

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ ПРОФЕССОРА В.Ф. ВОЙНО-ЯСЕНЕЦКОГО»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

Д Н Е В Н И К

Производственной практики по профессиональному модулю:
«Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»

Междисциплинарный курс «Сестринская помощь при различных заболеваниях и состояниях»

Дисциплина «Сестринский уход за больным ребенком различного возраста»

студента (ки) 2 курса 212 группы
специальности 34.02.01 - Сестринское дело
очной формы обучения

Федирко

Софья

Дмитриевна

База производственной практики: КГБУЗ «Красноярский краевой клинический центр охраны материнства и детства»

Руководители практики:

Общий руководитель: Кустова Наталья Ивановна

Непосредственный руководитель: Кучумова Наталья Анатольевна

Методический руководитель: Фукалова Наталья Васильевна

4/хер

Инструктаж по технике безопасности

1) Перед началом работы в отделении стационара или поликлиники необходимо переодеться. Форма одежды: медицинский халат, медицинская шапочка, медицинская маска, сменная обувь (моющаяся и на устойчивом каблучке), при необходимости сменная хлопчатобумажная одежда (при работе в оперблоке, блоке интенсивной терапии, в реанимационном и хирургическом отделении). Ногти должны быть коротко острижены, волосы убраны под шапочку, украшения не должны касаться одежды. Кроме того, украшения запрещается носить в учреждениях педиатрического профиля. При повреждении кожи рук, места повреждений должны быть закрыты лейкопластырем или повязкой.

2) Требования безопасности во время работы:

1. Всех пациентов необходимо рассматривать как потенциально инфицированных ВИЧ-инфекцией и другими инфекциями, передающимися через кровь. Следует помнить и применять правила безопасности для защиты кожи и слизистых при контакте с кровью и жидкими выделениями любого пациента.

2. Необходимо мыть руки до и после любого контакта с пациентом.

3. Работать с кровью и жидкими выделениями всех пациентов только в перчатках.

4. Сразу после проведения инвазивных манипуляций дезинфицировать инструменты, приборы, материалы в соответствии с требованиями санитарно-противоэпидемического режима. Не производить никакие манипуляции с использованными иглами и другими режущими и колющими инструментами, сразу после использования – дезинфицировать их.

5. Пользоваться средствами защиты глаз и масками для предотвращения попадания брызг крови и жидких выделений в лицо (во время хирургических операций, манипуляций, катетеризаций и других лечебных процедур).

6. Рассматривать всё бельё, загрязнённое кровью или другими жидкими выделениями пациентов, как потенциально инфицированное.

7. В рабочих помещениях, где существует риск инфицирования, запрещено есть, пить, курить, наносить косметику и брать в руки контактные линзы.

8. Пользоваться электроприборами и оборудованием разрешается только после дополнительного инструктажа по технике безопасности на рабочем месте, под руководством непосредственного руководителя практики и при условии полной исправности приборов. В случае обнаружения любых неисправностей необходимо срочно сообщить непосредственному руководителю практики, не предпринимая попыток устранить неисправность.

9. Необходимо использовать индивидуальные средства защиты при работе с дезинфицирующими и моющими средствами (перчатки, халат, маска, респиратор при необходимости, очки).

10. Соблюдать универсальные меры предосторожности при работе с бьющимися острыми и режущими предметами.

11. Соблюдать правильную биомеханику тела для предотвращения травм опорно-двигательного аппарата при транспортировке пациентов и уходе за ними.

2) Требования безопасности по окончании работы:

1. Использованные перчатки подлежат дезинфекции перед утилизацией.
2. Сменная рабочая одежда стирается отдельно от другого белья, при максимально допустимом температурном режиме, желательно кипячение.
3. Сменная обувь обрабатывается дезинфицирующим средством, после окончания работы необходимо принять гигиенический душ.

3) Требования безопасности в аварийной ситуации:

1. При загрязнении перчаток кровью, необходимо обработать её настолько быстро, насколько позволяет безопасность пациента, затем: перед снятием перчаток с рук необходимо обработать их раствором дезинфектанта, перчатки снять, руки вымыть гигиеническим способом.
2. При повреждении перчаток и кожных покровов: немедленно обработать перчатки раствором дезинфектанта, снять их с рук, не останавливая кровотечение из ранки, вымыть руки с мылом под проточной водой, затем, обработать кожу 70% раствором спирта или 5% спиртовым раствором йода. О происшедшем аварийном случае сообщить заведующему или старшей медсестре отделения.
3. При попадании крови на кожу рук, немедленно вымыть руки дважды под тёплой проточной водой, затем обработать руки антисептиком.
4. При попадании крови на слизистую оболочку глаз – немедленно промыть водой и обработать 1% раствором борной кислоты или 0,05% раствором перманганата калия.
5. При попадании крови на слизистую оболочку носа – не заглатывая воду, промыть нос проточной водой, затем закапать 1% раствор протаргола.
6. При попадании крови на одежду место загрязнения немедленно обработать раствором дезинфектанта, затем снять загрязненную одежду погрузить её в дезинфицирующий раствор. Кожу рук и других участков тела под загрязненной одеждой обработать спиртом. Обувь обрабатывается путём двукратного протирания ветошью, смоченной в дезинфицирующем растворе.
7. При загрязнении кровью или другими биологическими жидкостями поверхностей необходимо обработать их раствором дезинфектанта.



Подпись проводившего инструктаж

Подпись студента

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
29.06.2022	Отделение патологии детей старшего возраста Общий руководитель: <u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Кучумова Наталья Анатольевна</u> В первый день практики постовые медсестры познакомили нас со структурой отделения. Отделение онкогематологии находится на 3 этаже, в нем располагается 19 палат. За этот день я выполнила: 1. Подсчёт пульса, дыхания и измерение АД. 2. Сбор сведений о больном ребёнке. 3. Оценка тяжести состояния ребенка, выявления проблем пациента. 4. Подготовка материала к стерилизации. 5. Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария. 6. Обеспечение соблюдения охранительного и сан.эпид. режима. 7. Мытье рук, надевание и снятие перчаток. 8. Проведение проветривания и кварцевания. 9. Составление плана сестринского ухода за больным. Алгоритм измерения АД 1. Убедиться, что мембрана фонендоскопа и трубки целы. 2. За 15 минут предупредить пациента о предстоящем исследовании. 3. Уточнить у пациента понимание цели и хода исследования и получить его согласие. 4. Выбрать правильный размер манжеты. 5. Попросить пациента лечь или сесть. 6. Уложить руку пациента в разогнутом положении. Освободить руку от одежды. 7. На обнаженное плечо пациента наложить манжету на 2 – 3 см выше локтевого сгиба (одежда не должна сдавливать плечо выше манжеты). Между плечом и манжетой должен проходить 1 палец. 8. Вставить фонендоскоп в уши и одной рукой поставить мембрану фонендоскопа на область локтевого сгиба 9. Проверить положение стрелки манометра относительно нулевой отметки шкалы и другой рукой закрыть вентиль «груши», повернуть его вправо, этой же рукой нагнетать воздух в манжетку 10. Выпускать воздух из манжеты со скоростью 2-3 мм рт.ст. в 1 секунду, повернуть вентиль влево. 11. Отметить цифру появления первого удара пульсовой волны на шкале манометра соответствующую систолическому АД. 12. Продолжить выпускать воздух из манжеты отметить величину диастолического давления.		

13. Выпустить весь воздух из манжетки и повторить процедуру через 1 – 2 минуты.
14. Сообщить пациенту результат измерения.
15. Данные измерения записать в журнал
16. Протереть мембрану фонендоскопа спиртовой салфеткой.

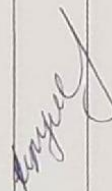
Итог дня	Выполненные манипуляции	Количе ство
	1.Подсчёт пульса, дыхания и измерение АД	3
	2.Сбор сведений о больном ребёнке	1
	3.Оценка тяжести состояния ребенка, выявления проблем пациента	1
	4.Подготовка материала к стерилизации	15
	5.Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария	2
	6.Обеспечение соблюдения охранительного и сан.эпид. режима	1
	7.Мытье рук, надевание и снятие перчаток	3
	8.Проведение проветривания и кварцевания	1
	9.Составление плана сестринского ухода за больным	1

5

Аннотация

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
30.06.2022	Непосредственный руководитель: <u>Кучумова Наталья Анатольевна</u> Второй день практики. Я наблюдала и выполняла следующие манипуляции: 1.Выписка направлений на консультации специалистов. 2.Дезинфекция и утилизация одноразового инструментария. 3.Подготовка материала к стерилизации. 4. Составление планов обучения семьи уходу за больным ребенком, подготовке к дополнительным исследованиям, сбору биологического материала для исследований. 5. Мытье рук, надевание и снятие перчаток. 6. Заполнение медицинской документации. 7. Проведение проветривания и кварцевания. 8. Проведение ингаляций. 9. Забор крови для биохимического и гормонального исследования. 10.Антропометрия. Алгоритм измерения длины тела, стоя (дети старше года) 1.Объяснить маме/ребенку цель исследования, получить согласие мамы. 2.Подготовить необходимое оснащение. Откинуть «скамеечку» ростомера. 3.Постелить на нижнюю площадку салфетку одноразового применения. 4.Поднять подвижную планку ростомера, предварительно сняв обувь, помочь ребёнку правильно встать на площадке ростомера: - а)установить 4 точки касания: пятки, ягодицы, межлопаточная область, затылок; - б)расположить голову так, чтобы наружный угол глаза и козелок уха располагались на одной горизонтальной линии. - в)опустить подвижную планку ростомера (без надавливания) к голове ребёнка; - г)определить длину тела по нижнему краю планки (по правой шкале делений). 5.Помочь ребёнку сойти с ростомера. 6.Записать результат. Сообщить результат ребёнку/маме. 7.Убрать салфетку с ростомера. Протереть рабочую поверхность весов дезинфицирующим средством. Снять перчатки, вымыть и осушить руки.		

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	1.Выписка направлений на консультации специалистов	1
	2.Дезинфекция и утилизация одноразового инструментария	5
	3.Подготовка материала к стерилизации	5
	4. Составление планов обучения семьи уходу за больным ребенком, подготовке к дополнительным исследованиям, сбору биологического материала для исследований	2
	5. Мытье рук, надевание и снятие перчаток	10
	6. Заполнение медицинской документации	1
	7. Проведение проветривания и кварцевания	1
	8. Проведение ингаляций	1
	9. Забор крови для биохимического и гормонального исследования	2
	10. Антропометрия	1

5


Дата	Содержание работы	Оцен ка	Подп исъ
5.07.2022	Непосредственный руководитель: <u>Кучумова Наталья Анатольевна</u> Сегодня последний день практики в старшем детстве в отделении онкогематологии. В этот день я наблюдала и выполнила следующие манипуляции: 1. Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария 2. Дезинфекция и утилизация одноразового инструментария 3. Мытье рук, надевание и снятие перчаток 4. Проведение проветривания и кварцевания 5. Разведение и введение антибиотиков 6. Оценка клинических анализов крови и мочи 7. Осуществление парентерального введения лекарственных препаратов 8. Забор кала на копрограмму, бак исследование, яйца глистов, скрытую кровь 9. Сбор мочи на анализ у детей разного возраста для различных исследований. Алгоритм забора кала на копрограмму 1. Установить доверительные отношения с пациентом. Проинформировать пациента, получить согласие на проведение процедуры. Выписать направление. 2. Обеспечить пациента лабораторной посудой. Обратит внимание на то, что соблюдение рекомендаций обязательно, иначе материал может быть непригодным для исследования. 3. Провести инструктаж: • по назначению врача в течение 3 дней необходимо придерживаться специальной диеты (Шмидта или Певзнера); • без специального назначения врача пациент придерживается своей обычной диеты, но запрещаются все продуктовые передачи. Непосредственно после дефекации взять специальной лопаткой из нескольких участков 5-10 гр. кала без примесей воды и мочи и поместить в емкость. Емкость оставить в специальном ящике в санитарной комнате. 4. Проконтролировать, чтобы пациент правильно собрал кал из трех разных мест. 5. Своевременно доставить собранный материал в клиническую лабораторию. 6. Полученные на следующий день результаты подклеить в историю болезни.		

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
1.07.2022	Непосредственный руководитель: <u>Кучумова Наталья Анатольевна</u> Третий день производственной практики. Я выполнила и наблюдала манипуляции : 1.Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария. 2.Введение капель в глаза, нос, уши. 3.Дезинфекция и утилизация одноразового инструментария. 4.Подготовка материала к стерилизации. 5.Антропометрия. 6.Проведение взвешивания. 7.Мытье рук, надевание и снятие перчаток. 8.Проведение проветривания и кварцевания. Закапывание капель в глаза. 1.Объяснить маме (ребенку) цель и ход проведения процедуры, получить согласие. 2.Подготовить все необходимое оснащение. 3.Вымыть и осушить руки. 4.Подогреть лекарственное вещество до комнатной температуры. 5.Отдельными стерильными ватными шариками, смоченными раствором фурацилина промыть глаза ребенка в направлении от наружного угла глаза к внутреннему. 6.Набрать в пипетку лекарственное вещество. 7.- левой рукой с помощью сухого ватного шарика оттянуть вниз нижнее веко; -попросить ребенка смотреть вверх (если возможно по возрасту). 8.Взять пипетку в правую руку и под углом 45⁰С. на расстоянии 1-2см нажать на колпачок пипетки и выпустить 1-2 капли в нижний свод конъюнктивы в наружный угол. 9.Попросить ребенка закрыть глаза. 10.Избыток капель при закрытии глаза снять ватным шариком. 11.Снять перчатки, вымыть и осушить руки.		
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	5 <i>Кучумова</i>
	1.Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария	3	
	2.Введение капель в глаза, нос, уши	1	
	3.Дезинфекция и утилизация одноразового инструментария	3	
	4.Подготовка материала к стерилизации	3	
	5.Антропометрия	1	
	6.Проведение взвешивания	1	
	7.Мытье рук, надевание и снятие перчаток	2	
	8.Проведение проветривания и кварцевания	1	

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																								
4.07.2022	Непосредственный руководитель: <u>Кучумова Наталья Анатольевна</u> В четвёртый день практики я выполнила и повторила манипуляции: 1. Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария 2. Выписка направлений на консультации специалистов 3. Дезинфекция и утилизация одноразового инструментария 4. Подготовка материала к стерилизации 5. Мытье рук, надевание и снятие перчаток 6. Проведение проветривания и кварцевания 7. Обработка слизистой полости рта при стоматите 8. Обработка волосистой части головы при гнейсе, обработка ногтей. 9. Промывание желудка. 10. Наложение горчичников детям разного возраста. 11. Проведение фракционного дуоденального зондирования. Уход за ногтями ребенка. Обязательное условие: - ногти подстригать по мере отрастания, но не реже одного раза в 7-10 дней 1. Объяснить маме (родственникам) цель и ход выполнения процедуры. 2. Подготовить необходимое оснащение. 3. Вымыть и осушить руки, надеть перчатки, обработать режущую часть ножниц ватным тампоном, смоченным в спирте. 4. Удобно зафиксировать ребенка у себя на руках. 5. Подстричь ногти ребенка: - на руках округло; - на ногах прямолинейно. 6. Уложить в кроватку.																										
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td>1. Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>2. Выписка направлений на консультации специалистов</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>3. Дезинфекция и утилизация одноразового инструментария</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>4. Подготовка материала к стерилизации</td><td>4</td></tr> <tr> <td></td><td>5. Мытье рук, надевание и снятие перчаток</td><td>4</td></tr> <tr> <td></td><td>6. Проведение проветривания и кварцевания</td><td>1</td></tr> <tr> <td></td><td>7. Обработка слизистой полости рта при стоматите</td><td>1</td></tr> </tbody> </table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		1. Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария	1		2. Выписка направлений на консультации специалистов	1		3. Дезинфекция и утилизация одноразового инструментария	1		4. Подготовка материала к стерилизации	4		5. Мытье рук, надевание и снятие перчаток	4		6. Проведение проветривания и кварцевания	1		7. Обработка слизистой полости рта при стоматите	1
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																									
	1. Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария	1																									
	2. Выписка направлений на консультации специалистов	1																									
	3. Дезинфекция и утилизация одноразового инструментария	1																									
	4. Подготовка материала к стерилизации	4																									
	5. Мытье рук, надевание и снятие перчаток	4																									
	6. Проведение проветривания и кварцевания	1																									
	7. Обработка слизистой полости рта при стоматите	1																									

	8.Обработка волосистой части головы при гнейсе, обработка ногтей.	1		
	9. Промывание желудка.	1		
	10.Наложение горчичников детям разного возраста.	1		
	11.Проведение фракционного дуоденального зондирования.	1		

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	1.Проведение дезинфекции предметов ухода	1
	2.Дезинфекция и утилизация одноразового инструментария	1
	3.Мытье рук, надевание и снятие перчаток	1
	4.Проведение проветривания и кварцевания	1
	5.Разведение и введение антибиотиков	1
	6.Оценка клинических анализов крови и мочи	1
	7.Осуществление парентерального введения лекарственных препаратов	1
	8.Забор кала на копрограмму, бак исследование, яйца глистов, скрытую кровь	1
	9.Сбор мочи на анализ у детей разного возраста для различных исследований	2



Подпись общего руководителя

[Handwritten signature]

Подпись непосредственного руководителя

[Handwritten signature]

Подпись студента

[Handwritten signature]