

Рецензия на реферат ординатора 2 года обучения

Кафедры нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО

Торосян Лауры Саргисовны

Болезнь Паркинсона

Болезнь Паркинсона (БП) является хроническим прогрессирующим нейродегенеративным заболеванием центральной нервной системы неизвестной этимологии, в основе которого лежит дегенерация и гибель крупных клеток черной субстанции, использующих в качестве нейромедиатора дофамин. Это одно из наиболее распространенных в мире неврологических заболеваний, после болезни Альцгеймера. По данным ВООЗ частота БП составляет от 60 до 187 на 100 тыс. населения. В Украине регистрируется около 133 случаев БП на 100 тыс. населения. Несмотря на то, что заболевание продолжает оставаться неуклонно прогрессирующим и на сегодняшний день нет средств, останавливающих нейродегенеративный процесс, рациональное применение существующих подходов к лечению позволяет в течении многих лет поддерживать адекватную физическую активность пациентов, не позволяя больным и их родственникам кардинально изменять образ жизни. В комплексном лечении БП особое место принадлежит методам физической реабилитации. Общими ее задачами у больных с БП являются: предупреждение или уменьшение темпа нарастания патологической симптоматики и приспособление больных к имеющимся функциональным нарушениям.

Одним из основных методов физической реабилитации при БП является лечебная физическая культура (ЛФК), которая направлена на поддержание общей двигательной активности, повышение силы и гибкости мышц, облегчение инициации движений, улучшение подвижности суставов, поддержание правильной осанки, улучшение ходьбы и поддержание равновесия, профилактику болевых синдромов и контрактур, профилактику дыхательных нарушений

Ассистент кафедры нервных болезней Субочева С.А

Красноярск 2019