

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский уни-
верситет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здраво-
охранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК

Производственной практики по профессиональному модулю:
«Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах»

Междисциплинарный курс «Основы реабилитации»

студента (ки) 2 курса 211 группы
специальности 34.02.01 Сестринское дело
очно/заочной (вечерней) формы обучения

Зубрицкой Анастасии Игоревны

База производственной практики: КГБУЗ «Красноярский краевой клинический
центр охраны материнства и детства» ул. Академика Киренского, д. 2 «А»

Руководители практики:

Общий руководитель: Кустова Наталья Ивановна

Непосредственный руководитель: Перменова Наталья Владимировна

Методический руководитель: Шпитальная Ольга Владимировна



Цель учебной практики «Основы реабилитации» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Задачи:

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся по сестринскому уходу за больными, находящимися в реабилитационном периоде.
2. Ознакомление со структурой физиотерапевтического отделения и организацией работы среднего медицинского персонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности организаций здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения реабилитационных мероприятий.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

В результате учебной практики обучающийся должен:

Приобрести практический опыт:

- проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

Освоить умения:

- осуществлять сестринский уход за больными в периоде реабилитации;
- осуществлять приемы классического массажа, проводить комплексы лечебной физкультуры;
- консультировать пациента и его окружение по применению средств реабилитации;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях поликлиники;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- вести утвержденную медицинскую документацию;

Знать:

- виды, формы и методы медицинской реабилитации;
- принципы медицинской реабилитации;
- средства реабилитации;
- задачи медицинской реабилитации;
- пути введения лекарственных препаратов;
- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур;
- методику построения и проведения лечебной гимнастики и медицинского массажа с учетом оценки состояния пациен

Тематический план-график производственной практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории)	18
2	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)	6
3	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4	Дифференцированный зачет	6
5	Итого	36

Инструктаж по технике безопасности

1. К проведению процедур допускаются только врачи и медицинские сестры, прошедшие специальную подготовку по физиотерапии, имеющие об этом удостоверение и знающие правила по технике безопасности.
2. Категорически запрещается проводить процедуры санитаркам.
3. Медицинским сестрам не разрешается проводить процедуры без назначения врача.
4. Технический надзор за аппаратурой и ее ремонт может поручаться только квалифицированному физиотехнику.
5. Персонал физиотерапевтического кабинета и отделения должен систематически получать инструктаж по технике безопасности.
6. В электросветолечебных кабинетах должны быть предусмотрены специальные защитные устройства для ограждения всех имеющихся заземленных предметов, стен, полов, труб центрального отопления.
7. Вся электрическая аппаратура в процедурных кабинетах, лабораториях должна быть закрыта изоляционным материалом. Не разрешается пользоваться электрическими плитками с открытой спиралью и нагревать воду кипятильником.
8. Во время проведения процедур заземленные аппараты должны устанавливаться на таком расстоянии от процедурных кушеток, чтобы они были недосягаемы для пациентов.
9. Если площадь кабины не позволяет установить аппарат, то он должен отгораживаться деревянным щитком.
10. Влажная уборка помещения должна производиться не менее чем за 1 час до начала приема пациентов или в конце работы.
11. Процедуры разрешается проводить на исправных аппаратах, запрещается пользоваться электродами, имеющими надрывы, трещины, нельзя допускать скручивания проводов в месте разрыва.
12. Медсестры, вновь поступающие на работу, допускаются к эксплуатации аппаратуры только после предварительной проверки их знаний по управлению аппаратами и уходу за ними.
13. Во время ремонта и регулировки аппаратура отключается от сети.
14. Медсестре запрещается производить какие-либо исправления внутри аппарата.
15. Во время проведения электросветолечебных процедур персонал обязан следить, чтобы больные не спали.
16. Медсестре категорически запрещается оставлять пациентов без надзора во время проведения процедуры.
17. Медсестра по окончании своего рабочего дня обязана выключить рубильники на пусковых щитках и на распределительном щите.
18. Физиотерапевтический кабинет и отделение должны обязательно закрываться по окончании работы. Ключ от кабинета должен отдаваться на хранение дежурному по учреждению.

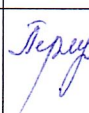


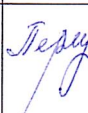
Подпись проводившего инструктаж _____

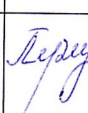
Григорьев

Подпись студента _____

Александров

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																											
17.05.21	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории) Общий руководитель :<u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Перменова Наталья Владимировна</u> Первый день практики начался с того, что нас ознакомили с отделением реабилитации. Нам рассказали о том каких детей принимают на реабилитацию в данное отделение, какие процедуры в нем проводятся. Так же нас ознакомили с самим отделением непосредственно, а именно показали где и какой кабинет находится и кратко рассказали о том, что в нем есть и какие процедуры проводятся. В первый день практики я находилась в кабинете электро-светолечения. В данном кабинете медицинская сестра рассказала о правила техники безопасности которые нужно соблюдать в данном кабинете, а также рассказала об особенностях работы в данном кабинете. Я наблюдала и помогала при проведении процедур: 1.Магнитотерапия 2.Электросон 3.Ультразвуковая терапия 4.Светотепловое облучение лампой «Соллюкс». 5.Ультрафиолетовое облучение. 6.УВЧ-терапия. 7.Диадинамотерапия. 8.Электрофарез <table><tr><th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr><tr><td></td><td>Ультрафиолетовое облучение</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Электросон</td><td>1</td></tr><tr><td></td><td>Магнитотерапия</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Ультразвуковая терапия</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>УВЧ-терапия</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Светотепловое облучение лампой «Соллюкс».</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Электрофарез</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Диадинамотерапия</td><td>1</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Ультрафиолетовое облучение	2		Электросон	1		Магнитотерапия	3		Ультразвуковая терапия	2		УВЧ-терапия	2		Светотепловое облучение лампой «Соллюкс».	2		Электрофарез	3		Диадинамотерапия	1	5	
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																												
	Ультрафиолетовое облучение	2																												
	Электросон	1																												
	Магнитотерапия	3																												
	Ультразвуковая терапия	2																												
	УВЧ-терапия	2																												
	Светотепловое облучение лампой «Соллюкс».	2																												
	Электрофарез	3																												
	Диадинамотерапия	1																												

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																																	
18.05.21	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) <u>Общий руководитель :Кустова Наталья Ивановна</u> <u>Непосредственный руководитель: Перменова Наталья Владимировна</u> На второй день практики в физиотерапевтическом отделении я наблюдала и помогала при проведении процедур: 1. Дарсонвализация. 2. Светотепловая ванна. 3. Амплипульстерапия при болевом синдроме. 4. Электростимуляция мышц. 5. Радоновая ванна. 6.Проветривание и кварцевание в ФТО. 7. Ингаляции. 8.Душевая процедура. 9.Гигиеническая уборка различных помещений. Так же научилась читать физиотерапевтические рецепты. <table><tr><td>Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td></td><td>Радоновая ванна</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Амплипульстерапия</td><td>1</td></tr><tr><td></td><td>Светотепловая ванна</td><td>1</td></tr><tr><td></td><td>Дарсонвализация</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td>Проведение ингаляций</td><td>4</td></tr><tr><td></td><td>Проветривание и кварцевание в ФТО</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Электростимуляция мышц</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Душевая процедура</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td>Гигиеническая уборка различных помещений</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Чтение физиотерапевтических рецептов</td><td>15</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество		Радоновая ванна	2		Амплипульстерапия	1		Светотепловая ванна	1		Дарсонвализация	5		Проведение ингаляций	4		Проветривание и кварцевание в ФТО	3		Электростимуляция мышц	2		Душевая процедура	3		Гигиеническая уборка различных помещений	2		Чтение физиотерапевтических рецептов	15	5	
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество																																		
	Радоновая ванна	2																																		
	Амплипульстерапия	1																																		
	Светотепловая ванна	1																																		
	Дарсонвализация	5																																		
	Проведение ингаляций	4																																		
	Проветривание и кварцевание в ФТО	3																																		
	Электростимуляция мышц	2																																		
	Душевая процедура	3																																		
	Гигиеническая уборка различных помещений	2																																		
	Чтение физиотерапевтических рецептов	15																																		

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись													
19.05.21	Работа в кабинетах массажа (ФТО) Общий руководитель :<u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Перменова Наталья Владимировна</u> Третий день практики начался с того, что меня ознакомили с устройством кабинета массажа, техникой безопасности и особенностями работы в данном кабинете. Под руководством медицинской сестры по массажу Манжур Светлана Александровна наблюдала и выполняла следующие манипуляции: 1.Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами. 2.Проведение массажа для больного с нарушением функции ЖКТ. 3.Обучение самомассажу при нарушениях ОДА. 4.Массаж при склеродермии. Также заполняла медицинскую документацию под контролем медицинской сестры. Самостоятельно проводила оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчёт ЧСС и ЧДД).	5														
<table><tr><td rowspan="6">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА</td><td>3</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами</td><td>4</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ</td><td>2</td></tr><tr><td>Массаж при склеродермии</td><td>2</td></tr><tr><td>Заполнение документации</td><td>7</td></tr></table>				Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА	3	Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	4	Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ	2	Массаж при склеродермии	2	Заполнение документации	7
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество														
	Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА	3														
	Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	4														
	Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ	2														
	Массаж при склеродермии	2														
	Заполнение документации	7														

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись													
20.05.21	Работа в кабинетах массажа (ФТО) Общий руководитель :<u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Перменова Наталья Владимировна</u> На четвертый день производственной практики медицинская сестра ознакомила с дополнительными техниками массажа, применяемыми ими в работе, а так же рассказала о средствах используемыми ими при массаже. В этот день я также наблюдала и выполняла: 1.Проведение массажа для больного с сердечнососудистыми проблемами. 2.Проведение массажа для больного с нарушением функции ЖКТ. 3.Проведение классического массажа. Способы воздействия: •Поглаживание. •Растирание. •Разминание. •Вибрация. 4.Проведение точечного массажа. 5. Массаж при склеродермии. Так же под руководством медицинской сестры заполняла документацию. Самостоятельно проводила оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчёт ЧСС и ЧДД). <table><tr><td rowspan="6">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА</td><td>4</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с сердечнососудистыми проблемами</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ</td><td>1</td></tr><tr><td>Массаж при склеродермии</td><td>2</td></tr><tr><td>Заполнение документации</td><td>5</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА	4	Проведение массажа для больного с сердечнососудистыми проблемами	2	Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ	1	Массаж при склеродермии	2	Заполнение документации	5	5	
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество													
	Обучение проведения самомассажа при нарушениях ОДА		4													
	Проведение массажа для больного с сердечнососудистыми проблемами		2													
	Проведение массажа для больного с нарушением функций ЖКТ		1													
	Массаж при склеродермии		2													
	Заполнение документации	5														

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись													
21.05.21	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (ФТО) Общий руководитель :<u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Перменова Наталья Влади-мировна</u> Пятый день производственной практики начался с ознакомле-ния с отделением лечебной физкультуры и кинезотерапии. Отделение включает в себя: 1. Зал лечебной физкультуры для групповых занятий. 2. Кабинет лечебной физкультуры для индивидуальных за-нятий на тренажерах Гросса, Тера-Витал, Адели, Атлант. 3. Лечебный бассейн. 4. Кабинеты массажа. 5. Кабинет гидромассажа. После былопроведение комплекса гимнастических упражнений под руководством медсестры по ЛФК. Так же я наблюдала и принимала участие в проведении: 1. Комплекса гигиенической гимнастики. 2. Комплекса дыхательных упражнений. 3. Комплекса ЛГ для больного с кардиоваскулярными про-блемами. 4. Комплекса ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ. 5. Комплекса упражнений при гемипарезе. <table><tr><td rowspan="6">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количе-ство</td></tr><tr><td>Гигиеническая гимнастика</td><td>6</td></tr><tr><td>Дыхательные упражнения</td><td>3</td></tr><tr><td>ЛГ для больного с кардиоваскуляр-ными проблемами</td><td>1</td></tr><tr><td>ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ</td><td>2</td></tr><tr><td>Упражнения при гемипарезе</td><td>1</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количе-ство	Гигиеническая гимнастика	6	Дыхательные упражнения	3	ЛГ для больного с кардиоваскуляр-ными проблемами	1	ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ	2	Упражнения при гемипарезе	1	5	Перменова
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количе-ство													
	Гигиеническая гимнастика		6													
	Дыхательные упражнения		3													
	ЛГ для больного с кардиоваскуляр-ными проблемами		1													
	ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ		2													
	Упражнения при гемипарезе	1														

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись											
22.05.21	Общий руководитель :<u>Кустова Наталья Ивановна</u> Непосредственный руководитель: <u>Перменова Наталья Владимировна</u> Шестой день практики начался с инструктажа по технике безопасности. Затем под руководством медицинской сестры наблюдала и принимала участие в следующих манипуляциях: 1. Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких. 2. Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе. 3. Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах. Проводила самостоятельно оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчёт ЧСС и ЧДД). Под руководством медицинской сестры обучала окружение пациента вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры. Помимо этого нас ознакомили с аппаратом «Локомат» для детей и его принципом действия, а также показали сенсорный кабинет. <table><tr><td rowspan="5">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количество</td></tr><tr><td>Обучение пациента</td><td>2</td></tr><tr><td>Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах</td><td>4</td></tr><tr><td>Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе</td><td>3</td></tr><tr><td>Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких</td><td>1</td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество	Обучение пациента	2	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах	4	Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе	3	Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких	1	5	<i>Перменова</i>
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количество											
	Обучение пациента		2											
	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах		4											
	Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе		3											
	Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции лёгких	1												



Подпись общего руководителя _____

Подпись непосредственного руководителя _____

Подпись студента _____

Периш
Периш / Перминова Н.В.
Периш