

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный  
медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

# Правила кормления грудью



Кокова Карина, студентка 111 гр.  
г.Красноярск, 2022

Грудное вскармливание — первая ступень к здоровью малыша. Материнское молоко обеспечивает малыша важными питательными веществами и иммунными факторами, а также дарит ему ощущение благополучия и близости с матерью.



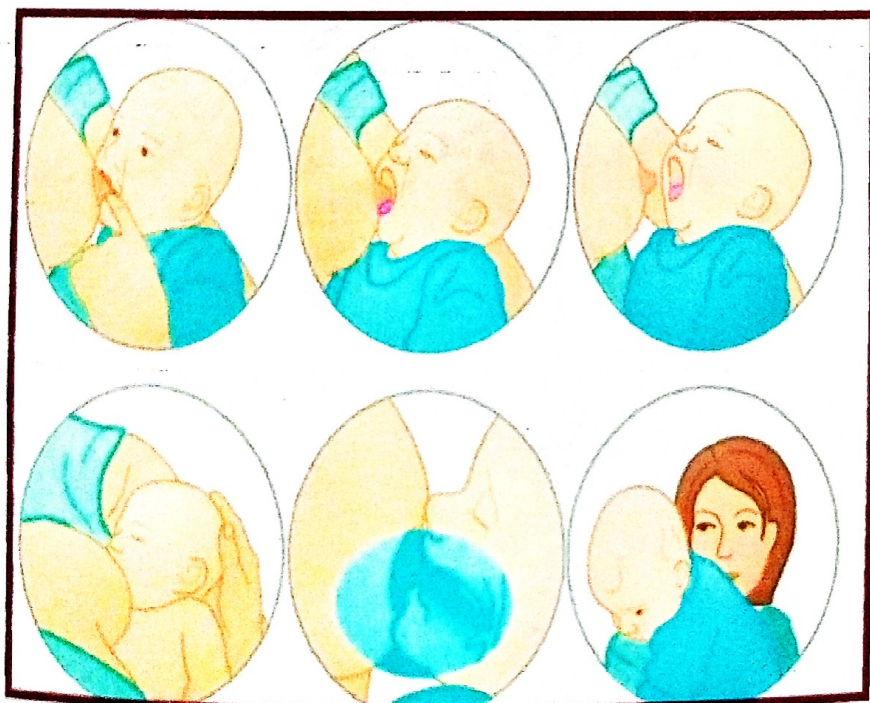
### **Основные правила кормления грудью:**

- ◇ Соблюдение правил личной гигиены
- ◇ Перед кормлением сцеживают несколько капель молока, находящихся в выводных протоках молочной железы.
- ◇ После окончания кормления следует оставить несколько капель молока на соске. Остатки молока можно снять мягкой хлопчатобумажной тканью. Соски всегда должны быть сухими.
- ◇ По окончании кормления необходимо поддерживать ребенка в вертикальном положении, пока не отойдет воздух, который захватывается при кормлении.

## Техника прикладывания ребенка к груди

### Признаки правильного кормления

- ◇ Удобное положение матери.
- ◇ Ребенок всем корпусом повернут к матери и прижат к ней, нос ориентирован на сосок.
- ◇ Голова и тела ребенка лежат в одной плоскости.
- ◇ Подбородок прижат к груди матери, рот широко открыт, нижняя губа вывернута наружу.
- ◇ Ареола больше видна над верхней губой, нижний край ареолы полностью находится в полости рта.



## Преимущества грудного вскармливания для малыша:

- ◇ Сосание медленное глубокое, с паузами; слышно как ребенок глотает молоко.
- ◇ Полноценное питание, легко усваивается
- ◇ Защищает от аллергии и инфекции
- ◇ Благоприятно влияет на микрофлору кишечника.
- ◇ Имеет низкую осмолярность, оптимальную температуру, стерильно.
- ◇ Способствует психомоторному и интеллектуальному развитию ребенка, его обучаемости.
- ◇ Удовлетворяет эмоциональные потребности.
- ◇ Помогает в развитии иммунной системы.



## **Преимущества грудного вскармливания для мамы:**

- ◇ Снижает уровень стресса и послеродовой депрессии.
- ◇ Улучшает состояние слизистой матки.
- ◇ Стимулирует выброс гормона окситоцина, который способствует сокращению матки.
- ◇ Помогает в развитии иммунной системы.

## **Залог нормальной лактации кормящей матери:**

- ◇ Рациональное полноценное питание.
- ◇ Соблюдение режима сна и отдыха.
- ◇ Максимальное пребывание на свежем воздухе.
- ◇ Умеренные физические нагрузки.
- ◇ Спокойная обстановка в семье.
- ◇ Психологическая уверенность матери в достатке



