.г.-02
Группа препаратов (используемых при электрофорезе)			
Реабилитационное действие		Стимулирующее Тренировочное Компенсаторное	Противоспазматическое, болеутоляющее, релаксирующее
Показания		Закрытый перелом ладьевидного лопуцелка левой беберовой кости	
Побочные эффекты			
Способ приём (время)			
Доза высшая введения			
Доза назначенная			
Кратность применения		Ежедневно	
Субъективные ощущения(со слов пациента)		Улучшение самочувствия	Улучшение самочувствия
Побочное действие			

Сестринский эпикриз

- 1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**
на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем). *Положительная реакция пациента на улучшение двигательной функции левой ноги, за счет проводимых процедур.*
- 2. Оценка достижения поставленных целей**
насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий. *Были достигнуты следующие цели:
- улучшение общего состояния
- восстановление двигательной функции*
- 3. Оценка качества проводимых вмешательств** оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.
Комплекс проводимых вмешательств оценивается на положительном уровне, достигая поставленных целей.
- 4. Рекомендации**
Не забывать стараться самостоятельно на выходном дне заниматься такими упражнениями, которые возможно самим пациентом.