

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации
по дисциплине «Основы реабилитации»**

Выполнила: *Нечкина Ю.В.*
Студентка гр. 211
отделения «Сестринское дело»

Проверила: *Шнитальникова О.В.*
[подпись]

Красноярск 2022

Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации

Диагноз при поступлении: Остеоартроз

Побочное действие лекарств

не наблюдается
(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Иванова Ольга Станиславовна

2. Пол женский

3. Возраст 43

4. Постоянное место жительства

г. Красноярск, ул. Фаттахова, №18 кв. 15

5. Место работы, профессия и должность студентка

Для учащихся – место учебы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной ортопедом

7. Врачебный диагноз: Остеоартроз коленного сустава

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации

боль и скованность коленного сустава

Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	53 / 160 / 20.7	
ЖЕЛ		
окружности грудной клетки	85,5	
ЧДД	18	
ЧСС	75	
АД	115/75	
динамометрия	30.5	

Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	<u>симметричная</u>
Форма живота	<u>обычной конфигурации, симметрично</u>
Нарушение осанки	<u>кривая спина</u>

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного

Иванова Ольга Владимировна

Диагноз

Остеохондроз коленного сустава

процедура	массаж	ЛФК	физиолечение
Название	Массаж иппотерапия	при остеохондрозе	электрофорез
Группа препаратов (используемых при электрофорезе)	—	—	раствор солициклола
Реабилитационное действие	обезболивающее, лифодвигательное	статическое, противоболевое	метаболитическое, седативное
Показания	остеохондроз коленного сустава	остеохондроз коленного сустава	остеохондроз коленного сустава
Побочные эффекты	—	—	—
Способ приём (время)	утро, ежедневно	утро, через день	по назначению врача
Доза высшая введения	—	—	—
Доза назначенная	—	—	—
Кратность применения	ежедневно	через день	ежедневно
Субъективные ощущения (со слов пациента)	тепло	улучшение подвижности сустава	вытяжение боли
Побочное действие	—	—	—

Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	Болит в колене, нарушенная подвижность	
Приоритетная	Болит в колене	
Потенциальная	гемартроз	

Цели:

Краткосрочная

Уменьшение боли в коленном суставе
или адекватная лекарственная терапия

Долгосрочная

Отсутствие ограничений к концу лечения

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

-

-

Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	Инъекция	для эффективности лечения
2	ЛФК в суставе	для эффективности лечения
3	мануотерапия	для эффективности лечения
4	короткоинтенсивная	для эффективности лечения
5	лазеротерапия	для эффективности лечения
6	чужеродности	для эффективности лечения
7	УВЧ-терапия	для эффективности лечения
8	массаж	для эффективности лечения
9	гидротерапия	для эффективности лечения
10		для эффективности лечения

Сестринский эпикриз

1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

На лечение пациент реагирует хорошо, эффектом лечения доволен. Пациентка заинтересована в лечении и посещает своевременно процедуры.

2. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Общее состояние улучшилось, боль стихает, подвижность возвращается.

3. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

Процедуры оказывают положительный эффект после полного курса лечения.

4. Рекомендации

Поддержание правильного питания и здорового образа жизни. Подбирать правильную обувь с мягкой колодкой и без каблука. При активной работе стоя, давать отдыхать суставам каждый час.