

Обучение пациента ингаляции лекарственного средства через рот и нос

Обучение пациента ингаляции
лекарственного средства
через рот



Ингаляция лекарственных
средств через нос



Подготовка к процедурам

- Процедуру проводят не ранее, чем через 1-1,5 часа после приема пищи и физической нагрузки.
- Перед получением ингаляции, необходимо отдохнуть 10 – 15 минут.
- Перед процедурой отключить мобильный телефон.
- Одежда не должна стеснять шею и затруднять дыхание.
- Перед процедурой желательно прополоскать рот и зев чистой водой комнатной температуры.



Поведение во время процедур:

Во время проведения ингаляции находиться в положении сидя (если применимо), максимально расслабиться, держать небулайзер (ингалятор) вертикально.

Дыхание должно быть спокойным: медленный вдох и спокойный выдох через рот (или нос), не испытывая усталости и дискомфорта.

Правильное дыхание во время ингаляции:

- через маску – вдох через рот, выдох через нос;
- через мундштук – вдох через рот, выдох через нос;
- через насадку носовую – вдох через нос, выдох через рот



Рекомендации после процедур:

После окончания ингаляции следует отдохнуть не менее 15 – 20 минут.

Для предотвращения раздражения кожи после использования маски следует промыть кожу лица водой.

После ингаляции гормональных препаратов (пульмикорт) следует прополоскать рот водой для снижения риска развития кандидоза ротоглотки.



Особенности режима дня:

- Не рекомендуется в течение 30 минут после принятия процедуры принимать пищу и громко разговаривать.

- Избегайте охлаждения в течение 2-х часов после ингаляции.

- До и после ингаляции запрещено курение.

