**Лекция №12. Седативные средства и нормотимики**

**Седативные средства**

От греч.sedatio-успокоение.

**Седативные средства** — лекарственные средства, устраняющие повышенную возбудимость, раздражительность.

Механизм действия - оказывают регулирующее влияние на ЦНС, усиливая процесс торможения в коре головного мозга или понижая процессы возбуждения.

Фармакологические эффекты:

Седативные средства снижают беспокойство, раздражительность, конфликтность, психоэмоциональное напряжение. При этом они не вызывают миорелаксации и атаксии, сонливости, явлений психической и физической зависимостей. Как правило, они усиливают действие снотворных средств и анальгетиков. Снотворного действия не оказывают, но ускоряют наступление естественного сна и удлиняют его продолжительность за счет снижения реактивности ЦНС.

**В качестве седативных средств применяют:**

1. Препараты растений

-валерианы

-пустырника

-пассифлоры

Применяют настойки, густые экстракты, настои, отвары, сборы, комбинированные препараты.

1. Бромиды (натрия и калия).
2. Снотворные средства в количестве от 1/3 до 1/10 терапевтической дозы (фенобарбитал в препаратах Корвалол. Валосердин. Валокардин)

**Показания к применению**

Легкая степень неврозов, неврастений, в том числе вегетоневрозы (кардионеврозы, спазмы ЖКТ), повышенная возбудимость, раздражительность, дискомфорт в области сердца, дистония (нарушение тонуса) гладко-мышечных органов, затруднения засыпания. Седативные средства эффективны, когда перечисленные явления не достигают уровня невроза. Для достижения терапевтического эффекта необходимо курсовое лечение.

**Препараты**

**Препараты брома**

Натрия бромид и калия бромид

Основное действие связано с изменением процесса торможения в коре головного мозга. Очень медленно выделяются из организма: снижение содержания брома в плазме крови на 50% происходит приблизительно через 12 дней. В связи с медленным выведением из организма бромиды кумулируются и могут быть причиной хронического отравления -бромизма. Проявляется это общей заторможенностью, апатией, нарушением памяти. Раздражающее действие брома приводит к воспалению слизистых оболочек, что сопровождается кашлем, насморком, бронхитом, конъюнктивитом, поносом.

Лечение бромизма заключается с прекращением приема солей брома и ускорением выведения их из организма путем назначения больших количеств натрия хлорида, обильного питья, а также мочегонных средств.

В связи с побочными эффектами в настоящее время назначается редко в комбинированных лекарственных средствах (микстуры Кватера, Павлова).

**МНН — валериана ,торг. Валерианы настойка фл. 25 мл**

Валериана облегчает наступление естественного сна. Седативный эффект проявляется медленно, но достаточно стабильно. Валериановая кислота обладает слабым спазмолитическим действием. Комплекс веществ, входящих в настойку, оказывает желчегонное действие, усиливает секреторную активность слизистой ЖКТ, замедляет сердечный ритм и расширяет коронарные сосуды.

Способ применения — устанавливается индивидуально.

Взрослым -20-30 капель на прием 3-4 раза в день. Детям — столько капель, сколько ребенку лет.

**Валерианы экстракт табл. 0,02 №10, №50**

Применяется в виде таблеток, покрытых оболочкой. Каждая таблетка содержит 0,02 г экстракта валерианы густого.

По 1-2 табл. На прием 2-3 раза в день.

**МНН — Трава пустырника, торг. Пустырника настойка фл. 25 мл**

Оказывает седативное, гипотензивное, отрицательное хронотропное (уменьшение частоты сердечных сокращений) и кардиотоническое действие (повышающие силу сердечных сокращений). Седативный эффект развивается медленно, к концу 3-ей недели.

Применяется по 30-50 капель на прием.

**Комбинированные препараты:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Корвалол 25 мл и 50мл | Валокордин 20мл и 50мл | Валосердин 15 мл и 25 мл |
| Этиловый эфир бромизовалериановой к-ты-2,0 | 1,84 | 2,0 |
| Фенобарбитал -1,826 | 1,84 | 2,0 |
| Масло мяты 0,14 | Масло мяты 0,129  масло шишек хмеля 0,18 | Масло мяты 0,14  масло душицы0,02 |
| Спирт этиловый необх конц. до 100,0 | | |

 

Этиловый эфир бромизовалерианой кислоты является спазмолитическим и седативным средством, в больших дозах оказывает мягкое снотворное действие. Фенобарбитал в дозах, поступающих в организм (20 капель содержит около 0,0075г фенобарбитала) оказывает мягкое седативное и сосудорасширяющее действие без заметного снотворного эффекта. Мятное масло оказывает рефлекторное сосудорасширяющее и спазмолитическое действие.

Применяют при неврозах с повышенной раздражительностью, при не резко выраженных спазмах коронарных сосудов, тахикардии, бессоннице, в ранних стадиях гипертонической болезни, при спазмах кишечника.

Корвалол – внутрь, перед приемом пищи, по 15-30 капель, предварительно растворив в небольшом количестве (30-50 мл) воды, 2-3 раза/сут. Разовая доза при необходимости (например при тахикардии) может быть увеличена до 40-50 капель.

Детям - по 3-15 капель/сут (в зависимости от возраста и клинической картины заболевания).

Валокордин - Взрослым назначают обычно по 15-20 капель 3 раза/сут. При нарушенном засыпании дозу можно увеличить до 30 капель. Детям назначают из расчета 1 капля на год жизни ребенка и в зависимости от клинической картины заболевания.

Валосердин - Внутрь (до еды), по 15-30 капель 2-3 раза/сут. При тахикардии и спазмах сосудов разовая доза может быть увеличена до 40-45 кап.

  

**Капли Зеленина**

Состав: настойка ландыша

настойка валерианы по 10,0

настойка красавки 5,0

ментол 2,0

Применяется по 20-25 капель 2-3 раза в день при неврозах сердца, нарушении сердечно-сосудистой деятельности без нарушения компенсации ССС.

**Пиона уклоняющегося настойка фл. 25 мл**

Показания: нарушение сна, повышенная нервная возбудимость, вегетативно-сосудистые расстройства.

Режим дозирования: внутрь по 30-40 капель 3 раза в день в течение 25-30 дней. Курс лечения может быть повторен после 10-дневного перерыва.

**Ново-пассит табл. №10, №30, №60; р-р д/пр.внутрь 100мл, 200мл**

Состав: экстракты валерианы, мелиссы, зверобоя, боярышника, пассифлоры, хмеля, бузины черной, в равных количествах, гвайфеназин (0,2).

Седативное действие препарата дополнено анксиолитическим эффектом гвайфенезина.

Показания

-неврастения и невротические реакции, сопровождающиеся раздражительностью, тревогой, страхом, усталостью, рассеянностью;

-"синдром менеджера" (состояние постоянного психического напряжения);

-бессонница (легкие формы);

- головные боли, обусловленные нервным напряжением; мигрень;

-функциональные заболевания ЖКТ (диспептический синдром, синдром раздраженного кишечника);

-в качестве симптоматического средства при нейроциркуляторной дистонии и климактерическом синдроме;

-зудящие дерматозы (атопическая и себорейная экзема, крапивница), обусловленные психологической нагрузкой.

Применение: взрослым и детям старше 12 лет по 1 таблетке или 5 мл раствора 3 раза в сутки до еды. При появлении сильной усталости и подавленности – утренняя и дневная доза снижается до ½ таблетки, вечером -1 табл.

 

**Адонис-бром табл. №20**

Содержит экстракт горицвета сух.(1:1) 0,25 и калия бромид 0,25.

Применение: по 1 таблетке 3 раза в день в качестве успокаивающего средства.

**Беллатаминал табл. №30**

Состав: Фенобарбитал, эрготамина тартрат, сумма алкалоидов красавки.

Оказывает успокаивающее действие на ЦНС. Применяется при повышенной раздражительности, бессоннице, климактерических неврозах, нейродермитах, вегетососудистой дистании.

Применение: по 1 таблетке 2-3 раза в день

По рецепту

  

*В качестве седативных средств применяют: Лотосоник, Персен, Персен ночной, успокоительные сборы, Доппельгерц мелисса, Доппельгерц невротоник.*

**Нормотимики**

Нормотимики - препараты, нормализующие, стабилизирующие настроение. Их еще называют антиманиакальные средства.

*Мания* — болезненно повышенное возбужденное состояние, сопровождающееся обычно повышением настроения, желанием говорить речи, эйфорией, неоправданной веселостью, легкомысленностью, дурашливостью, избыточным оптимизмом.

От греч. - mania- безумие.

Мания обычно наблюдается как одна из фаз маниакально-депрессивного синдрома (МДС).

**Для лечения больных манией используют:**

1. Нейролептики
2. Соли лития.

Действие нейролептиков проявляется в общем угнетении, развитии апатичности, сонливости.

Соли лития действуют более специфично. Они оказывают фармакотерапевтический эффект только при маниях, не вызывая общей заторможенности.

**Механизм действия**

Недостаточно изучен. Ионы лития способны постепенно замещать ионы натрия и калия в клетках. А, как известно, натрий обеспечивает деполяризацию, т.е.возбуждение клеток (нейронов). Таким образом, литий снижает возбудимость нейронов, нормализует синтез и выброс медиаторов, снижая их гипервоздействие.

Под влиянием длительной терапии литием происходит потеря организмом натрия, магния, воды и задержка кальция.

**Показания**

Профилактика и лечение маниакальных состояний (маний).

Профилактическое действие лития развивается медленно (примерно к концу второго года лечения) в ходе многолетней, непрерывной терапии, зато ремиссии (ослабление болезненных проявлений) носят стойкий характер -10-12 и более лет. Препараты лития применяют только энтерально.

**Побочные эффекты**

1. Имеют малую терапевтическую широту — токсичность этих препаратов пропорциональна содержанию в сыворотке, необходим регулярный контроль содержания лития в крови.
2. Диарея, диспепсические расстройства, сонливость, мышечная слабость, тремор, атаксия (расстройство координации движений), полиурия с ( увеличение количества выделяемой мочи в сутки), жажда.

**Препараты**

*МНН- Лития карбонат - ТН - Седалит табл. 300 мг №50*



**Контрольные вопросы:**

1.Чем седативные средства отличаются от транквилизаторов?

2. Назовите фармакологические эффекты настойки валерианы.

3.Почему бромиды в настоящее время редко применяются в медицинской практике?

4.В какой области медицины применяются препараты лития?