

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации.

ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава  
России.



Кафедра и клиника хирургических болезней им. проф. А.М. Дыхно с курсом  
эндоскопии и эндохирургии ПО

Зав. кафедры: д.м.н., профессор Черданцев Д.В.

Руководитель: асс. Дударев А.А.

**Реферат на тему  
Ахалазия кардии.**

Выполнил: клинический ординатор  
Гаврилов Эдуард Борисович

Красноярск, 2019

  
29.10.19

## **ОГЛАВЛЕНИЕ.**

1. Краткое описание
2. Классификация
3. Этиология и патогенез
4. Эпидемиология
5. Факторы и группы риска
6. Клиническая картина
7. Диагностика
8. Лабораторная диагностика
9. Дифференциальный диагноз
10. Осложнения
11. Лечение
12. Прогноз
13. Госпитализация
14. Профилактика
15. Список литературы

## Краткое описание

**Ахалазия** (греч. - отсутствие расслабления) **кардии** - хроническое заболевание, характеризующееся отсутствием или недостаточным рефлекторным расслаблением нижнего пищеводного сфинктера (НПС, кардиальный сфинктер), вследствие чего происходит непостоянное нарушение проходимости пищевода, вызванное сужением его отдела перед входом в желудок (называется «кардией») и расширением вышерасположенных участков.

**Ахалазия** - это нервно-мышечное заболевание, заключающееся в стойком нарушении рефлекса раскрытия кардии при глотании и дискинезии грудного отдела пищевода. Проявляясь в том, что на пути пищевого комка возникает препятствие в виде нераслабившегося сфинктера пищевода, это затрудняет попадание пищи в желудок. Например: раскрытие может происходить при дополнительном наполнении пищевода, вследствие увеличения массы столба жидкости или пищи и оказания дополнительного механического давления на кардиальный сфинктер. Растройства перистальтики выражаются в беспорядочных, хаотичных сокращениях гладкой мускулатуры средних и дистальных отделов пищевода.

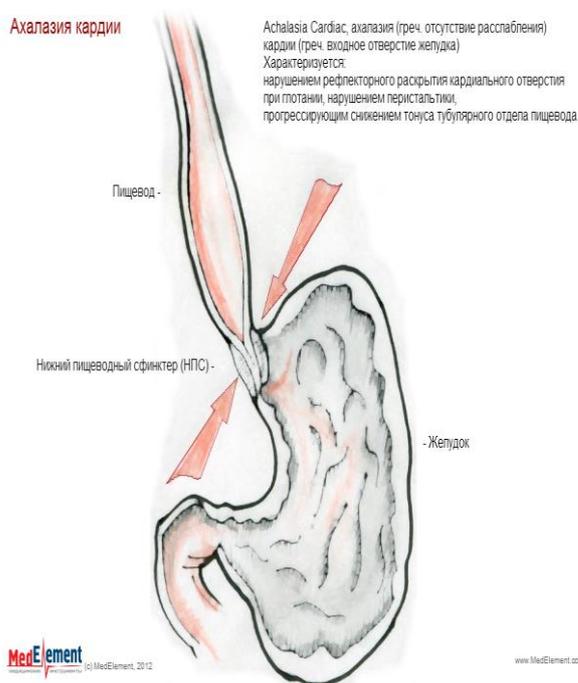


рис. Ахалазиякардии. Общее представление

Период протекания

Описание:

Информации о периоде протекания нет. Клиническая картина ахалазии кардии характеризуется медленным, но неуклонным прогрессирующим всеми основными симптомами заболевания

**Классификация.**  
Общепринятой классификации ахалазии кардии в настоящее время не существует.

Выделяют два типа заболевания.

**Тип 1 (субкомпенсированный)** - тонус стенок и форма пищевода сохранены.

**Тип 2 (декомпенсированный)** - тонус стенок потерян, пищевод искривлен и значительно расширен.

В зависимости от клинических проявлений и наличия осложнений, также применяют деление на несколько стадий заболевания.

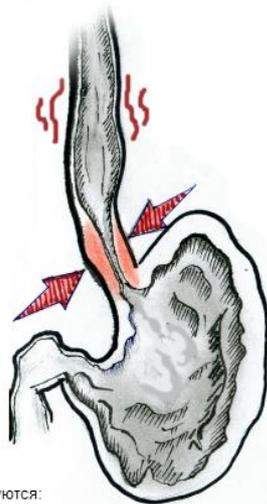
**1 Стадия (функциональная)** - непостоянные нарушения прохождения пищи, вследствие кратковременных нарушений расслабления НПС.

Расширения пищевода нет.

**2 Стадия** - стабильное повышение базального тонуса НПС, значительное нарушение его расслабления при глотании и умеренное расширение пищевода выше места постоянного функционального спазма НПС.

Ахалазия кардии. 1,2 стадии

www.medelement.com



1,2 стадии характеризуются:  
нарушением перистальтики,  
повышенным тонусом нижнего сфинктера (НПС),  
без выраженной деформации стенок пищевода  
(тонус стенок и форма - в норме)

MedElement

(c) MedElement, 2012

**3 Стадия** - наблюдаются рубцовые изменения дистальной части пищевода, что сопровождается ее резким органическим сужением (стенозом) и значительным (не менее чем в 2 раза) расширением вышележащих отделов.



3 стадия характеризуется:  
рубцовыми изменениями дистальной части пищевода,  
стенозом и значительным (не менее чем в 2 раза)  
расширением вышележащих отделов

MedElement (c) MedElement, 2012

**4 Стадия** - выраженное рубцовое сужение пищевода в сочетании с его дилатацией, удлинением, S-образной деформацией и развитием таких осложнений, как эзофагит и параэзофагит.



Выраженное рубцовое сужение пищевода в сочетании  
с его дилатацией, удлинением, S-образной деформацией  
и развитием таких осложнений, как эзофагит и параэзофагит

MedElement (c) MedElement, 2012

## Этиология

## и

## патогенез.

Этиология ахалазии кардии до настоящего времени не известна. Наблюдаются семейные случаи заболевания. Существует теория врожденного происхождения ахалазии кардии (Василенко В.Х., 1976). Предполагается возможность инфекционно-токсического поражения нервных сплетений пищевода и нарушения регуляции моторики пищевода со стороны ЦНС.

Традиционно считается, что имеются многочисленные факторы, способствующие развитию данной патологии: психогенные факторы, вирусные инфекции, гиповитаминозы и другие.

Однако, современные исследования с помощью ПЦР показали, что ахалазия не сопровождается ни одной из известных вирусных инфекций. Развитие ахалазии кардии в зрелом и пожилом возрасте позволяет усомниться также и во врожденном характере патологии. Не исключается роль ГЭР в происхождении заболевания. Существуют некоторые факты, позволяющие обсуждать аутоиммунный генез данного заболевания (выявление антинейтрофильных антител, сочетание ахалазии с некоторыми антигенами HLA II класса).

Патогенез заболевания связан с врожденным или приобретенным поражением интрамурального нервного сплетения пищевода (межмышечного - ауэрбаховского) со снижением числа ганглионарных клеток. В результате нарушается последовательная перистальтическая активность стенок пищевода и отсутствует расслабление нижнего пищеводного сфинктера (НПС) в ответ на глотание. Вследствие стойкого нарушения нервной регуляции повышается базальный тонус НПС и уменьшается его способность к рефлекторному расслаблению во время глотания. Также, нарушается перистальтика дистального и среднего (грудного) отдела пищевода - возникают беспорядочные, чаще низкоамплитудные сокращения гладкой мускулатуры.

На заключительных стадиях заболевания происходит рубцовое органическое сужение в области НПС, выраженная дилатация выше места сужения, а также удлинение и S-образная деформация пищевода.

### **Эпидемиология.**

Пол: Все

Возраст: преимущественно от 20 до 60 лет

Признак распространенности: Редко

Соотношение полов(м/ж): 0.3

Ахалазия кардии может развиваться в любом возрасте, но наиболее часто встречается в возрасте от 20-25 до 50-60 лет. Дети составляют 4-5% от общего количества пациентов. Распространенность заболевания составляет 0,5 -2,0 на 100 000 населения.

### **Факторы и группы риска.**

Иногда ахалазия кардии развивается в рамках наследственных синдромов, например, синдрома трех "А" ( Ахалазия, Алакрия, невосприимчивость к АКТГ), синдрома Альпорта, других редких заболеваний.

### **Клиническая картина.**

Клинические критерии диагностики

дисфагия, регургитация, боль в грудной клетке за грудиной, снижение массы тела, кашель ночью

Симптомы, течение

Основные симптомы ахалазии кардии.

**Дисфагия** - ощущение затруднения прохождения пищи, "застревание" на уровне глотки или пищевода. Является наиболее ранним и постоянным симптомом ахалазии кардии (95-100% больных).

При данном заболевании дисфагия имеет некоторые важные особенности:

- затруднение в прохождении пищи появляется не сразу, а спустя 2-4 секунды от начала глотания;
- задержка пищевого комка ощущается больным не в области горла или шеи, а в грудной клетке;
- отсутствуют симптомы, характерные для дисфагии, вызванной двигательными нарушениями на уровне глотки (попадание пищи в носоглотку или трахеобронхиальная, возникающая непосредственно во время глотания, осиплость голоса, хрипота и др.);
- дисфагия усиливается в результате нервного возбуждения, быстрого приема пищи, особенно плохо прожеванной;
- дисфагия уменьшается при применении различных приемов, найденных самими больными (ходьба, запивание пищи большим количеством воды, задержка дыхания, заглатывание воздуха, выполнение гимнастических упражнений).

Дисфагия при ахалазии кардии возникает при употреблении как твердой, так и жидкой пищи. Это позволяет отличить ее от механической дисфагии, обусловленной органическим сужением пищевода при раке и стриктуре пищевода, а также других заболеваний, при которых затруднение прохождения пищи возникает только при употреблении твердой пищи.

Существует альтернативная точка зрения, согласно которой дисфагия при ахалазии носит следующий характер: нарушается проглатывание только твердой пищи, а обратная закономерность (нарушения проглатывания только жидкой пищи) практически не встречается.

В большинстве случаев при ахалазии кардии проявления пищеводной дисфагии постепенно усиливаются, хотя этот процесс может растягиваться на достаточно длительный срок.

**Регургитация** (срыгивание) - это пассивное поступление в полость рта содержимого пищевода или желудка, которое представляет собой слизистую жидкость или не переваренную пищу, съеденную несколько часов назад. Симптом встречается у 60-90% больных. Регургитация обычно

усиливается после приема достаточно большого количества пищи, а также при наклоне туловища вперед или ночью, когда больной принимает горизонтальное положение («синдром мокрой подушки»).

**Боли в грудной клетке** (боли в области нижней и средней трети грудины) присутствуют у около 60% больных. Они возникают при переполнении пищевода пищей и исчезают после срыгивания или прохождения пищи в желудок. Боли могут быть связаны со спазмом гладкой мускулатуры пищевода и тогда проявляются не только во время еды, но и после волнений, психо-эмоционального напряжения. Боль может локализоваться за грудиной, в межлопаточном пространстве и нередко иррадирует в шею, нижнюю челюсть и т.п. Как правило, боли такого типа купируются нитроглицерином, атропином, нифедипином, блокаторами медленных кальциевых каналов.

**Похудание** - типичный симптом, особенно на 3-4 стадии (при значительном расширении пищевода), часто характеризует тяжесть течения болезни. Потери массы тела могут достигать 10-20 кг и более. Чаще всего похудание связано с сознательным сокращением больными приема пищи из-за боязни появления болей и дисфагии после еды.

**Другие симптомы**  
При прогрессировании заболевания могут проявляться симптомы так называемого застойного эзофагита: отрыжка тухлым, тошнота, повышение слюноотделения, неприятный запах изо рта (эти симптомы связаны с длительным застоем и разложением пищи в пищеводе).

Изредка у больных возникает изжога, вызванная процессами ферментативного расщепления пищи в самом пищеводе с образованием большого количества молочной кислоты.

У больных ахалазией икота возникает чаще чем у пациентов, страдающих дисфагией, обусловленной другими причинами.

**У детей**  
Ахалазиякардии у детей проявляется наличием регургитации, дисфагии при проглатывании твердой и жидкой пищи, внезапной рвоты без тошноты перед ее появлением, при этом рвотные массы состоят из неизменной пищи. Характерны жалобы на боли в области нижней и средней трети грудины. У детей наблюдаются икота и отрыжка воздухом, часто - похудание и полидефицитная анемия. Могут возникать срыгивание пищей во время сна и ночной кашель, нередко легочные осложнения: бронхиты и пневмонии. Возможно появление и таких осложнений, как эзофагит, сдавление возвратного нерва, сдавление правого бронха, сдавление блуждающего нерва.

Клинические симптомы ахалазии кардии у детей могут появляться в возрасте от 5 дней до 15 лет (Ашкрафт К.У., 1996).

### **Диагностика.**

#### **Физикальное исследование**

На начальных стадиях развития заболевания, как правило, не удастся выявить существенные отклонения. Внешние признаки обнаруживаются в основном в более тяжелых и осложненных случаях - на 3-4 стадии заболевания. Потеря веса указывает на нарушение питания, понижение тургора кожи - на обезвоживание, а также наблюдаются признаки, свидетельствующие о развитии аспирационной пневмонии.

#### **Анамнез**

Подозрение на ахалазию возникает, когда больные жалуются на дисфагию, боли в за грудиной после приема пищи, частые приступы икоты, срыгивание, отрыжку и похудание.

### **Инструментальные исследования**

**1. Рентгеноскопия пищевода (с его контрастированием сульфатом бария).**  
Типичные признаки заболевания: расширенный просвет пищевода, отсутствие газового пузыря желудка, замедленное освобождение пищевода от контрастного вещества, отсутствие нормальных перистальтических сокращений пищевода, сужение терминального отдела пищевода ("пламя свечи").

Чувствительность метода находится на уровне 58-95%, специфичность составляет 95%.

**2. Гастроскопия (эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС), ФЭГДС).**

Типичные признаки при ЭГДС: ослабление перистальтики пищевода, отсутствие адекватного расслабления НПС, сужение пищевода в области НПС и его расширение выше места сужения. В случае присоединения эзофагита наблюдаются утолщение складок, гиперемия слизистой, эрозии и изъязвления.

Чувствительность ФЭГДС для выявления ахалазии составляет 29-70%, специфичность - 95%.

**3. Эзофагеальная манометрия (пищеводная манометрия).**

Характерными признаками являются отсутствие или неполная релаксация НПС в момент глотания, повышенное давление в области НПС, повышенное внутрипищеводное давление в промежутках между глотаниями, различные нарушения перистальтики грудного отдела пищевода (от акинезии до эпизодов спастических сокращений).

Чувствительность метода составляет 80-95%, специфичность - 95%.

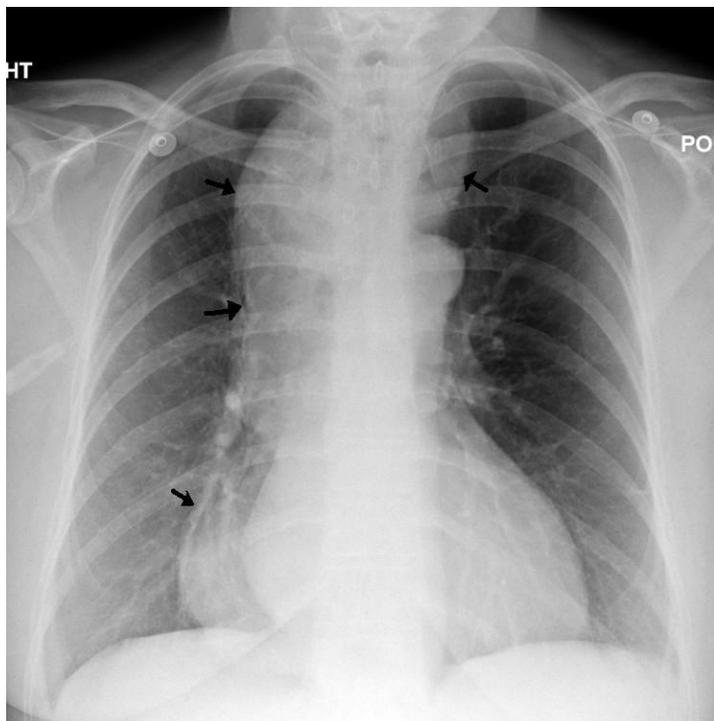
#### **4. Эндоскопическое исследование пищевода.**

Эндоскопические признаки ахалазии кардии: расширенный просвет пищевода и наличие в нем пищевых масс; сужение кардиального отверстия пищевода и его минимальное открытие при нагнетании в пищевод воздуха; незначительное сопротивление при проведении кончика эндоскопа через отверстие кардии; отсутствие грыжи пищеводного отверстия диафрагмы и пищевода Барретта.

#### **5. Дополнительные инструментальные методы исследования:**

- ультразвуковое исследование органов брюшной полости;
- сцинтиграфия пищевода;
- компьютерная томография органов грудной клетки.

**Визуальные материалы (с) James Hailman, MD)**



#### **Лабораторная диагностика.**

Патогномоничные отклонения отсутствуют.

#### **Рекомендуются следующие исследования:**

- общий анализ крови (с определением содержания ретикулоцитов);
- коагулограмма;
- уровень креатина сыворотки крови;
- уровень альбумина сыворотки крови;
- общий анализ мочи.

## **Дифференциальный диагноз.**

Дифференциальный диагноз проводят со следующими заболеваниями:

### **1. Сужение пищевода вследствие опухолевого поражения области НПС.**

Клинические проявления аналогичны таковым при истинной ахалазии, однако при физикальном обследовании можно выявить лимфаденопатию, гепатомегалию, пальпируемое образование в брюшной полости. Псевдоахалазией называют синдром со сходными клиническими проявлениями, развивающимся при инфильтративном раке пищеводно-желудочного сочленения.

Для дифференциального диагноза необходима ФЭГДС.

### **2. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь. ГЭРБ**

Основные симптомы - изжога, жжение за грудиной и регургитация кислого желудочного содержимого. Более редким симптомом является дисфагия, обусловленная осложнениями в виде пептической стриктуры или нарушений перистальтики пищевода. Затруднение глотания более характерно при проглатывании плотной пищи, в то время как жидкая пища проходит хорошо. Просвет пищевода не расширен. В отличие от ахалазии, в вертикальном состоянии контраст не задерживается в пищеводе. При ФЭГДС можно выявить эрозии или изменения типичные для пищевода Баррета.

### **3. ИБС (Ишемическая болезнь сердца).**

По клиническим характеристикам боли при ИБС аналогичны болям при ахалазии, однако для стенокардии не характерна дисфагия. Постановка диагноза может затрудняться тем фактом, что боли при ахалазии могут купироваться нитроглицерином.

Необходимо проводить ЭКГ и, при сомнениях в диагнозе, комплексное обследование, чтобы выявить ишемию миокарда.

### **4. Врожденные мембраны пищевода, стриктуры, в том числе обусловленные опухолями.**

Характерна дисфагия, в первую очередь при приеме плотной пищи. В некоторых случаях бывают рвота и регургитация задержавшимся пищеводным содержимым.

### **5. Неврогенная анорексия.**

Возможной неврогенной дисфагии обычно сопутствует рвота желудочным содержимым и похудание.

**6. Другие заболевания и факторы:** эзофагоспазм, поражение пищевода при склеродермии, беременность, болезнь Шагаса (Чагаса), амилоидоз, болезнь Дауна, болезнь Паркинсона, синдром Оллгрова.

## Осложнения.

Согласно некоторым исследованиям, ахалазия увеличивает риск развития опухолей (обычно ороговевающих, преимущественно в средней трети пищевода) в 16 раз в течение 24 лет.

## Лечение.

### Режим

Ограничение физических (особенно на мышцы брюшного пресса) и психологических нагрузок.

Сон - не менее 8 часов в сутки.

### Диета

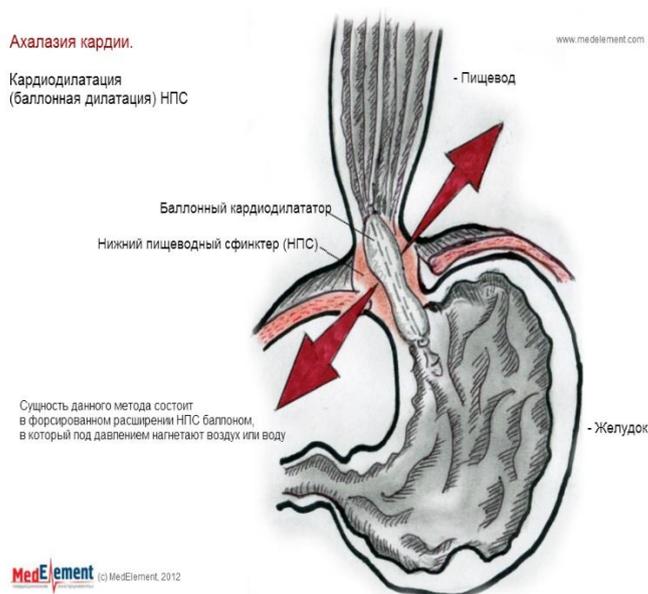
Рекомендуется дробное питание (4-5 раз в сутки) и исключение из рациона острой, жареной, слишком горячей пищи и алкоголя.

В плане питания необходимо следовать следующим рекомендациям:

- После приема пищи и во время сна избегать строго горизонтального положения тела. Это связано с тем, что пища может задерживаться в пищеводе до нескольких часов, а при расслаблении верхнего пищеводного сфинктера во время сна возникают предпосылки для аспирации.
- Тщательно пережевывать пищу.
- Пища не должна быть сильно горячей или холодной, рацион должен исключать продукты, которые могут усиливать дисфагию у конкретных людей.
- Объем порции пищи не должен быть чрезмерным.

## Кардиодилатация (баллонная дилатация) НПС

Сущность данного метода состоит в форсированном расширении НПС баллоном, в который под давлением нагнетают воздух или воду.



Проведение кардиодилатации противопоказано в следующих ситуациях:

- некорригируемое нарушение свертываемости крови;
- сопутствующее варикозное расширение вен пищевода или стриктура пищевода;
- неэффективность трехкратного проведения процедуры;
- наличие в анамнезе перфорации пищевода после кардиодилатации;
- наличие сопутствующих заболеваний, которые существенно повышают риск хирургического лечения (риск перфорации пищевода при кардиодилатации).

Вероятность перфорации пищевода при пневмокардиодилатации составляет около 3%.

### **Применение ботулотоксина**

Метод снижения тонуса НПС - интрамуральное введение в НПС ботулотоксина или склерозантов (например: 1% раствор тетрадецилсульфата натрия, 5% раствор этаноламинаолеата, 5% раствор морруата натрия, 1% раствор этосисклерола) с помощью эндоскопической иглы.

Ботулотоксин вводят в дозе 50-100 ЕД непосредственно в область НПС.

Необходимы повторные процедуры введения препарата.

Примечание: только 30% пациентов после процедуры не испытывают дисфагии (подобное лечение показано больным, которым невозможно проведение кардиодилатации и кардиомиотомии).

### **Лекарственная терапия**

Наиболее эффективны блокаторы кальциевых и нитраты.

Применяемые препараты:

- Нитрендипин в дозе 10-30 мг за 30 минут до еды сублингвально;
- Изосорбидадинитрат в дозе 5 мг за 30 минут до еды сублингвально или в дозе 10 мг внутрь.

Показания к лекарственной терапии:

- Необходимость облегчить симптоматику до проведения кардиодилатации или кардиомиотомии.
- Неэффективность (или малый эффект) от применения других методов лечения.
- Наличие сопутствующих заболеваний, исключающих возможность проведения кардиодилатации или кардиомиотомии.

### **Хирургическое лечение**

#### **1. Кардиомиотомия.**

При ахалазии кардии 2-3 ст показана

лапароскопическая эзофагокардиомиотомия с фундопликацией по Toure.  
Пневмокардиодилатация - не эффективный метод лечения ахалазии кардии, который дает частые рецидивы и не предотвращает прогрессирования заболевания, приводит к рубцовым изменениям пищеводно-желудочного перехода и развитию рефлюкс эзофагита.

**Противопоказания:**

- Наличие сопутствующих заболеваний, увеличивающих риск хирургического лечения.
- Некорригируемое нарушение свертываемости крови.
- Наличие варикозно-расширенных вен пищевода.

## **2. Эзофагоэктомия.**

Возможность рассматривается при неэффективности других методов лечения, а также при наличии операбельного рака пищевода, развившегося на фоне ахалазии кардии.

### **Прогноз.**

При современном лечении ахалазии кардии прогноз благоприятный, даже с учетом того, что принципиально заболевание не излечимо. С помощью лечебных мероприятий обычно достигается симптоматическое улучшение состояния пациента, однако ему необходимо постоянное амбулаторное наблюдение и периодическое наблюдение в специализированном стационаре. При пневмокардиодилатации или кардиомиотомии ремиссия сохраняется дольше, чем при применении ботулотоксина. Эффективность хирургического лечения на ранних сроках наблюдения составляет около 90%; отдаленные результаты несколько хуже - около 66%.

**У детей**  
Проведение операции показывает хорошие отдаленные результаты у 88% детей с ахалазией кардии (Ашкрафт К.У., 1996).

### **Госпитализация.**

Показания к госпитализации:

- Невозможность принимать пищу через рот.
- Развитие аспирационной пневмонии и необходимость внутривенного введения антибиотиков либо ИВЛ.

### **Профилактика.**

Профилактики непосредственно ахалазии кардии не существует, а профилактические меры сводятся к предотвращению возникновения осложнений.

После установления диагноза необходимо проводить работу с больными, заключающуюся в следующем:

1. Предоставить больному информацию о предстоящих лечебных мероприятиях.
2. Сформировать у больного понимание, что исчезновение симптомов заболевания под влиянием проводимой терапии не означает полного излечения, поэтому необходимо все равно продолжать соблюдать врачебные рекомендации.
3. Следует предостеречь больного от применения препаратов, содержащих вещества, которые могут оказать повреждающее действие на слизистую оболочку пищевода (ацетилсалициловой кислоты, НПВП, аскорбиновой кислоты, сульфата железа, хлорида калия, алендроната, доксициклина, хинидина в виде таблеток с замедленным высвобождением).

### **Список литературы.**

- I. Детская гастроэнтерология: руководство для врачей /под ред. проф. Шабалова Н.П., 2011  
1. стр. 279-280
- II. Ивашкин В.Т., Лапина Т.Л. Гастроэнтерология. Национальное руководство. Научно-практическое издание, 2008  
1. стр 397-404
- III. Ройтберг Г.Е., Струтынский А.В. Внутренние болезни. Система органов пищеварения. Учебное пособие, 2 издание, 2011  
1. стр 25-36
- IV. <http://medicall.ru/>

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Кафедра и клиника хирургических болезней им. проф. А.М. Дыхно с курсом эндоскопии и эндохирургии ПО.

**Рецензия ассистента кафедры и клиники хирургических болезней им. проф. А.М. Дыхно с курсом эндоскопии и эндохирургии ПО Дударева Александра Александровича на реферат ординатора первого года обучения специальности Торакальная хирургия Гаврилова Э.Б. по теме: «Ахалазия кардии».**

Рецензия на реферат это критический отзыв о проведенной самостоятельной работе ординатора с литературой по выбранной специальности обучения, включающий анализ степени раскрытия выбранной тематики, перечисление возможных недочетов и рекомендации по оценке. Ознакомившись с рефератом, преподаватель убеждается в том, что ординатор владеет описанным материалом, умеет его анализировать и способен аргументировано защищать свою точку зрения. Написание реферата проводится в произвольной форме, однако автор должен придерживаться определенных негласных требований по содержанию. Для большего удобства, экономии времени и повышения наглядности качества работ, нами были введены стандартизированные критерии оценки рефератов.

Основные оценочные критерии рецензии на реферат ординатора первого года обучения специальности Торакальная хирургия:

Оценочный критерий.	Положительный /отрицательный.
Структурированность.	+
Наличие орфографических ошибок.	-
Владение терминологией.	+
Полнота и глубина раскрытия основных понятий темы.	+
Логичность доказательной базы.	+
Умение аргументировать основные положения выводы	+
Соответствие текста реферата его теме.	+
Круг использования известных научных источников.	+
Умение сделать общий вывод.	+

Итоговая оценка: положительная/отрицательная.

Комментарии рецензента:

Дата:

23.10.15

Подпись рецензента:

Подпись ординатора