

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации  
по дисциплине «Основы реабилитации»**

**Выполнила:**

Студентка гр.  
отделения «Сестринское дело»

*Васильева Ксения*

**Проверила:**

*Шмидтова*  
*В.В.*

Красноярск 20 *23*



### Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: 01.05.2023.

Диагноз при поступлении: ОНМК по геморрагическому типу от 22.04.2023.

Побочное действие лекарств

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. \_\_Игнатов Николай Николаевич

2. Пол: мужской \_\_\_\_\_

3. Возраст: 35 лет

4. Постоянное место жительства \_\_г. Красноярск ул. Ленина 25 кв.175

5. Место работы, профессия и должность: ООО «Мегафон» оператор связи

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной \_\_Скорая медицинская помощь

7. Врачебный диагноз: \_ОНМК по геморрагическому типу от 24.04.2023

**Жалобы при поступлении** в центр медицинской реабилитации \_\_головная боль, \_\_общая слабость, сонливость, отсутствие движения в правой нижней конечности, слабость в правой верхней конечности.

#### Антропометрические данные

| показатель                | До начала реабилитации | После окончания курса |
|---------------------------|------------------------|-----------------------|
| Вес/рост/ ИМТ             | 57/167/24,8            |                       |
| ЖЕЛ                       | 4                      |                       |
| окружности грудной клетки | 89                     |                       |
| ЧДД                       | 17                     |                       |
| ЧСС                       | 63                     |                       |
| АД                        | 127/83                 |                       |
| динамометрия              | 19-п 27-л              |                       |

### Соматоскопическое исследование

|                      |                |
|----------------------|----------------|
| Форма грудной клетки | цилиндрическая |
| Форма живота         | Без изменений  |
| Нарушение осанки     | нет            |

### Проблемы больного

| Проблемы больного | До начала реабилитации                                           | После окончания курса |
|-------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Настоящие         | Головная боль, слабость, отсутствие движения в правой конечности |                       |
| Приоритетная      | Отсутствие движения                                              |                       |
| Потенциальная     | Риск развития осложнений                                         |                       |

### Цели:

- **Краткосрочная** \_минимальные краткосрочные движения правой нижней конечностью после терапии. \_\_\_\_\_
- **Долгосрочная** \_\_восстановление функции верхних и нижних конечностей к моменту выписки.

### Показания к проведению реабилитационных мероприятий

-  
-

### Карта реабилитации

|   | Реабилитационные мероприятия | Мотивация                                                           |
|---|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1 | Лечебная физкультура         | Восстановление мышечной силы                                        |
| 2 | Массаж                       | Улучшение кровообращения и питания тканей                           |
| 3 | Магнитотерапия               | Улучшение самочувствия и уменьшение головных болей                  |
| 4 | Электрофорез                 | Ускорение процесса реабилитации, снижение риска повторного инсульта |
| 5 | Криотерапия                  | Восстановления функции мышц                                         |
| 6 | Электротерапия               | Трофостимуляция, улучшение микроциркуляции                          |



## Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного \_\_ Игнатов Николай Николаевич

Диагноз \_\_ ОНМК по геморратическому  
типу \_\_\_\_\_

| процедура                                          | массаж                                                             | ЛФК                 | физиолечение        |
|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| Название                                           | Правой нижней и верхней конечности                                 | Лечебная гимнастика | Электротерапия      |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) |                                                                    |                     |                     |
| Реабилитационное действие                          | Трофикостимулирующие, улучшение микроциркуляции, тонизирование     |                     |                     |
| Показания                                          | Правосторонний центральный гемипарез до плегии в нижней конечности |                     |                     |
| Побочные эффекты                                   |                                                                    |                     |                     |
| Способ приём (время)                               | Утро 10:30                                                         | Утро 11:30          | Утро 12:00          |
| Доза высшая введения                               | 20 мин.                                                            | 40 мин.             | 30 мин.             |
| Доза назначенная                                   | 10 сеан.                                                           | 15 сеан.            | 15 сеан.            |
| Кратность применения                               | Ежедневно                                                          | Ежедневно           | Ежедневно           |
| Субъективные ощущения(со слов пациента)            | Приятные ощущения                                                  | Приятные ощущения   | Нормальные ощущения |
| Побочное действие                                  |                                                                    |                     |                     |

### **Сестринский эпикриз**

- 1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**  
на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).  
За время прохождения процедур, пациент отмечает улучшение своего состояния и восстановления утраченных функций.
- 2. Оценка достижения поставленных целей**  
насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий.  
В процессе реабилитационных мероприятий, поставленные цели постепенно достигаются, показатели улучшаются.
- 3. Оценка качества проводимых вмешательств** оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.  
Процедуры по реабилитации выполнялись качественно, пациент отмечает улучшение состояния.
- 4. Рекомендации:** Выполнять после выписки все рекомендации врача.