

Схема сестринского патронажа к здоровому ребенку
первого года жизни

Дата патронажа «13» марта 2023г.

Ф.И.О. ребенка Иванова Виктория Викторовна

Дата рождения 03 марта 2023г Возраст ребенка 10 дней

Домашний адрес г. Красноярск ул. Весны 5 кв. 57

Сведения о предыдущих беременностях беременность первая

Течение данной беременности без патологий

Течение родов без патологий

Масса тела при рождении 3020 длина 53см оценка по шкале Апгар 8-9 баллов

Состояние ребенка в родильном доме удовлетворительное

Приложен к груди сразу же, акт сосания активен

Вакцинация против гепатита В проведена в срок, первые 12ч

Пупочный остаток отпал на 3 сутки

Вакцинация БЦЖ проведена в срок, на 4 сутки

Выписан на 5 сутки

Диагноз родильного дома (при переводе в стационар – диагноз и лечение в стационаре) ребенок здоров

Наследственность со стороны матери неотягощена

Со стороны отца неотягощена

На момент патронажа:

Жалобы отсутствуют

Самочувствие матери и ребенка удовлетворительно

Выполняются ли назначения врача и рекомендации по уходу, режиму вскармливания выполняются

Вскармливание грудное

Режим кормления каждые 3 часа, по требованию

Осмотр с обязательной оценкой нервно-психического развития: удерживает в поле зрения движущийся предмет, вздрагивает и мигает при резком звуке.

Нервно-психическое развитие соответствует возрасту.

Осмотр грудных желез кормящей женщины грудь увеличена в связи с грудным вскармливанием

Заключение по осмотру ребенка: состояние ребенка удовлетворительное

Рекомендации:

1. Уход- утренний туалет, обработка кожных складок, слизистых и пупочной ранки, ежедневные ванночки.
2. Вскармливание- естественное, 9-10 раз в сутки, по требованию.
3. Режим- сон 16-20 часов в сутки, 20-40 минут бодрствование, от 6 до 10 эпизодов сна, время не ограничено.
4. Комплекс массажа и гимнастики- можно начинать с 1,5-2 месяцев.
5. Профилактика рахита- грудное вскармливание, ежедневные прогулки, плавание, своевременное введение прикорма.

6. Санитарно-гигиенический режим- ежедневная влажная уборка в доме, проветривать комнаты, увлажнять воздух, следить за температурой в комнате, воздержаться от прихода гостей в течение первого месяца.
7. Прогулки на свежем воздухе- через 3-5 дней после выписки, летом можно выводить на прогулку практически сразу, а зимой первые прогулки лучше отложить на несколько недель. Желательно чтобы первая прогулка составляла не более 10-15 минут, ежедневно следует увеличивать время прогулки на 10 минут, малыша лучше нести на руках.
8. Консультация узких специалистов и дополнительное обследование по состоянию и возрасту ребенка- не требуется
9. Посещение кабинета здорового ребенка- прием детей 1-го года жизни - не менее 5 раз в год; 2-го года жизни - не менее 4 раз в год; 3-го года - не менее 1 раз в полугодие и по показаниям чаще; 3-6 лет - 1 раз в год.
10. Явка на очередной осмотр в день здорового ребенка- в 1 месяц.
11. Явка для проведения плановой иммунизации (согласно календарю прививок) - в 1 месяц провести повторную вакцинацию против гепатита В.
12. Подготовка ребенка к профилактической прививке- в день прививки не вводите новый прикорм или новые виды пищи, не забудьте принять антигистаминные и другие препараты, которые назначил врач, за 3-5 дней отгородить ребенка от многочисленных контактов, перед прививкой искупать ребенка.

Подпись студента _____

Оценка методического руководителя _____

Подпись методического руководителя _____

Замечания _____
