

## Профилактика пролежней

1. Проведение индивидуальных гигиенических процедур с регулярной обработкой кожи влажно губкой, а если это возможно, мытье струей воды или под душем
2. Контроль за качеством и количеством пищи
3. Наблюдение за возможностью самостоятельного регулярного мочеиспускания и процесса дефекации
4. Придание пациенту оптимального положения в постели
5. Контроль за положением пациента
6. Смена положения каждые 2 часа
7. Применение подушек и специальных приспособлений на пенной основе для удержания тела пациента
8. Исключение неблагоприятных позиций тела
9. Установка изголовья кровати с наименьшим углом
10. Поддержание мышечной активности
11. Не растирать зоны покраснений кожных покровов в области костных выступов