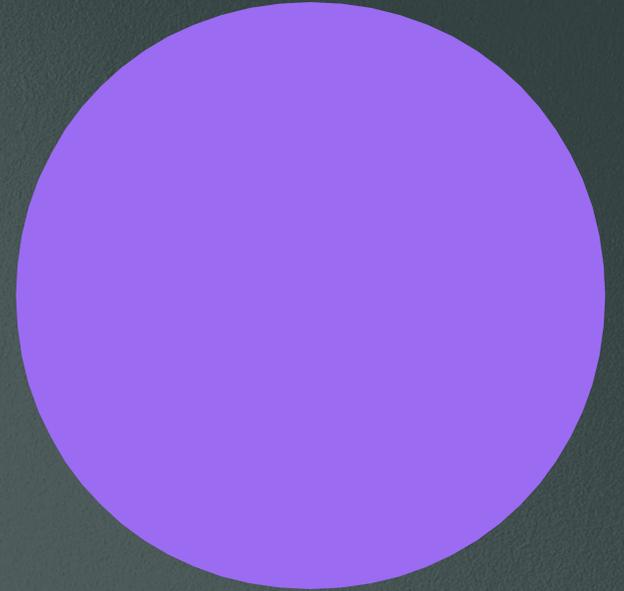


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства  
здравоохранения  
Российской Федерации  
ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого  
Минздрава России

# Современные методы профилактики и обработки пролежней

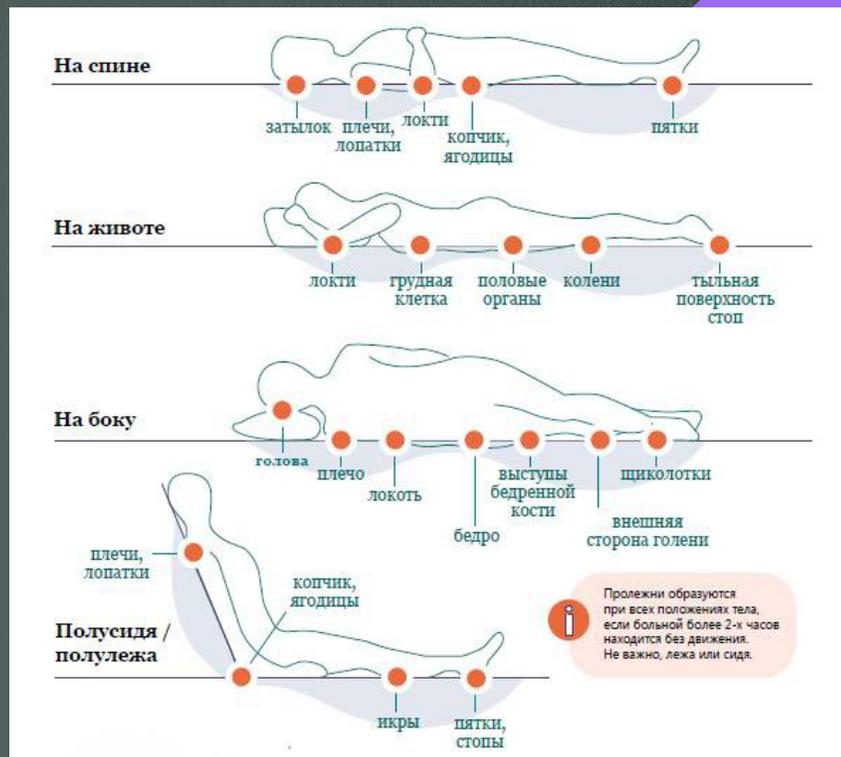
Выполнили студенты 105 группы лечебного факультета  
Деобальд Н.А.  
Сапругько Е.А.  
Мамедова И.Т.  
Преподаватель Шарова О.я.



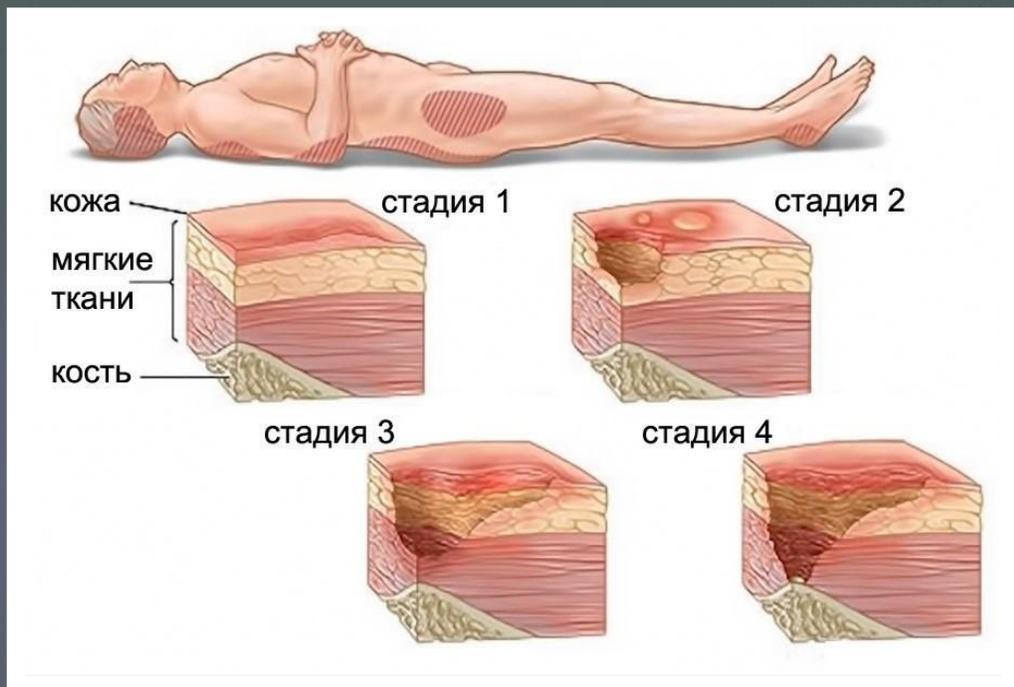
# Пролежни

▶ Одна из самых грозных проблем, которые могут возникнуть у лежачих больных, — образование пролежней. Пролежни на теле возникают при снижении циркуляции крови на том или ином участке, когда на него идёт длительное давление. Образование пролежня начинается с обычного покраснения поверхности кожи и при отсутствии своевременной терапии проходит несколько стадий:

1. Покраснение кожи может исчезать самостоятельно после устранения возникшего давления на ткани, целостность кожного покрова при этом не нарушена.
2. Возникает стойкая гиперемия, нарушается структура тканей эпидермиса.
3. Кожный покров разрушается, в патологический процесс вовлекаются мышечные ткани. Пролежень приобретает вид раны, могут появиться экссудативные выделения.
4. Кожные и мышечные ткани поражаются полностью, в процесс вовлекаются кости и сухожилия.

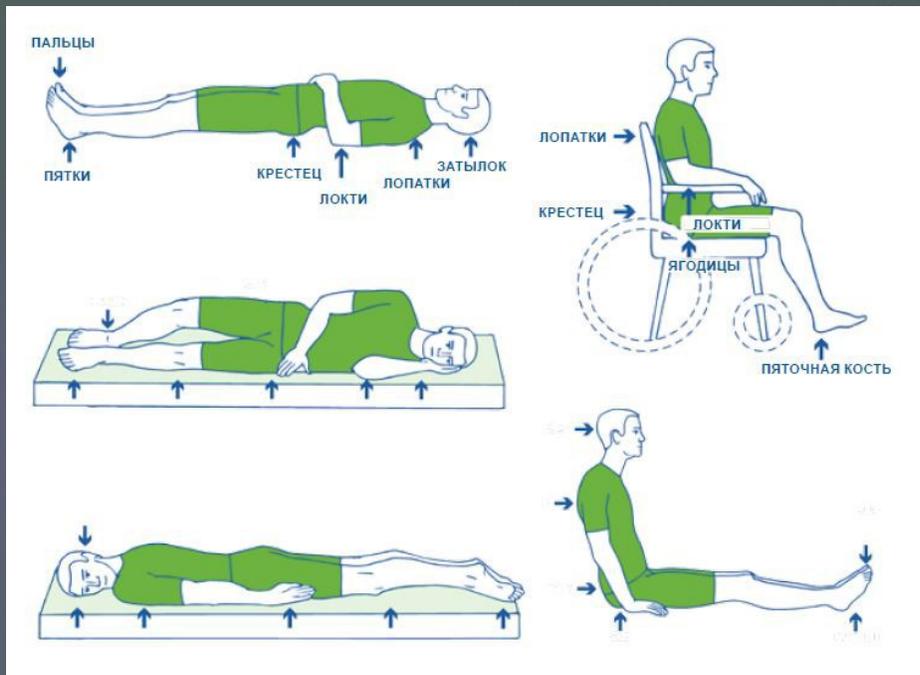


# Причины появления пролежней



- Неправильное питание и недостаточное количество потребляемой жидкости. В случае нарушенного белкового обмена или недостаточного увлажнения кожи существует риск развития пролежней;
- Редкая смена положения больного. При нерегулярной смене позы пациента (реже 1 раза в час) риск развития пролежней увеличивается, так как длительное соприкосновение костных выступов с поверхностью провоцируют возникновение повреждений;
- Влажная среда. Пролежни часто возникают на влажной коже, если больной страдает повышенным потоотделением, недержанием мочи или кала. Патогенные микроорганизмы, содержащиеся в большом количестве в этих биологических жидкостях, провоцируют развитие вторичного воспалительного процесса в ранах;
- Дистрофия или избыточный вес пациента. Физическое истощение мягких тканей приводит к большему сдавливанию;
- Сахарный диабет;
- Нарушенная болевая чувствительность кожных покровов, неврологические заболевания, сопровождающиеся параличами или судорогами. Из-за нарушенной чувствительности кожи пациент не чувствует первых симптомов пролежней на своем теле, что существенно затрудняет процесс первичного выявления заболевания. Судороги же провоцируют дополнительное трение, повреждающее эпидермис.

# В каких местах могут возникнуть пролежни?



- ▶ Быстрее всего пролежни возникают в тех областях тела, которые постоянно находятся под давлением. В первую очередь пролежни могут возникнуть в следующих частях тела: затылок, область за ушами, локти, лопатки, вся область ягодиц, бедра, колени, лодыжки и пятки. Это места, где поверхность кости очень близка к коже.

# Как предотвратить появление пролежней?

- ▶ Проводите осмотр и оценку состояния кожи лежачего больного (особенно области высокого риска) как можно чаще. Делайте это во время процедур по уходу – когда меняете нательное белье, совершаете утренний туалет или меняете подгузники.
- ▶ Следите за тем, чтобы кожа была сухой и чистой.
- ▶ Если больной жалуется на боль, чувство жжения или давления в какой-либо области, немедленно обратитесь на это внимание. Это может быть первым симптомом возникновения пролежня.
- ▶ Если на коже возникает покраснение, которое не исчезает после освобождения от давления, то это можно считать первым признаком проявления пролежня.
- ▶ Ни в коем случае не массируйте покрасневшую область! Обнаружилось, что массаж поврежденной области может понизить температуру кожи и привести к дегенерации ткани, что в свою очередь может дать толчок к возникновению пролежней.



СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!

