

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

"Общая физическая подготовка"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2018 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



25 июня 2018

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины «Общая физическая подготовка»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация
Патопсихологическая диагностика и психотерапия)

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV, V, VI

Семестр - I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI

Практические занятия - 138 час.

Самостоятельная работа - 190 час.

Зачет - IV, XI семестр

Всего часов - 328

2018 год

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Общая физическая подготовка" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Физическая культура и спорт

Знания: актуальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

Умения: использовать гигиенические знания для пропаганды здорового образа жизни.

Навыки: применения методов физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

1.3.1. Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:

Общие сведения о компетенции ОК-8	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	-
Код компетенции	ОК-8
Содержание компетенции	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
	Знать
	Уметь
1	измерять чсс.
2	производить оценку работоспособности и физической подготовки по тесту купера.
3	определять дозирование физической нагрузки с учетом исходного уровня физической подготовленности.
4	измерять антропометрические данные.
5	производить самоконтроль состояния физической подготовленности.
6	провести оценку работоспособности и физической подготовки по тесту купера (или на 2-3 км.) с контролем чсс, чдд
7	оказывать первую доврачебную помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.
	Владеть
1	двигательными навыками по легкой атлетике.
2	двигательными навыками по гимнастике.
3	двигательными навыками по волейболу.
4	двигательными навыками по баскетболу.
5	двигательными навыками по плаванию.
6	двигательными навыками по футболу.
7	двигательными навыками по лыжным гонкам.
8	двигательными навыками по спортивным играм.
9	техникой акробатических упражнений.
10	двигательными навыками по гандболу.
	Оценочные средства
1	Контрольные нормативы
2	Примерная тематика рефератов

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры										
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1	2	3										
Аудиторные занятия (всего), в том числе	138	20	4	40	32	6	6	6	6	6	6	6
Лекции (Л)												
Практические занятия (ПЗ)	138	20	4	40	32	6	6	6	6	6	6	6
Из общего числа аудиторных часов - в интерактивной форме*	24 17%			6	4	2	2	2	2	2	2	2
Семинарские занятия (СЗ)												
Лабораторные работы (ЛР)												
Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающегося (СР), в том числе:	190		6		4	26	30	30	16	30	24	24
Выполнение упражнений	190		6		4	26	30	30	16	30	24	24
Вид промежуточной аттестации					Зачет							Зачет
Контактная работа	138											
Общая трудоемкость час.	328	20	10	40	36	32	36	36	22	36	30	30

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка			
		Легкая атлетика Особенности техники метания гранаты.	ОК-8	ОК-8
		Лыжные гонки Сдача контрольных нормативов	ОК-8	ОК-8
		Контрольные нормативы. Подготовка к контрольным нормативам.	ОК-8	ОК-8
		Контрольные нормативы Сдача контрольных нормативов.	ОК-8	ОК-8
		Контрольные нормативы. Зачет. Сдача контрольных нормативов.	ОК-8	ОК-8
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально технической базой.	ОК-8	ОК-8
		Плавание. Кроль на груди.	ОК-8	ОК-8
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике , знакомство с материальной базой.	ОК-8	ОК-8
		Легкая атлетика. Техника бега на короткие дистанции.	ОК-8	ОК-8
		Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально технической базой.	ОК-8	ОК-8
		Лыжные гонки. Преодоление дистанции 8-10 км. классическим ходом.	ОК-8	ОК-8
		Плавание. Зачет. Преодоление кролем на груди 600-800 м.	ОК-8	ОК-8

2.3. Разделы дисциплины и виды учебной деятельности

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу (в часах)					
			Л	ЛР	ПЗ	СЗ	СР	Всего
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	5,6,7,8,9,10,11,4,1,2,3	Общая физическая подготовка			138		190	328
		Всего			138		190	328

2.4. Лекции

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.5. Тематический план практических/семинарских занятий

2.5.1. Тематический план практических занятий

1 курс

1 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	1	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	2	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. Техника бега на средние дистанции. ОК-8	2
1	3	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. Техника бега на длинные дистанции. ОК-8	2
1	4	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. Техника прыжков в высоту с разбега, ОК-8	2
1	5	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. Техника тройного прыжка. ОК-8	2

1	6	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. Особенности техники метания гранаты. ОК-8	2
1	7	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально-технической базой. ОК-8	2
1	8	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Техника выполнения стартов: с тумбочки и из воды. ОК-8	2
1	9	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Нырание. Требования при выполнении упражнений в нырании. ОК-8	2
1	10	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Техника плавания брассом. ОК-8	2
			Всего за семестр	20
			Всего часов	138

1 курс

2 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	11	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Техника плавания кролем на груди. ОК-8	2

1	12	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Техника плавания кролем на спине. ОК-8	2
			Всего за семестр	4
			Всего часов	138

2 курс
3 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	13	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	14	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. (В интерактивной форме) Техника бега на средние дистанции ОК-8	2
1	15	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. Техника бега на длинные дистанции. ОК-8	2
1	16	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. (В интерактивной форме) Техника прыжков в высоту с разбега, ОК-8	2
1	17	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. Техника тройного прыжка. ОК-8	2

1	18	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика (В интерактивной форме) Особенности техники метания гранаты. ОК-8	2
1	19	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально-технической базой. ОК-8	2
1	20	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Техника выполнения стартов: с тумбочки и из воды. ОК-8	2
1	21	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Нырание. Требования при выполнении упражнений в нырянии. ОК-8	2
1	22	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Техника плавания брассом. ОК-8	2
1	23	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Техника плавания баттерфляем. ОК-8	2
1	24	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Техника поворотов при плавании спортивными способами. ОК-8	2
1	25	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально-технической базой. ОК-8	2
1	26	Общая физическая подготовка [2.00]	Лыжные гонки. Техника попеременного лыжного хода. ОК-8	2

1	27	Общая физическая подготовка [2.00]	Лыжные гонки. Техника одновременного одношажного конькового хода. ОК-8	2
1	28	Общая физическая подготовка [2.00]	Лыжные гонки. Техника одновременного двухшажного конькового хода. ОК-8	2
1	29	Общая физическая подготовка [2.00]	Лыжные гонки. Способы перехода с хода на ход. ОК-8	2
1	30	Общая физическая подготовка [2.00]	Лыжные гонки. Способы торможений. ОК-8	2
1	31	Общая физическая подготовка [2.00]	Лыжные гонки. Сдача контрольных нормативов. ОК-8	2
1	32	Общая физическая подготовка [2.00]	Лыжные гонки Сдача контрольных нормативов ОК-8	2
			Всего за семестр	40
			Всего часов	138

2 курс

4 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5

1	33	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально-технической базой. ОК-8	2
1	34	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Кроль на груди. ОК-8	2
1	35	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Кроль на спине. ОК-8	2
1	36	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Брасс. ОК-8	2
1	37	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. (В интерактивной форме) Баттерфляй. ОК-8	2
1	38	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально-технической базой. ОК-8	2
1	39	Общая физическая подготовка [2.00]	Лыжные гонки. (В интерактивной форме) Попеременно одношажный лыжный ход. ОК-8	2
1	40	Общая физическая подготовка [2.00]	Лыжные гонки. Попеременно двухшажный лыжный ход. ОК-8	2
1	41	Общая физическая подготовка [2.00]	Лыжные гонки. Двухшажный коньковый ход. ОК-8	2

1	42	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	43	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. Техника спортивной ходьбы. ОК-8	2
1	44	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. Техника бега по пересеченной местности. ОК-8	2
1	45	Общая физическая подготовка [2.00]	Контрольные нормативы. Подготовка к контрольным нормативам. ОК-8	2
1	46	Общая физическая подготовка [2.00]	Контрольные нормативы. Сдача контрольных нормативов. ОК-8	2
1	47	Общая физическая подготовка [2.00]	Контрольные нормативы Сдача контрольных нормативов. ОК-8	2
1	48	Общая физическая подготовка [2.00]	Контрольные нормативы. Зачет. Сдача контрольных нормативов. ОК-8	2
			Всего за семестр	32
			Всего часов	138

3 курс

5 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
-----------	--------	----------------------	------	------------------

1	2	3	4	5
1	49	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально-технической базой. ОК-8	2
1	50	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. (В интерактивной форме) Кроль на груди. ОК-8	2
1	51	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Кроль на спине. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

3 курс
6 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	52	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике, знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	53	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. (В интерактивной форме) Техника бега на короткие дистанции. ОК-8	2
1	54	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. Техника эстафетного, барьерного бега. ОК-8	2

			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

4 курс
7 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	55	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально-технической базой. ОК-8	2
1	56	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. (В интерактивной форме) Кроль на груди. ОК-8	2
1	57	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Кроль на спине. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

4 курс
8 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5

1	58	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	59	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. Бег по пересеченной местности. ОК-8	2
1	60	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. (В интерактивной форме) Бег по пересеченной местности. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

5 курс

9 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	61	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально технической базой. ОК-8	2
1	62	Общая физическая подготовка [2.00]	Лыжные гонки. (В интерактивной форме) Преодоление дистанции 8-10 км. классическим ходом. ОК-8	2
1	63	Общая физическая подготовка [2.00]	Лыжные гонки. Преодоление дистанции 8-10 км. коньковым ходом. ОК-8	2
			Всего за семестр	6

			Всего часов	138
--	--	--	--------------------	------------

5 курс
10 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	64	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	65	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. Бег по пересеченной местности. ОК-8	2
1	66	Общая физическая подготовка [2.00]	Легкая атлетика. (В интерактивной форме) Бег по пересеченной местности. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

6 курс
11 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5

1	67	Общая физическая подготовка [2.00]	Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально-технической базой. ОК-8	2
1	68	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. (В интерактивной форме) Преодоление кролем на спине 600-800 м. ОК-8	2
1	69	Общая физическая подготовка [2.00]	Плавание. Зачет. Преодоление кролем на груди 600-800 м. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

2.5.2. Тематический план семинарских занятий

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.6. Тематический план лабораторных работ

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.7. Контроль самостоятельной работы

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.8. Самостоятельная работа

2.8.1. Виды самостоятельной работы

1 курс

1 семестр

1 курс

2 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост. работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	1	Общая физическая подготовка [6.00]	Плавание Файлов нет Техника плавания. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [6.00]	6
			Всего за семестр		6
			Всего часов		190

2 курс

3 семестр

2 курс

4 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	2	Общая физическая подготовка [4.00]	Легкая атлетика. Файлов нет Бег по пересеченной местности, на короткие и длинные дистанции. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [4.00]	4
			Всего за семестр		4
			Всего часов		190

3 курс
5 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	3	Общая физическая подготовка [26.00]	Лыжные гонки. Файлов нет Прохождение дистанции коньковым, классическим ходом. Прохождение спусков различными способами. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [26.00]	26
			Всего за семестр		26
			Всего часов		190

3 курс
6 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост. работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	4	Общая физическая подготовка [30.00]	<p>Плавание. Файлов нет</p> <p>Плавание различными способами. Прыжок в воду с тумбы. Поворот. ОК-8 Файлов нет</p>	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		190

4 курс
7 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост. работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	5	Общая физическая подготовка [30.00]	<p>Легкая атлетика. Файлов нет</p> <p>Подготовка к сдаче контрольных нормативов по легкой атлетике. ОК-8 Файлов нет</p>	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		190

4 курс
8 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	6	Общая физическая подготовка [16.00]	Лыжи. Файлов нет Подготовка к сдаче контрольных нормативов. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [16.00]	16
			Всего за семестр		16
			Всего часов		190

5 курс
9 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	7	Общая физическая подготовка [30.00]	Плавание. Файлов нет Плавание различными способами.Прыжок в воду с тумбы.Поворот. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		190

5 курс
10 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	8	Общая физическая подготовка [24.00]	Легкая атлетика. Файлов нет Подготовка к сдачи контрольных нормативов по легкой атлетике. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [24.00]	24
			Всего за семестр		24
			Всего часов		190

6 курс

11 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	9	Общая физическая подготовка [24.00]	Лыжи. Файлов нет Подготовка к сдачи контрольных нормативов. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [24.00]	24
			Всего за семестр		24
			Всего часов		190

2.8.2. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Кадомова Е.М., Лахмай А.А., Стародубцева Н.В. Общая физическая подготовка : фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по специальности 37.05.01 Клиническая психология (очная форма обучения) [Электронный ресурс]. - 2018.	ЭБС КрасГМУ
2	Общая физическая подготовка [Электронный ресурс] : сборник методических указаний для обучающихся к практическим занятиям по специальности 37.05.01 Клиническая психология (очная форма обучения) / сост. Е. М. Кадомова, Н. В. Стародубцева, А. А. Христолюбова ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017.	ЭБС КрасГМУ
3	Общая физическая подготовка [Электронный ресурс] : сборник методических указаний для обучающихся к внеаудиторной (самостоятельной) работе по специальности 37.05.01 Клиническая психология (очная форма обучения) / сост. Е. М. Кадомова, Н. В. Стародубцева, А. А. Христолюбова ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017.	ЭБС КрасГМУ
4	Общая физическая подготовка [Электронный ресурс] : сборник методических рекомендаций для преподавателя к практическим занятиям по специальности 37.05.01 Клиническая психология (очная форма обучения) / сост. Е. М. Кадомова, Н. В. Стародубцева, А. А. Христолюбова ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017.	ЭБС КрасГМУ
5	75 ПЗ7 Плавание [Электронный ресурс] : сб. тестовых заданий с эталонами ответов для студентов всех специальностей / сост. М. А. Карпович. - Красноярск : КрасГМУ, 2016. - 7 с.	ЭБС КрасГМУ

2.9. Оценочные средства, в том числе для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

2.9.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств

1 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
		Общая физическая подготовка			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

2 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

3 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1					

1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

4 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов

5 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

6 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6

1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

7 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

8 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

9 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				

2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

10 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

11 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Общая физическая подготовка			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов

2.9.2. Примеры оценочных средств

Входной контроль

Контрольные нормативы

1. Бег 100 м: Женщины: 5 -16.0 4 -17.0 3 -18.0 2 -20.0 Мужчины: 5 -13.5 4 -14.0 3 -14.5 2 -15.5

ОК-8

2. Челночный бег 5 по 10 м: Женщины: 5 -18.5 4 -20.0 3 -21.0 2 -22.5 Мужчины: 5 -15.8 4 -16.5 3 -17.5 2 -18.5

ОК-8

3. Бег 1000 м. Женщины: 5 -5.05 4 -5.50 3 -6.25 2 -7.00. Бег 2000 м. Мужчины: 5 -8.00 4 -8.30 3 -9.00 2 -9.30

ОК-8

Текущий контроль

Контрольные нормативы

1. Подъем туловища за 1 мин. Женщины: 5 -50 раз. 4 -40 раз. 3 -30 раз. 2 -25 раз.

ОК-8

2. Подтягивание на перекладине: Мужчины: 5 -11 раз. 4 -9 раз. 3 -6 раз. 2 -5 раз.

ОК-8

3. Прыжок в длину с места: Женщины: 5 -185 4 -170 3 -150 2 -130 Мужчины: 5 -245 4 -235 3 -215 2 -200

ОК-8

Промежуточный контроль

Контрольные нормативы

1. Лыжные гонки. Прохождение дистанции 3000 м.(классика) Женщины: 5 -19.30 4 -20.30 3 -21.30 2 -23.00 5000 м.(классика) Мужчины: 5 -27.30 4 -28.30 3 -29.30 2 -32.00

ОК-8

2. Лыжные гонки. Прохождение дистанции 3000 м.(классика). Женщины: 5 -19.30 4 -20.30 3

-21.30 2 -23.00 5000 м.(классика) Мужчины: 5 -27.30 4 -28.30 3 -29.30 2 -32.00

ОК-8

3. Лыжные гонки. Прохождение дистанции 3000 м.(конек). Женщины: 5 -17.30 4 -18.30 3 -19.30 2
-21.00 5000 м.(конек) Мужчины: 5 -25.30 4 -26.30 3 -27.30 2 -29.00

ОК-8

2.10. Примерная тематика курсовых работ (проектов)
Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.11. Перечень практических умений/навыков

1 курс

1 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
1	Производить самоконтроль состояния физической подготовленности. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8
2	Провести оценку работоспособности и физической подготовки по тесту Купера (или на 2-3 км.) с контролем ЧСС, ЧДД Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

1 курс

2 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
3	Оказывать первую доврачебную помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

2 курс

3 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
4	Двигательными навыками по легкой атлетике. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8
5	Двигательными навыками по гимнастике. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

2 курс

4 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
6	Двигательными навыками по волейболу. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8
7	Двигательными навыками по баскетболу. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

3 курс

5 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
8	Двигательными навыками по плаванию. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8
9	Измерять ЧСС. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

3 курс

6 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
10	Двигательными навыками по футболу. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8
11	Двигательными навыками по гимнастике. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

4 курс

7 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2

12	Двигательными навыками по лыжным гонкам. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8
13	Двигательными навыками по спортивным играм. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

4 курс

8 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
14	Производить оценку работоспособности и физической подготовки по тесту Купера. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8
15	Техникой акробатических упражнений. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

5 курс

9 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
16	Определять дозирование физической нагрузки с учетом исходного уровня физической подготовленности. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

5 курс

10 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
17	Двигательными навыками по гандболу. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

6 курс

11 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
18	Измерять антропометрические данные. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

2.12. Примерная тематика рефератов (эссе)

1 курс

1 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
1	Основы техники легкоатлетических видов. Файлов нет ОК-8

1 курс

2 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
2	История развития плавания Файлов нет ОК-8

2 курс

3 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
3	История развития легкой атлетики. Файлов нет ОК-8

2 курс

4 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2

4	Основы техники легкоатлетических видов. Файлов нет ОК-8
---	--

3 курс

5 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
5	История развития плавания. Файлов нет ОК-8

3 курс

6 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
6	Основы техники плавания. Основы обучения двигательным действиям. Файлов нет ОК-8

4 курс

7 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
7	История развития лыжных гонок. Файлов нет ОК-8

4 курс

8 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
1	2

8	Характеристика видов лыжного спорта.Классификация и терминология в лыжных гонках. Файлов нет ОК-8
---	--

5 курс

9 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
9	Профилактика простудных заболеваний. Файлов нет ОК-8

5 курс

10 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
10	Рациональное питание. Файлов нет ОК-8

6 курс

11 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
11	Профилактика вредных привычек. Файлов нет ОК-8

2.13. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

2.13.1. Перечень основной литературы, необходимой для освоения дисциплины

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3

2.13.2. Перечень дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
2	75 К26 Карпович, М. А. Обучение основным навыкам плавания [Электронный ресурс] : учеб. пособие для всех специальностей мед. и фарм. вузов / М. А. Карпович. - Красноярск : КрасГМУ, 2016. - 118 с.	ЭБС КрасГМУ
3	Физическая и реабилитационная медицина : нац. рук. : крат. изд. / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469989.html	ЭМБ Консультант врача
4	Морозов, В. О. Физическая культура и здоровый образ жизни : учебное пособие / В. О. Морозов, О. В. Морозов. - 4-е изд., стер. - М. : Флинта, 2020. - 214 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976524439.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)

2.13.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Порядковый номер	1
Наименование	Техника плавания кролем на груди
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3Dd_oXeXuWVwk
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	2
Наименование	Техника поворотов в плавании
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3DiM4QXhCyfI
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	3
Наименование	Основы техники по легкой атлетике.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://sites.google.com/site/leegkaaatletik/vidy/2Fosnovy-obucenia-v-legkoj-atletike
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	4
Наименование	Основы техники передвижения на лыжах.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3D_EwwCQydWtc
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	5
Наименование	Техника преодоления подъемов на лыжах. Стойки спусков. Преодоление неровностей на склоне.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	http://teacoffskiy.ru/9511/
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	6
Наименование	Техника способов торможения. Повороты в движении.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https://www.youtube.com/watch?v=3DGHnrWe3DSA
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

2.13.4. Карта перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия) для очной формы обучения

№ п/п	Вид	Наименование	Режим доступа	Доступ	Рекомендуемое использование
1	2	3	4	5	6
1.	Видеоуроки практических навыков	-/-	-/-	-/-	-/-
2.	Видеолекции	-/-	-/-	-/-	-/-
3.	Учебно-методический комплекс для дистанционного обучения	-/-	-/-	-/-	-/-
4.	Программное обеспечение	-/-	-/-	-/-	-/-
5.	Информационно-справочные системы и базы данных	ЭБС Консультант студента ВУЗ ЭБС Айбукс ЭБС Букап ЭБС Лань ЭБС Юрайт ЭБС MedLib.ru НЭБ eLibrary БД Web of Science БД Scopus ЭМБ Консультант врача Wiley Online Library Springer Nature ScienceDirect (Elsevier) СПС КонсультантПлюс СПС Консультант Плюс	http://www.studmedlib.ru/ https://ibooks.ru/ https://www.books-up.ru/ https://e.lanbook.com/ https://www.biblio-online.ru/ https://www.medlib.ru https://elibrary.ru/ http://webofscience.com/ https://www.scopus.com/ http://www.rosmedlib.ru/ http://search.ebscohost.com/ http://onlinelibrary.wiley.com/ http://journals.cambridge.org/ https://rd.springer.com/ https://www.sciencedirect.com/ http://www.consultant.ru/	По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю, по IP-адресу По логину/паролю, по IP-адресу По IP-адресу По логину/паролю По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

2.13.5. Материально-техническая база дисциплины, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине "Общая физическая подготовка" по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия) (очное, высшее образование, 5,50) для очной формы обучения

№ п/п	Наименование	Кол-во	Форма использования
1	2	3	4
	Бассейн		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации
1	плавательные дорожки	6	
2	стартовые тумбы	6	
3	Светодиодное табло	1	
4	Индукционная система Исток М2	1	
5	Чаша оснащена оборудованием и специализированным инвентарем с учетом требований для данных категорий обучающихся	1	
6	Информационное светодиодное табло	2	
7	скамейки	48	
8	Душевые кабины	22	
9	Кабинка для раздевания	196	
10	Фен	8	
11	Кресло-подъемник для инвалидов	1	
12	Плавательные доски	10	
13	Поворотные бортики	12	
	Помещение для хранения учебного оборудования		аудитория для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
1	Лыжи беговые	15	
2	Ботинки для беговых лыж	15	
3	Палки для беговых лыж	15	
4	Скамейка	2	
5	Кабинка для раздевания	15	
	Спортивный зал		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации

1	сетка волейбольная	1	
2	кольцо баскетбольное	4	
3	футбольные ворота	2	
4	светодиодное табло	1	
5	шведская стенка	4	
6	Скамейка	4	
	Зал ЛФК		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации
1	Степ-платформа	17	
2	Гимнастический мяч	2	
3	Каремат	28	
4	Гимнастический мат	58	
5	груша для битья	1	
6	гантеля для фитнеса разновесная	22	
7	Блин разновесный	6	
8	Обруч	4	
9	Скамейка	1	
	Спортивная площадка (стадион)		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для курсового проектирования (выполнения курсовых работ)
1	Футбольное поле	1	
2	Беговая дорожка	6	
3	Футбольные ворота	8	
4	Волейбольная площадка	1	
5	Яма для прыжков в длину	1	
6	Трибуны	2	
7	Баскетбольные кольца	2	

8	Волейбольная сетка	1	
9	Баскетбольная площадка	1	
10	Полоса препятствий	1	
	Помещение для хранения учебного оборудования		аудитория для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
1	Мебель	10	
2	Спортивный инвентарь	120	
	Читальный зал НБ		аудитория для самостоятельной работы Программное обеспечение: Microsoft Windows: 43344704, 60641926, 60641927, 61513487, 61513488, 65459253, 65459265, 69754734, 69754735, V9233887 Microsoft Office: 43344704, 60641927, 61513487, 65459253 Kaspersky Endpoint Security: 13C8-230601-131918-526-1100
1	Проектор	1	
2	Клавиатура со шрифтом Брайля	13	
3	Экран	1	
4	Ноутбук	1	
5	Персональный компьютер	18	
6	Сканирующая и читающая машина CARA CE	1	
7	Стол	30	
8	Посадочные места	43	
9	Индукционная система Исток С1и	1	
10	Головная компьютерная мышь	1	
11	Клавиатура программируемая крупная адаптивная	1	
12	Джойстик компьютерный	1	
13	Принтер Брайля (рельефно-точечный)	1	
14	Специализированное ПО: экранный доступ JAWS	1	
15	Ресивер для подключения устройств	1	

2.14. Образовательные технологии

Используемые образовательные технологии при изучении данной дисциплины: информационные, лично-ориентированные (проектное обучение), здоровьесберегающие. 17% интерактивных часов от объема аудиторных часов. В рамках изучения дисциплины «Общая физическая подготовка» обучение обучающихся проводится на практических занятиях. Занятия проводятся с использованием следующих методов обучения: объяснительно-иллюстративный; игровой; соревновательный; метод круговой тренировки. Проводятся следующие разновидности аудиторных практических занятий: дискуссия, демонстрация, беседа, упражнение, анализ проблемных ситуаций, работа в малых группах, соревнование, т.д.

2.15. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с последующими дисциплинами

		Разделы данной дисциплины, необходимые для изучения последующих дисциплин
№ п/п	Наименование последующих дисциплин	1
1	Государственная итоговая аттестация	+

2.16. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение складывается из 328 часов занятий, включающих практические занятия (138 час.) и 190 ч. самостоятельной работы. Основное учебное время выделяется на практическую работу по "Общей физической подготовке". При изучении учебной дисциплины необходимо использовать полученные навыки и освоить практические умения. В соответствии с требованиями ФГОС ВО в учебном процессе широко используются активные и интерактивные формы проведения занятий. Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам университета и кафедры. По каждому разделу учебной дисциплины разработаны методические указания для обучающихся и методические рекомендации для преподавателей. Работа обучающихся в группе формирует чувство коллективизма и коммуникабельность. Обучение обучающихся способствует развитию двигательных навыков. Исходный уровень знаний обучающихся определяется контрольными нормативами по общей физической подготовке, текущий контроль результатов изучения дисциплины осуществляется преподавателем физической культуры во время практических занятий с помощью контрольных нормативов. В конце изучения учебной дисциплины проводится промежуточный контроль практических умений с использованием контрольных нормативов на заданные темы.

2.17. Особенности организации обучения по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

1. Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

по заявлению обучающегося кафедрой разрабатывается адаптированная рабочая программа с использованием специальных методов обучения и дидактических материалов, составленных с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающегося.

2. В целях освоения учебной программы дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья кафедра обеспечивает:

1) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- размещение в доступных местах и в адаптированной форме справочной информации о расписании учебных занятий для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими;
- присутствие преподавателя, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
- выпуск альтернативных форматов методических материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

2) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, туалетные комнаты и другие помещения кафедры. В случае невозможности беспрепятственного доступа на кафедру организовывать учебный процесс в специально оборудованном помещении (ул. Партизана Железняка, 1, Университетский библиотечно-информационный центр: электронный читальный зал (ауд. 1-20), читальный зал (ауд. 1-21).

3. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

4. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Категории студентов	Оборудование	Формы
С нарушением слуха	1. Индукционная система Исток с1и	- в печатной форме; - в форме электронного документа;
С нарушением зрения	1. Сканирующая и читающая машина SARA CE; 2. Специализированное ПО: экранный доступ JAWS; 3. Наклейка на клавиатуру со шрифтом Брайля; 4. Принтер Брайля (рельефно-точечный);	- в печатной форме (по договору на информационно-библиотечное обслуживание по межбиблиотечному абонементу с КГБУК «Красноярская краевая специальная библиотека - центр социокультурной реабилитации инвалидов по зрению» №2018/2 от 09.01.2018 (срок действия до 31.12.2022) - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла;

С нарушением опорно-двигательного аппарата	1. Специализированный стол; 2. Специализированное компьютерное оборудование (клавиатура программируемая крупная адаптивная, головная компьютерная мышь, джойстик компьютерный);	- в печатной форме; - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла;
1. Ресивер для подключения устройств.		